

のびすく仙台 イベント報告



8/23(日)プレパママ講座

講師: 菊地 明子(助産師)

これからパパ・ママになる方3組が参加、沐浴体験や妊婦体験を行いました。

沐浴体験では「背中を洗うのが難しい。」と体勢を整えるのに苦労しているパパを優しくフォローするママの姿があり、微笑ましい中にも一生懸命な姿が見られました。

妊婦体験では、「思った以上に動けない。」「仰向けに寝れない。」などの声が聞かれ、妊婦中のママの大変さを知ることができたようです。

講師は、参加者からの質問に丁寧に答えて下さり、「不安だったことを聞いて安心しました。」との感想もありました。

8/26(水)グループ相談「離乳食」

講師: 佐藤 京子さん(管理栄養士)

参加者一人ひとりの離乳食の進み具合や悩みを聞き、離乳食のポイントなどをお話していただきました。

★ポイント★

- ・離乳食が進まないときは、母乳やミルクをあげてもいいです。また、味に変化をつけてみると食べることもあります。
- ・離乳食の時間は大体30分位を目安にして、進まないときはやめましょう。赤ちゃんなりの思いがあることも理解し、またトライしてみてください。
- ・家族の食事を先に考えてから、子ども用に食材を取り分け、月齢に合わせて食べやすくアレンジしていきましょう。

仙台市内の保育施設



子どもを預けようと考えたとき、まずはどんな施設があるのか知ることが大切です。急な預け先も調べておくといいですね。

■ ■ ■ ■ 認可保育施設 ■ ■ ■ ■

申込先: 区役所家庭健康課・宮城総合支所保健福祉課窓口へ申し込み。

申込期間: 令和2年11月4日(水)～令和2年12月4日(金) ※利用案内・申込書配布 10/14(水)～

認可保育所

仙台市の認可保育所の基準を満たしている保育所。公立・私立・公設民営があり、一時保育・休日保育などを行っているところもあります。

小規模保育事業

生後8週間から2歳児(3歳に達する年度末まで利用ができます。)までが対象。比較的小規模な環境(定員6～19人)できめ細やかに保育を行います。

家庭的保育施設(保育ママ)

家庭的な雰囲気のもとで、少人数でのきめ細やかな保育を行います。生後8週間から2歳児(3歳に達する年度末)まで利用可

こども園(保育園部分)

幼稚園と保育所の機能を併せ持つ施設です。3歳未満児へは保育を、3歳以上児へは保護者の就労の有無にかかわらず、教育・保育を提供します。保育料は、保護者の所得などに応じて決まります。

事業所内保育施設

事業所や企業が従業員のお子さんのために設置しておりますが、地域の保育を必要とするお子さんも受け入れております。



■ ■ ■ ■ 認可外保育施設 ■ ■ ■ ■

★申込みは直接施設へ

企業主導型保育施設

法人の事業主拠出金を活用し助成を受け、認可保育所等と同等の運営を行います。地域枠がある施設では、地域にお住いの方のお子さんをお預かりしています。

その他の認可外保育施設

乳幼児の保育を行うことを目的とする施設で、市長が認可している認可保育所及び認可事業を運営する保育施設以外のもの。

その他の預かり事業

病児・病後児保育、休日保育、仙台すくすくサポート事業、のびすく5館、託児ボランティアなど

もっと詳しく
知りたい!

保育園等預け先の情報は、のびすく仙台情報コーナーやアンパンマンミュージアム内「子育て応援情報ステーション」、のびすくや仙台市のホームページでも見ることができます。