

# のびすく仙台 イベント報告



## 12/12(木)グループ相談 「イヤイヤ期の子育て」

講師: 大山道子さん(保育園名誉園長)

イヤイヤ期は親の愛情が伝わりにくい時期です。そんな時に大切にしたいことは、『抱っこをする』『子どもと遊ぶ』『危ないこと、社会的に認められない行動、いけないことには、途中で態度を変えずしっかりと伝える』ことです。

余程の危険がありそうな時は側にいき、子どもをしっかりと抱きながら「いけないことはいけない」と言いかけましょう。

後半には、お母さん一人ひとりの悩みに対して、アドバイスをいただく時間もあり、アンケートには「気持ちが悪くなった。」「すごくタメになった。」との声がありました。



## 12/22(日)パパ'Sクッキング 「クリスマスケーキ作り」

【共催】仙台市ガス局

料理の経験はあるけれど、「お菓子作りは初めて」というパパたちが多く、はじめは少し不安そうな様子でした。

いざ、調理が始まると、お互いに確認し合いながら、とても熱心に手際よく、調理をすすめていました。

パパたちの一生懸命な姿に、見守るママや子どもたちも感動!!

最後は一緒に飾りつけを楽しみ、愛情がこもったステキなクリスマスケーキができあがりました。



## ♪♪♪おやこであそぼう!♪♪♪

12/6(金)「わらべうたであそぼう」で教えていただいた、わらべうたをいくつかご紹介します♪ぜひ、お家でもやってみてくださいね!

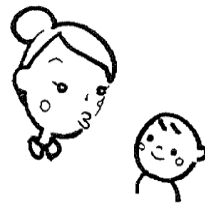
### ◎1歳児向け



「れろれろれろ」  
舌を左右に動かす。



「あわわわわ」  
口に手をあてる。



「あ」「ぷうー」  
かるく「あ」と言って「ぷうー」と息をつよく吹き出し、唇をふるわせる。

声を出すことは、言葉をはなすための準備になります。子どもと目を合わせてうたいかけると、面白がってまねをするようになるそうです。

### ◎2~3歳児向け

「誰とだるまと」



だれーとだーるまと  
うーさぎときーつね  
わーらったらげんこ



あっぷ

笑ったら負けではなく目を見つめることができれば、子どもの勝ちのいらめっこ。「負けました」と言って、子どもをたくさん褒めてあげましょう。ほっぺたを膨らませて、まねっこできたら子どもの勝ち、などいろんな表現で楽しんでみてくださいね。

いらめっこを通して、親子で向き合い、目を合わせることができると、自信もついてきて人と目を合わせ話を聞くなど、コミュニケーションをとれるようになるそうです。

