

# のびすく若林イベントカレンダー1月

イベント予約申込先  
Tel022-282-1516

日	月	火	水	木	金	土
 年末年始のお休み 12/29(土)~1/3(木)		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5
6	7 休館日	8 (申込不要) なかよしタイム 14:00~14:15 スタッフによる絵本の 読み聞かせやふれあい遊 びの時間です。	9 赤ちゃん おはなし会 ①10:20~10:50 1・2歳児と保護者 ②11:00~11:30 0歳児と保護者	10 ふるさとひろばへ お散歩に行こう! 10:30~11:30	11	12
13	14	15 休館日	16 	17 ☆みんなでつくろう 14:00~14:30	18 ☆託児付き講座 10:30~11:30	19 ☆パパとお外遊び 10:30~11:30
20 ☆ベビー マッサージ 11:00~12:00	21 休館日	22 ☆せんだい 助産師サロン 10:00~11:30	23	24 ☆グループ相談 10:30~11:30 ふるさとひろばへ お散歩に行こう! 10:30~11:30	25 	26 
27 	28 休館日	29 ☆ウェルカム サロン 10:30~11:30	30 (当日申込) 女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、そ して自分のこと、 相談員に話してみませ んか? 相談員：山本 初代さん	31 (当日申込) 1月生まれの お誕生会 10:30~11:00 対象：1月にお誕生日を 迎える1・2・3歳児 と保護者	☆マークのイベントは申込みが必要です。お電話 または受付でお申込みください。イベントは、予 告なく変更になる場合があります。予めご了承 ください。 ※お申し込みの際の個人情報は、目的以外に利用 いたしません。 ♥イベントにご参加の際は、開催時間の10分前 にはお集まりください♥	

**9(水) 赤ちゃんおはなし会**  
申込不要  
①10:20~10:50  
②11:00~11:30

若林図書館の「赤ちゃんおはなし会」がのびすく若林にやってきます！わらべうたや絵本の読み聞かせなど親子一緒にどうぞ。  
対象：① 1・2歳児と保護者  
② 0歳児と保護者  
場所：のびすく若林 研修室



**10(木) 24(木) ふるさとひろばへお散歩に行こう**  
当日申込  
10:30~11:30

のびすく若林のとなりのふるさとひろばへみんなで散歩に行きませんか？  
定員：10組  
動きやすい服装でご参加ください。  
※ふるさとひろばフクロウ像前集合です。

**17(木) ☆みんなでつくろう「手形アート」**  
申込 1/5~  
14:00~14:30

子どもの手形でかわいいアートを作りますよ！  
対象：乳幼児と保護者  
定員：5組  
持ち物：手拭きタオル  
汚れてもよい服装でご参加ください。

**18(金) ☆託児付き講座「アロマスプレーづくり」**  
申込 1/8~  
10:30~11:30

子どもと離れて自分の時間を楽しめますか？好みの精油を入れたスプレーを作ります。  
講師：照沼 絵美さん (AEAJアロマセラピーインストラクター)  
定員：5組  
参加費：1000円 (託児1名の場合)  
【託児について】  
対象：生後6ヶ月~未就園児  
持ち物：おむつ、着替え、水分、ビニール袋

**19(土) ☆パパとお外遊び**  
申込 1/5~  
10:30~11:30

パパと一緒に外遊びをしよう！プレーリーターが遊びをナビゲートします。  
対象：乳幼児とパパ  
定員：10組  
持ち物：水分、帽子  
※ふるさとひろばフクロウ像前集合です。

**20(日) ☆ベビーマッサージ ~うふふたいむ~**  
申込 1/6~  
11:00~12:00

お歌やかけ声にあわせて赤ちゃん楽しくふれあいます。  
講師：石田 佳澄さん (ロイヤルセラピスト協会 合格セラピスト)  
対象：生後8ヶ月までのお子さんとママ  
定員：8組 (初めての方) ※予防接種の前後は不可  
持ち物：バスタオル、水分  
材料費：オイル代500円 (防水シート代込)

**22(火) ☆せんだい助産師サロン ~ゆらりん~**  
申込 1/9~  
10:00~11:30

みなさんでふれあい遊び等を体験したあと、育児に関する不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか？  
対象：仙台市内にお住まいで、参加時生後2~4ヶ月までの乳児とママ  
定員：8組 (前後48h以内に予防接種予定ない方)  
持ち物：母子手帳、バスタオル、水分

**24(木) ☆グループ相談「気になる行動」**  
申込 1/10~  
10:30~11:30

「うちの子だけどうして…」などお子さんの行動で気になることを相談してみませんか？  
講師：若林区役所心理判定員  
対象：乳幼児の保護者  
定員：10名 (子どもと一緒に可)

**29(火) ☆ウェルカムサロン**  
申込 1/10~  
10:30~11:30

ママ同士でおしゃべりしながら、子育て情報の交換や友だちづくりしませんか？  
対象：若林区で初めて子育てをする乳幼児のママ  
定員：10名 (子どもと一緒に可)  
共催：輪っ！かばやし子育て応援団  
協力：若林区育児サークルOG会

【編集後記】  
寒さでつい厚着になってしまいがちなこの季節。気温や体調によって調節し、快適に過ごせるようにしたいですね。のびすくに来る際も、脱ぎ着しやすい服装で遊びに来て下さいね！ (ヤメビ)