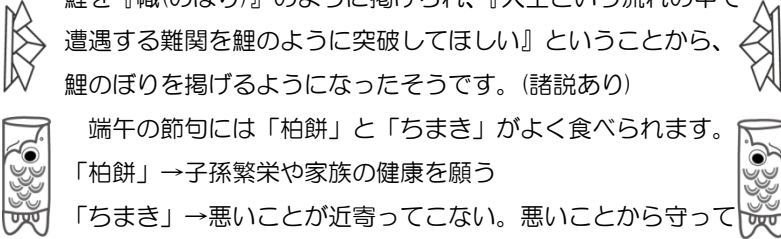




仙台市太白区長町7丁目20-5 ララガーデン長町5階  
指定管理者：特定非営利活動法人 ワーカーズコープ



5月5日は端午の節句、子どもの日ですね。鯉はすごく生きる力が強くて、昔から縁起の良いものとされてきました。その鯉を『幟(のぼり)』のように掲げられ、『人生という流れの中で遭遇する難関を鯉のように突破してほしい』ということから、鯉のぼりを掲げるようになったそうです。(諸説あり)



端午の節句には「柏餅」と「ちまき」がよく食べられます。

「柏餅」→子孫繁栄や家族の健康を願う

「ちまき」→悪いことが近寄ってこない。悪いことから守ってくれるという意味があります。

のびすく長町南の館内にも日本のしきたりや豆知識が掲示されておりますのでぜひご覧ください。



★イベントお知らせ★

◎ママのしゃべりタイム!

年齢別のサロンです。今回は0歳児の親子が対象となります。

ティータイムをしながら、おしゃべりしましょう。

日時：5月10日(金) 10:30～11:30 定員：8組

対象：0.1歳～0.11歳までのお子さまとママ

受付開始：5月3日(火) 9:30～

◎ママのもっとしゃべりタイム!

年齢別のサロンです。今回は0歳児のお子さんとママ達が集

まっておしゃべりやティータイムをしましょう!

日時：5月22日(水) 10:30～11:30 定員：10組

対象：0.1歳～0.11歳までのお子さんとママ

受付開始：5月15日(水) 9:30～

おもちゃ病院「チャチャチャ」後藤先生より

絵本寄贈のお知らせ

◎ちっちゃなねずみシリーズ 「はんだい」、「A・B・C」

◎日本の昔話シリーズ 「かぐやひめ」

◎日本の昔話シリーズ 「おつきとおほし」

◎こども動物大百科 「海と水辺の鳥」

ありがとうございました!大切に読ませていただきます。

【のびすくスタッフ紹介コーナー♪】

No.12

こんにちは♪私は『まめこ』です。

主にひろばにいて、子ども達の元気な声に日々パワーをもらっています!まだ、新人なので沢山のことに挑戦していきタイです!

【仙台の子育て応援サイトを紹介します】

ホームページの中で、のびすく5館のイベント情報はもちろん、幼稚園・保育園や仙台市内の催し物情報なども掲載しております。のびすく職員によるブログも月2回アップしてますので、ぜひご覧くださいませ。レッツ スキャン♪

『のびすく』で検索してみてね!



★グループ相談「卒乳について」イベント報告

4/9(火)保健師さんによるグループ相談会を開催しました。

卒乳を始める時期→目安として3回食がしっかりとできていること

そして、できれば1歳位までは終わるようになっていますが、WHO(世界保健機構)では2歳までとなっているそうです。

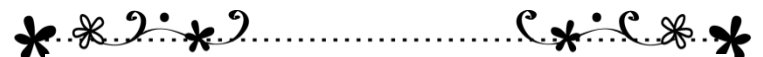
○栄養を母乳から取る時期は終わっているため、おっぱいを吸う以外にも安心出来るものがあれば自然と卒乳出来るそうです。

○離乳食の後の母乳の回数を減らして行くのと同時に、昼間の活動時間やお風呂の時間を長めにとって、ぐっすり眠れるようにして、夜の授乳回数を減らして行きましょう。

○卒乳、断乳を始めたら、お母さんは糖分、油分の多い食事はなるべくとらないようにしましょう。

○卒乳を機に、ママだけの世界から広い世界に目を向けさせましょう!

※周りのお子さんとは比べたり、焦ってはいけません! 家族の協力を得ながらゆっくり進めていきましょう。



今月の購入図書紹介

☆いいおと いっぱい

こわせ・たまみ/作 いりやま さとし/絵

☆とんたん イスたん 新井 洋行/作

☆おでかけ おでかけ 小長谷 清実/文 立花 まこと/絵

☆おんぶおんぶのももんちゃん とよた かずひこ 作・絵

☆いろいろ ばあ 新井 洋行/作

☆もっと いろいろ ばあ 新井 洋行/作

今月新刊の絵本です!ぜひみんなで読んでみてね♪貸し出し

もしておりますので、職員までお声がけくださいませ。

