

のびすく仙台 イベント報告



10/6(日)のびリンピック 「パパと運動会」

6組 16 名が参加。フルーツ狩りや玉入れなど親子競技を一緒に楽しみました。子どもたちは、普段と違うひろばの雰囲気は驚いて、泣いてしまう子もいましたが、次第に笑顔が見られました。

りんごやぶどうを取ってうさぎさんのお口に入れるフルーツ狩りでは、パパやママに手伝ってもらい、上手に運ぶことができました。ヨーイドンの合図に、パパたちは気合十分！久しぶりにいい汗をかいていたようです。

最後のパラバルーンでは、中に入ったり、一緒に動かしてみたりと興味津々。みんなで輪になって楽しみました。



10/24(木)グループ相談 「子どもの歯について」

講師：青葉 達夫さん(歯科医)

参加者ひとりひとりの質問に、丁寧に答えていただき、歯磨きや仕上げ磨きはビデオを見ながら教えていただきました。

口呼吸は歯並びに影響することがあるので、3歳～5歳ぐらいに風船を膨らます遊びをしてみるのもいいです。唇だけで風船を抑えて膨らませることによって、歯並びが強くなるのと、膨らませることで口腔機能を高めることができるとのことでした。

また、仕上げ磨きは永久歯が生えそろう12歳ぐらいまで続けてください。永久歯は一生使うものなので、大切にしましょうとのお話がありました。



♪♪♪ おやこであそぼう! ♪♪♪

今回は、のびすく仙台のイベント「ベビータッピングタッチ」「手作りおもちゃをつくろう」で教えていただいた内容を、ご紹介します♪ぜひ、お家でもやってみてくださいね!

* ベビータッピングタッチ *

＜タッピングタッチの基本形＞

- ・ 力を入れずに指先で軽くやさしくタッチ（弾くように）します。
- ・ からだの中心を挟んで、左右対称に交互にタッチします。

指先でゆっくり、のんびりタッチします。



お子さんの好きな体勢で♪童謡に合わせてながらもできます。

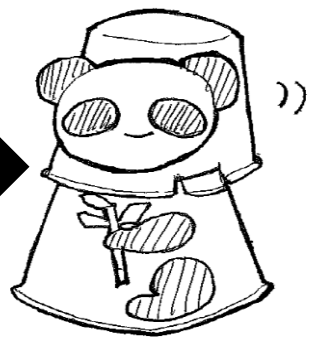
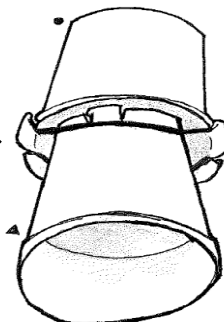
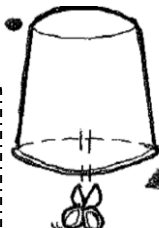


自分自身でタッチしても気持ちいいですよ。誰かとお互いタッピングするのもおすすめです。

* 手づくりおもちゃをつくろう * 「ゆるゆるパンダちゃん」

【材料】

- ・ 紙コップ…2個
- ・ 輪ゴム …1本
- ・ 色紙とペン



① 紙コップの上側面と下側面に輪ゴムを引っかけるような切り込みを入れる。

② 2つの紙コップを輪ゴムで合体!

③ 体部分を貼って完成☆好きな部分を貼って遊んでみてね♪