

日	月	火	水	木	金	土
★が付いているものは、予約が必要なイベントです。		このマークの日は絵本ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪				1
2	3 休館日	4 (申込 1/21(火)~) ★おしゃべりカフェ ~のびすくのことを話そう~ ※詳細は表面にて ♪ 2/18 こあらっこ受付開始	5 (申込 1/21(火)~) ★みんなで母乳相談	6 (申込不要) (14:00~/つみきの森) ♪ 2/22 パパの寺子屋受付開始 ♪ 2/29 みんなでのびすくデビュー受付開始	7 (申込 1/17(金)~) ★ママのきもちトーク	8
9 ♪ 2/23 Welcome baby! プレパパ・ママ教室受付開始	10 休館日	11 	12 休館日 対象:0~6か月 ママ同士のおしゃべり、親子のふれあい遊びなど。	13 (当日申込) の才児タイム~ころころ (13:30~14:30/あかちゃんひろば)	14 (申込 1/28(火)~) ★にこパル「転動ママあつまれ!」 	15
16 (申込 1/21(火)~) ★パパといっしょおちゃん	17 休館日	18 (申込 2/4(火)~) ★せんだい助産師サロン「こあらっこ」 (申込不要) おはなしの森 (11:00~11:30/つみきの森) 泉図書館さんによる読み聞かせ♪	19 (申込 1/22(水)~) ★そらいろのタネ (申込 1/21(火)~) ★保育サービス相談員さんに聞いてみよう!	20 (当日申込) お誕生会 (10:30~11:00/つみきの森) 対象:2月に誕生日を迎える未就学児と保護者。 参加費:無料 (申込受付中) ★きびたん's (詳しくはスタッフまで)	21 (申込 1/31(金)~) ★ママのきもちトーク (申込不要) (11:00~/つみきの森) 鶴が丘保育所さんによる歌や手遊び♪	22 (申込 2/6(木)~) ★パパの寺子屋 ※詳細は表面にて
23 (申込 2/9(日)~) ★Welcome Baby! プレパパ・ママ教室 	24	25 休館日	26 (申込不要) 親子 de 0・1・2 (13:30~13:45/つみきの森)	27 (申込 2/6(木)~) ★みんなでのびすくデビュー 	28 (申込不要) 泉区子育て応援隊 (13:30~14:30/おひさまひろば) (申込 2/7(金)~) ★ママのきもちトーク	29

♪毎月のレギュラーイベント(要予約)♪

5(水) みんなで母乳相談
<申込 1/21(火)~>

時間:13:30~15:00 場所:あかちゃんひろば
内容:「みやぎ母乳育児をすすめる会」の助産師さんに母乳や離乳食の悩みを相談出来ます。
対象:乳幼児のママ(お子さん連れOK)
参加費:無料 定員:8名 ★グループ相談

16(日) パパといっしょおちゃん
<申込 1/21(火)~>

時間:14:00~14:30 場所:あかちゃんひろば
内容:パパと赤ちゃんのたっぶりふれあいタイム! 親子でふれあい遊びやわらべ歌を体験。パパ同士で情報交換も行います。
対象:0歳児のパパとお子さん
参加費:無料 定員:8組

18(火) せんだい助産師サロン「こあらっこ」
<申込 2/4(火)~>

時間:10:30~12:00 場所:4F 多目的室
内容:みなさんでふれあいあそびを体験したあとで、育児に関する悩みなどを助産師さんに相談してみませんか?
対象:仙台市内にお住まいの生後2か月~4か月までの乳幼児親子
※初参加の方のみ
参加費:無料 定員:10組

「保育サービス相談員さんに聞いてみよう!」

19(水) <申込 1/21(火)~>
時間:13:00~15:00 場所:3F 相談室
内容:子どもの預け先の情報が欲しい...申し込みの方法は?...など、保育サービスに関して相談をすることができます。
講師:泉区家庭健康課 保育サービス相談員
対象:乳幼児の保護者(お子さん連れOK)
参加費:無料 定員:6名(1人20分程度)
①13:00~ ②13:20~ ③13:40~
④14:00~ ⑤14:20~ ⑥14:40~
*各回1名ずつです。(個別相談)

Welcome Baby! プレパパ・ママ教室
<申込 2/9(日)~>

23(日) 時間:10:30~12:30 場所:2F 大研修室
内容:パパの妊婦体験や沐浴体験、子育てのお話など役に立つ内容が盛りだくさん!
講師:宮城大学看護学群教授 助産師 塩野悦子先生
対象:第1子妊娠中のプレパパ・ママ
参加費:無料 定員:12組

みんなでのびすくデビュー
<申込 2/6(木)~>

27(木) 時間:11:00~11:30 場所:つみきの森
内容:のびすく先輩ママが館内をご案内します。
対象:初め、または、のびすく初心者親子
参加費:無料 定員:10組

~編集後記~
『今年は2020年、令和2年ですね。そして、2月。「1」じゃない「2」って素敵な数字だなと昔から好きな数字です。2月22日2時22分とか、今月訪れる「2」が並ぶ瞬間を見られたら、ちょっとした幸せを感じられるかもなあと、コタツにはいつて考えている私です。(雪だるま)』

♪スペシャルイベント♪ (要予約)

ママのきもちトーク
<開催日の3週間前より申込>

開催日:2/7(金)、21(金)、28(金)
時間:10:30~12:30 場所:4F 活動室
内容:イライラしてしまって子育てが辛い。そんな気持ちをグループで話したり聴いたりできるママのための時間です。
対象:乳幼児のママ
定員:8名
(お子さん連れでの参加はできません。)
託児:生後6か月~ 託児代:無料
☆事前面談が必要です。お電話にてお問い合わせ下さい。(要予約)

にこパル ~転動ママあつまれ!~
<1/28(火)~受付>

14(金) 時間:10:30~12:00 場所:4F 活動室
内容:転動してきてお友だちづくりをしたいママ同士でおしゃべりする時間です。
対象:仙台に転動してきた親子(初参加の方)
参加費:無料 定員:16組

そらいろのタネ
<1/22(水)~受付>

19(水) 時間:10:30~11:30 場所:4F 活動室
内容:お子さんをそばで遊ばせながら、ママ同士、普段気になっていることをおしゃべりしましょう。
対象:お子さんの発達が気になっている親子
参加費:無料 定員:12組
協力:仙台市サンホーム・なのはなホーム

