

# のびすく仙台イベント 4月



日	月	火	水	木	金	土
ソウさんマークは ふあふあWeek 大きな エア遊具 が登場!	1 休館日	2 女性相談 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">当日申込</span> 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分の こと、相談員に話して みませんか?	3	4 ★アロマセラピー 10:00~10:30	5	6
7	8 休館日	9	10 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	11	12 やさしいフラ 10:30~11:30	13
14 ★プレパママ 10:00~11:30	15 休館日 むすんで ひらいて 10:00~15:00	16 女性相談 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">当日申込</span> 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、そして 自分のこと、相談員に話して みませんか?	17 ★せんだい助産師 サロン 10:00~11:30	18 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのス ペースです。 おはなしタイム 11:00~	19	20 フープオブハート のお話し会 14:00~ 担当: 仙台幼児保育 専門学校サークル
21 おもちゃばこ のお話し会 14:00~ 担当: 宮城学院女子 大学サークル	22 休館日	23	24 ★グループ相談 10:00~11:00	25 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">当日申込</span> 4月生まれの お誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊び などをして、みんなでお 祝います。 対象: 1, 2, 3 歳児と保護者	26	27 みんなであそぼう 14:00~14:20 ふれあい遊びや絵本 の読み聞かせなど、 親子で一緒に参加し ましょう。
28	29	30	<p><b>★印は要予約、電話または受付でお申込みください。</b> イベントの場所は、<u>こどもひろば</u>です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合 があります。他の場所は利用できません。 * お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。</p>			

申込 3/23~

**4(木)★楽しいアロマセラピー**  
「アロマトリートメント作り」  
10:00~10:30

お好きな香りの精油で夜のシャブータイムが楽しみになるトリートメントを作りましょう。

講師: 照沼 絵美さん (AEA Jアロマセラピー  
インストラクター)

定員: 4名 材料費: 500円

申込 3/27~

**10(水)★ベビータッピングタッチ**  
10:00・10:45

赤ちゃんと一緒に癒しの時間です。やさしくトントンとタッチしていきます。

講師: タッピングタッチ和み

対象: 0歳児と保護者

定員: 各回5名 (45分程度)

申込受付中

**10(水)★母乳なんでも相談**  
14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することならどんな相談にも応じます。

相談員: 助産師 (NPO 法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

定員: 8名 (1人 15分程度)

場所: 情報コーナー

申込不要

**12(金)やさしいフラ**  
10:30~11:30

ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。

講師: 鈴木 美香さん (フラ講師)

※お子さんと一緒にご参加ください。

申込 3/29~

**14(日)★プレパママ講座**  
10:00~11:30

沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?

講師: 佐藤 祥子さん (助産師)

対象: 妊娠28週以降で  
初めてパママになる方

定員: 8組

持ち物: 母子健康手帳

申込不要

**15(月)むすんでひらいて**  
~発達障がいの子と親のひろば~  
10:00~15:00

のんびりと遊ぶことができます。 ※時間内出入り自由

対象: 主に発達障がいといわれている乳幼児と保護者

○休館日を利用してはいます。対象外の方は利用できません。  
2階から階段をご利用ください。お困りの時はご相談ください。  
○一時預かりはお休みです。  
○年間予定のチラシは受付にあります。

申込 4/3~

**17(水)★せんだい助産師サロン**  
~ママはあと~  
10:00~11:30

ふれあい遊びを体験したあと、育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか?

対象: 仙台市内にお住まいで、生後2~4か月までの乳児とママ ※初めてのご参加の方

定員: 12組 (前後48h以内に予防接種予定がない方)

持ち物: 母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲料  
その他お子さんに必要なもの

申込 4/5~

**24(水)★グループ相談**  
「子どもとの関わり方」  
10:00~11:00

「どう遊んだらいいの」「どう話しかけたらいいかしら」など、子どもとの関わり方のコツや楽しみ方についてお話します。

講師: 大山 道子さん (保育園名誉園長)

対象: 0~1歳児と保護者

定員: 15組 (子どもと一緒に)

**イベントに参加してみませんか?**

申込日はHPや通信でご確認の上、電話または受付でお申込み下さい。予約不要のイベントは直接会場にお越しください。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。キャンセル待ちは受付けておりません。

※開催時間の10分前にはお集まりください。

**\*編集後記\*** 4月から小学生になるお子さんは、のびすくは卒業になります。乳幼児のきょうだいがいる場合は一緒に入館できますが、お名前を書いてご利用いただきます。ふあふあのエア遊具では遊ぶことができません。(うめ)