

★全ての「のびすく」では、5館の通信を配架しています。

のびすく宮城野

【開館】月曜～金曜 9時～18時
土曜 9時～17時

★2月のイベント★



歩っぴ0

ふれあい遊びをします♪

日時：2月8日(金)11:00～11:15

対象：0歳児親子(どなたでも)

※自由参加です。時間までにご来館ください。

2月のお誕生会

日時：2月18日(月)10:30～11:10

対象：2月生まれの乳幼児親子

持ち物：ウェットティッシュ、手ふきタオル

※自由参加です。時間までにご来館ください。

歩っぴ1

ふれあい遊びをします♪

日時：2月22日(金)11:00～11:15

対象：1歳児親子(どなたでも)

※自由参加です。時間までにご来館ください。

パパとあそぼう

日時：2月23日(土)10:30～11:00

対象：0～3歳児とそのパパ

定員：10組

申込み：2月12日(火)～

のびすく若林

【開館】火曜～日曜
9時～17時

2月のイベントのお知らせ



グループ相談「幼児食」

2月15日(金)10:30～11:30

好き嫌いや食べむらなど、幼児食の悩みをみんなて話し合います。 ☆申込2/1(金)～

講師：佐藤 京子さん(管理栄養士)

対象：1歳以上のお子さんの保護者

定員：10名(子どもと一緒に可)

☆イベント報告☆

「12/11 かざぐるまさんの 布のおもちゃづくり」

8組18名が参加して、フェルトのクリスマスツリーを作りました。

初めはお子さんを気にして、作業が進まなかったママも、講師に手伝ってもらいながら、素敵な作品を仕上げました。かざぐるまさんのたくさんのおもちゃが広げられ、子どもたちは楽しそうに遊んでいました。

参加者からは「久しぶりに子ども以外のことで没頭できた」などの感想が聞けました。

のびすく長町南

【開館】火曜～日曜
9時30分～17時

★★2月のイベントをお知らせします★★

ハグヨガ【HUGYOGA】～ママのためのヨガ～

★子どものためと思って頑張りすぎちゃうことはありませんか？自分のために時間を使うこと、自分が楽しむことがダメのような気がしてしまう子育て中の頭の中。ママ自身をハグできる時間を一緒に作りましょう♪

講師：佐藤未来先生【HUGYOGA】

日時：2月26日(火)10:30～11:30 対象：7ヶ月～1.0歳まで

定員：8組 持ち物：フェイスタオル、飲み物

受付開始：2月20日(水)9:30～

『わんぱく!あそびタイむ!』

★今回はペットボトルでくるくる回るおもちゃを作りましょう!

日時：2月8日(金)10:30～11:15

対象：2歳6カ月～3歳11カ月のお子さまと保護者 定員：10組

持ち物：持ち帰り用のビニール袋 受付開始：2月1日(金)9:30～

『マタニティヨガ～みんなで元気な赤ちゃんを迎えたい～』

★安定期に入ったママへ!気分転換にヨガをしてみませんか?お産に向けて体力作りしましょう♪

日時：2月16日(土)10:30～11:30 定員：6組

対象：※(口頭でも良いので)医師の許可をもらい安定期に入ったママ

持ち物：フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装

受付開始：2月2日(土)9:30～

のびすく泉中央

【開館】火曜～日曜
10時～17時

お正月あそび開催しました。

新しい年を迎えた1月5・6日のひろばでは「お正月あそび」を楽しみました。人気だったのは、小さい子どもでも遊べるスタッフ手作りの子ども向け福笑いや絵合わせカードでした。当日は泉区中央地区の民生委員さんやひろばボランティアさんも一緒に遊び、得意げにあやとりを披露してくれる幼稚園児もいて「上手だね!」と皆で褒めてあげる姿も見られました。

いつもとは違う昔ながらの遊びをパパやママも一緒に楽しんでいましたよ。



パパの寺子屋

今年も『パパの寺子屋』を開催します。今回は、子どもの関わり方や夫婦で子育てのコツを学びます。パパも一緒に育児に参加する機会♪パパに学んでほしい!というママからのお申し込みもお待ちしております。

日時：H31年2月23日(土)10:30～12:00

講師：宮城大学 塩野悦子先生

対象：0才児の子どもを持つパパ(パパのみの参加)

場所：4F活動室 申込：2月6日(水)～受付開始

のびすく宮城野 仙台市宮城野区五輪2-12-70(仙台市原町児童館内)

のびすく若林 仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2階

のびすく長町南 仙台市太白区長町7-20-5 ララガーデン長町5階

のびすく泉中央 仙台市泉区泉中央1-8-6(泉図書館3・4階)

Tel: 022-352-9813 Fax: 022-352-9812

Tel: 022-282-1516 Fax: 022-282-1609

Tel: 022-399-7705 Fax: 022-399-7706

Tel: 022-772-7341 Fax: 022-375-0671