

# のびすく仙台 イベント報告



## 7/14(日) パパ'Sクッキング 「ふんわり卵のオムライスランチ」

【共催】仙台市ガス局

オムライス・ミニサラダ・夏野菜のチーズ重ね焼き・えびと玉ねぎのスープ・オレンジゼリーと、おいしい料理が盛りだくさん！参加したお父さんたちは真剣な表情で、一生懸命料理をつくっていました。

試食では「おいしい！」と言いながら、オムライスを頬張るお子さんや、「すごい！」と嬉しそうに食べるお母さんの姿もみられました。



## 7/23(火) グループ相談「おむつはずし」

講師：高橋 伸子さん  
(支倉保育所地域子育て支援センター)

おむつをはずすタイミングは「偶然におしっこが出たときがチャンスなので、朝起きた時やお昼寝のあとなどに成功することが多いようです。成功した時はたくさんほめてあげるとやる気もアップします。」などのお話がありました。

また、「トイレに無理やり誘ってしまうと、トイレ=いやなところになってしまうので、大好きなキャラクターをそばに置いたりするのもいいですね」とのアドバイスもありました。

帰ってきた！  
パパのコラム！！



## 親バカ万歳 パート2

### 『魅惑の2歳児の子育て』

親バカ志願のお父さんには魅惑の2歳児の子育てを体感してもらいたい。人格をもった一人の人間としての2歳児に向き合う時、今まさに子ども自身が自分(人格)をつくっている場面に立ち会えることが楽しいです。よく言われる「魔の2歳児」は、反抗がすぎて親や大人の思い通りにならない嵐のような時期という意味と思うのですが、親バカにとっては「反抗キター！」という感じです。無理に抑え込むのではなく、怒ることなく、受け止めてみてください。

地団駄すごい！、自己主張すごい！、自分で気持ちを切り替えてすごい！、自分でやろうとする意欲がすごい！。時に、「エッ、ここまでやるのかあ」と親の心の余裕がなくなることもしばしばですが、乗り越えたときに「ふーっ、今回はすごかったなあ」とスポーツ後の清涼感のようなものを感じます。そして、反抗のあとに、何事もなかったようにすっきりとした顔で甘えてくる笑顔が可愛くてしょうがありません。

佐々木 健二(くろべ)

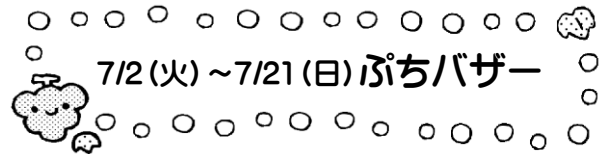
【プロフィール】特別養子縁組で三児の父親になる。鉄道会社の建築技術者、西公園プレーパークの会副代表理事

## 7/18(木) 薬剤師さんに聞いてみよう 「知っておきたい薬の話」

講師：皆方 肇さん(株式会社フアーマみらい薬剤師)  
【共催】五橋地域包括支援センター

講師からは「シロップの薬はカビやすいので、特に梅雨の季節は要注意です。」「座薬はゆっくりと、入り口ではなく奥まで入れましょう。」など、すぐに役立つアドバイスを頂きました。

貧血、骨密度、肌年齢の測定コーナーでは「ドキドキするね」と緊張しながら健康チェックをしていました。薬剤師さんに質問されるかたもいて、「勉強になりました。」との声も聞かれました。



## 7/12(火) ~ 7/21(日) ぷちバザー

今回のぷちバザーも大変好評だったため、期間を延長して開催し、たくさんの方にご購入いただきました。

「安くてたくさん買ってよかったです！」と10点ほどまとめて買ってくださった方もいました。

おもちゃや洋服、雑貨などご提供いただき、ありがとうございました。いつでも受付していますので、ご協力よろしくお願い致します。