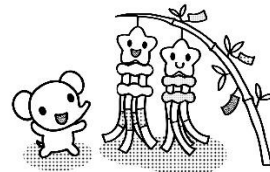


ふあふあ 7月号



【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

仙台市青葉区中央 2-10-24 仙台市ガス局ショールーム3階

TEL : 022-726-6181 FAX : 022-214-5071

利用対象 / 主に乳幼児とその家族

開館時間 / 9:30~17:00（一時預かり 16:30まで）

休館日 / 月曜日、祝日の翌日および年末年始

「ふあふあ通信」はのびすくの情報、子育てに役立つ内容を掲載。仙台市内の公共施設（児童館、市民センター、子育て支援センター、図書館など）を中心に約360箇所配布しています。

せんだい助産師サロン

のびすく5館では昨年度から、仙台市内にお住まいで、参加時に生後2か月から4か月までの乳児とママを対象に「せんだい助産師サロン」を開催しています。

みんなでふれあい遊びなどをしたあとは、助産師さんによる育児相談を行います。身近に相談できる人がいなかったり、育児に不安や悩みを抱えているママやお友だちづくりをしたいママなど、気軽に参加してみませんか？

これからの日程 ※開催日は変更になることがあります。

のびすく	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
仙台	9(火)	—	25(水)	16(水)	15(金)	4(水)	15(水)	5(水)	4(水)
宮城野	6(土)	30(金)	7(土)	5(土)	8(金)	6(金)	25(土)	7(金)	6(金)
若林	26(金)	—	10(火)	31(木)	26(火)	19(木)	17(金)	28(金)	17(火)
長町南	11(木)	—	3(火)	10(木)	14(木)	10(火)	23(木)	20(木)	—
泉中央	17(水)	—	18(水)	25(金)	20(水)	13(金)	29(水)	18(火)	18(水)

参加したママたちの声

☆外に出ていろんな人と関わって楽しかったです。
 ☆ママたちと悩みを共有できて、自分だけじゃないと心強かったです。
 ☆話を聞いてもらえて、気分転換になったし、前向きになりました。
 ☆相談にのってもらえて、気持ちが楽になりました。
 ☆わらべ歌やふれあい遊びを教えてもらったので、うちでもやってみます。



- 参加時に生後2か月から4か月までの乳児が対象です。（初めて参加される方）
- イベントの前後2日以内に、予防接種を受ける予定がない乳児が対象です。
- 授乳が必要なママもいらっしゃいますので、パパの参加はご遠慮ください。
- 上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
- 申込み、お問い合わせは各のびすくまで。



ご存じですか？ 「仙台市産後ケア事業」

仙台市では、産後に育児等の支援が必要なお母さんを対象に、宿泊や日帰りによるサービスを行い、安心して子育てができるようサポートする「産後ケア事業」を実施しています。

※利用条件などの詳細は、チラシまたは仙台市産後ケア事業HPをご確認ください。
お申込み・お問い合わせは、お住いの区役所・総合支所へ

「のびすく子育てコーディネーター」(NoKoCo)

各のびすくには、相談員を配置しています。子育てに関する悩みごとや困りごとについての相談をお受けします。

例えば・・・

- ◎子育てに疲れて…話を聞いてもらいたい。
- ◎子育てのことを相談できる人がいない。
- ◎妊娠中で産後が不安…
- ◎幼稚園や保育所の情報が知りたい。 などなど

お気軽にご相談ください！

ラジオFM放送「のびすくネット仙台」

仙台市ではコミュニティFM「ラジオ3」と共催で、仙台の子育て支援情報番組「子育て支援情報局のびすくネット仙台」を放送しています。

◎毎週月曜 PM4:40～(約7分)
周波数：76.2MHz (ラジオ3)

7月放送予定

7/1「子育てイベント情報」	のびすく泉中央
7/8・15「子育て支援団体」	おんぷっパ♪
7/22・29「地域子育て支援拠点」	運営支援課

放送エリア：仙台全域 ※西部の一部地域を除く

◆のびすくHP◆

- 各館の案内
- イベント(20日更新)
- ブログ (第2・4金曜更新)
- 幼稚園・保育園情報

他にも、子育てに役立つ情報があります。是非ご利用ください。

