

のびすく仙台イベント 10月



日	月	火	水	木	金	土
<p>ウさんマークは ふあふあWeek</p> <p>大きなエア遊具が登場!</p>		1 <small>当日申込</small> 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 そして自分のこと相談員に 話してみませんか?	2 ★親子でおでかけ 10:30~11:30	3 	4 ★ウェルカムサロン② 10:00~12:00 (〆切)	5
6 ★のびリンピック 10:15~11:00 	7 休館日	8 ★グループ相談 10:00~11:00	9 ★ベビータッピングタッチ 10:00・10:45 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	10 babu*スペース 9:30~11:00 〇歳児親子のためのス ペースです。 おはなしタイム11:00~ ★保育サービス相談 13:30~16:00	11 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木美香さん ステキな音楽に合わせ てフラを楽しみます。	12
13 ★保育園サロン 10:00~11:30	14 臨時休館日	15 休館日	16 ★せんだい助産師 サロン 10:00~11:30	17 	18 ラジヨガ体操 10:30~11:00 講師:石井 智美さん ラジヨガのように 4分間でヨガを楽しむ ことができますよ♪	19 フープオブハート のお話し会 14:00~ 担当: 仙台幼児保育専門 学校サークル
20 ★プレパママ講座 10:00~11:30 おもちやばこの お話し会 14:00~ 担当: 宮城学院女子 大学サークル	21 休館日 むすんで ひらいて 10:00~15:00	22 <small>当日申込</small> 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 そして自分のこと、相談 員に話してみませんか?	23 休館日 	24 ★グループ相談 10:00~11:00	25 ★のび☆ハロ @一番町 10:00~11:30 	26 みんなであそぼう 14:00~14:20 ふれあい遊びや、絵本 の読み聞かせなど
27 <small>当日申込</small> 10月生まれの お誕生会 10:30~11:00 	28 休館日	29 	30 	31 babu☆ハロ 9:30~11:00 着せ替えや寝相アートなど、 ハロウィン気分に参加し ませんか? 対 象: 0歳児親子	★印は要予約、電話または受付でお 申込みください。 イベントの場所は「こどもひろば」です。参 加者以外の方はこどもひろばを使えない場合 があります。他の場所は利用できます。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に 利用いたしません。	

【共催】西公園プレーパークの会

2(水)★親子でおでかけ in 西公園 10:30~11:30

木の実を探したり、身近な自然の中で子どもの
遊びを見つめてみませんか?

講 師: 佐々木 啓子さん (プレーリーダー)

場 所: 西公園内 (地下鉄東西線大町西公園駅より徒歩5分)

対 象: 1歳~未就学児と保護者

定 員: 15組 持ち物: 水分、着替え

※現地集合。雨天は中止です。(小雨決行)

申込 9/21~

6(日)★のびリンピック 「パパと運動会」 10:15~11:00

パパと一緒にヨーイドン! 玉入れや
リレーなど、親子で楽しむプチ運動会♪

対 象: 1歳児とパパ (ママも一緒可)

定 員: 14組

※動きやすい服装でご参加下さい。

申込 9/22~

8(火)★グループ相談 「カラダとココロをととのえる ~20年後の自分へ~」 10:00~11:00

歳を重ねるごとに、女性の体は大きく変化をし
ていきます。体と心のセルフケアのお話です。

講 師: 藤田 愛さん (山形大学医学部
看護学科准教授)

定 員: 15組(子どもと一緒に可)

対 象: 乳幼児とママ

申込 9/21~

申込 9/26~

9(水)★ベビータッピングタッチ 10:00・10:45

ステキな音楽をBGMに、からだに
やさしくトントンとタッチしてい
きます。

講 師: タッピングタッチ和み

対 象: 0歳児と保護者

定 員: 各回4名 (45分程度)

受付中

9(水)★母乳なんでも相談 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関すること
ならどんな相談にも応じます。

相談員: 助産師

(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

定 員: 8名 (1人15分程度)

場 所: 情報コーナー

申込 9/27~

10(木)★保育サービス相談 13:30~16:00

仙台市内の保育園や幼稚園など
保育サービスに関する個別相談
です。

相談員: 仙台市保育サービス相談員

定 員: 5名 (1人30分程度)

申込 9/28~

13(日)★保育園サロン 10:00~11:30

仙台の保育園情報、先輩ママの体験
談、新生活についてのお話です。

場 所: 2階コミュニティスクエア

対 象: 来春入園を考えている保護者

定 員: 15組(夫婦での参加、
子どもと一緒に可)

申込 10/2~

16(水)★せんだい助産師サロン ~ママはあと~ 10:00~11:30

ふれあい遊びを体験したあと、育児の不安や
悩みなどを助産師さんに相談してみませんか?

対 象: 仙台市内にお住まいで、2019/5/17~8/16
生まれの乳児とママ ※初めてのご参加の方

定 員: 12組 (前後48h以内に予約接種予定がない方)

持ち物: 母子健康手帳、バスタオル、水分補給の
飲み物、その他お子さんに必要なもの

申込 10/10~

20(日)★プレパママ講座 10:00~11:30

沐浴体験や妊婦体験、助産師さん
のお話など。生まれる前に、のび
すくに来てみませんか?

講 師: 菊地 明子さん(助産師)

対 象: 妊娠28週以降で初めて
パママになる方

定 員: 8組 持ち物: 母子手帳

申込 10/5~

24(木)★グループ相談 「子どもの歯について」 10:00~11:00

歯磨きや虫歯のことなど、子ど
もの歯で気になることを聞いて
みませんか?

講 師: 青葉 達夫さん(歯科医)

対 象: 1歳以上のお子さんと保護者

定 員: 15名(子どもと一緒に可)

申込 10/3~

25(金)★のび☆ハロ@一番町 10:00~11:30

かわいい小物をつくって、小さな路地
をパレード♪仮装参加も大歓迎!

場 所: 青葉区中央市民センター音楽室
(青葉区一番町2-1-4)

対 象: 1歳~未就学児と保護者

定 員: 20組

編集後記 稲刈りが始まりましたね。宮城は米どころです。転勤などで仙台にきた方は是非おいしい宮城米を食べてみて下さいね。くれぐれも、食べ過ぎにはご注意ください!! (うめ)