

# こめこみ

11 月号

【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁 3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2  
TEL: 022 (282) 1516 FAX: 022 (282) 1609  
開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)



## ありがとうございました!

9月30日、開館1周年をお祝いしてのびすく若林お誕生祭を開催しました。当日はたくさんの方が遊びに来てくださりありがとうございました。

たくさんのボランティアさんにもご協力もいただき、手作りおもちゃやおみせやさん、お話し会にバルーンアートなどのコーナーでは、親子で楽しむ姿があちこちで見られ大変盛り上がりました!

笑顔の花がたくさん咲いたお誕生祭。これからもみなさんが笑顔になれる場所となるようスタッフ一同頑張っていきたいと思ひます。

ぜひ、のびすく若林に遊びに来てくださいね!



### 9/20 (木) 子育てキッチン

食欲の秋! ということで、栄養士さんと一緒に親子でいももちを作りました。お子さんたちもエプロンと三角巾を着けてクッキングスタート!

茹でたじゃがいもを親子で丸めたり好きな形にしたり楽しんで作っていました。ホットプレートに並べて焼き始めると、お子さんたちが周りに集まって来て興味津々見ていました。

最後にしょうゆだれをからめて出来上がり。デザートのにんじんゼリーも一緒に親子で美味しくいただきました!

### 9/21 (金) グループ相談「母乳について」

助産師さんを講師に迎え、母乳についての話をしました。一人ひとり悩みに答えていただき、「気軽に相談できてよかった。」「気持ちがスッキリしました。」という感想がありました。

「ママのおっぱいはお子さんにとって安全基地のような存在なんですよ」という講師の言葉や悩みを共有できたことで安心したママたちが多かったようです。

子育てで困っていることや不安なこと、わからないことをのびすくで相談してみませんか?

専門の相談員が相談をお受けします。遊びに来た時でもお電話でも、お気軽にお話しください。



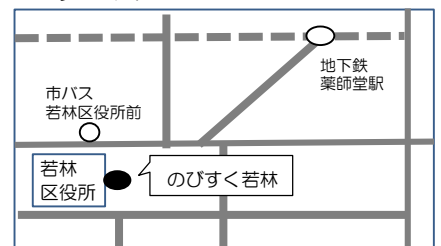
のびすく子育てコーディネーターへご相談ください!

### 託児室だより

託児室では昼食前に皆で順番に手を洗います。大きいお兄さんお姉さんが上手に手を洗っているのを見て「ボクも! 私も!」と真似っ子して手を洗う小さいお友だちを見ると、ほほえましい気持ちになります。

少しずつ肌寒くなってきて、風邪っぴきさんも増えてきたように思ひます。しっかり手洗いをして、風邪を撃退したいですネ!

### 【アクセス】



地下鉄東西線薬師堂駅下車 徒歩約 10 分  
仙台市営バス「若林区役所前」バス停下車すぐ  
※専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。