

のびすく仙台 イベント報告



12/7(金)クリスマスおはなし会 「012シアター」

出演:おはようシアターさん

今年のクリスマスおはなし会は、おはようシアターさんに来ていただきました。「でんしゃにのって」の絵本の世界を参加型のシアターで親子一緒に楽しみました。

長いロープを使って電車ごっこをしたり、わらべうたや、ふれあい遊びもあり、歌って、踊って大盛り上がり！ひとり一人、が絵本の世界の登場人物になって楽しんでいました。

最後は、サンタさんも登場しました。サンタさんからのプレゼントに子どもたちもにこにこ。楽しいクリスマス会になりました。



12/13(木)グループ相談 「子どもの歯について」

講師:青葉 達夫さん(歯科医)

歯の磨き方、虫歯の仕組みなどビデオを参考にしながら、実践的なアドバイス、不安や悩みにも答えていただきました。

「子どもの歯磨きにはカラータイマーがついています。もたもたしていると、あっという間にタイムアウトになってしまいます。そのため、虫歯になりやすい部位から手際よく磨きましょう」とのお話がありました。

【仕上げ磨きの順番】

上の前歯の裏表 → 上の奥歯の頬側上の横 → 下の奥歯の舌側 → 下の前歯

Q 子どもが歯磨きを嫌がります。(1歳児のママ)

A 仕上げ磨きの順番を意識し手際よく1日1回はしっかり歯を磨きましょう。いやがることは避けて通れないので、上手にできたときは「がんばったね」「えらかったね」と声をかけてあげましょう。



♪♪♪ おやこであそぼう! ♪♪♪

親子で一緒に楽しめるふれあい遊びを紹介します。ぜひ、お家でもやってみてくださいね♪

◎ おでこさん ◎

肌寒いこの時期にぴったりのふれあい遊びです。好きなテンポで、いろんな音程で楽しんで下さい♪

① おでこさんを まいて



② めぐるさんを まいて



③ はなの(はし)わたりて



④ こいを ひらいて



⑤ おいけを まわって



⑥ すっかりきれいになりました!



たまご たまご

手あそび「たまご たまご」のアレンジです♪
ひよこの部分をカエルやカメにして歌うのも楽しいですよ。

①「た~まごたまごが」



②「パチンと割れて」



③「中からひよこがピヨ^{×3}」



④「まあかわいい」



⑤「ピヨ^{×3}~♪」

③と同じ重さ

