

のびすく仙台イベント 12月



日	月	火	水	木	金	土
～年末年始のお休み～ 12/29(土)～1/3(木)まで		イベントの場所は、 こどもひろば です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。				1 ギターコンサート 14:00～14:30
2 ★ビバ'Sクッキング 10:00～12:00	3 休館日	4 ★おひるねアート 10:00～12:00 女性相談 当日申込 10:30～12:30	5 ★楽しいアロマセラピー 10:00～10:30	6 babu*スペース 9:30～11:00 〇歳児親子のためのスペースです。	7 ★クリスマス おはなし会 10:30～11:30	
9 ★プレバパママ 10:00～11:30	10 休館日	11 なりきりまねっこヨガ 10:30～11:00	12 ★ベビータッチングタッチ 10:00～11:30 ★母乳なんでも相談 14:30～16:30	13 ★グループ相談 10:00～11:00 ★保育サービス相談 14:00～16:00	14 やさしいフラ 10:30～11:30 講師：鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。	15 フープオブハートのお話し会 14:00～ 担当：仙台幼児保育専門学校 学校サークル
16 おもちゃばこのお話し会 14:00～ 担当：宮城学院女子大学サークル	17 休館日 障がい児ひろば 10:00～15:00	18 当日申込 女性相談 10:30～12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか？	19 babu*スペース 9:30～11:00 〇歳児親子のためのスペースです。 おはなしタイム 11:00～	20 当日申込 12月生まれのお誕生会 10:30～11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みなでお祝いします。 対象：1,2,3歳児と保護者	21 ★ママヨガ 10:00～11:00	22 みんなであそぼう 14:00～14:20 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど
23 休館日	24 休館日	25 休館日	26 休館日	27 休館日	28 休館日	29 休館日

ソクさんマークは
ふあふあWeek

大きなエア遊具が登場！

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。
 *休館日のため2階からは階段になります。
 お困りの時はご連絡ください。

申込不要

申込 11/21～

申込 11/23～

申込 11/21～

1(土)ギターコンサート
 14:00～14:30

クラシックギターでみんなの知っている曲を演奏します。子どもから大人まで楽しめます。

演奏：荒井 広恵さん

2(日)★パバ'Sクッキング
「クリスマスケーキ」
 10:00～12:00

イチゴのショートケーキを作ります。飾り付けは家族みんなでどうぞ。

講師：小関 奏子さん(栄養士)
 場所：1Fキッチンパレット
 対象：乳幼児のババ※作るのはババのみ
 定員：12名 材料費：1200円
 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん
 【共催】仙台市ガス局

4(火)★おひるねアート撮影会
 10:00～12:00
 ①10:00 ②10:30 ③11:00 ④11:30
 ※①～④よりご希望の時間をお選びください。

年賀状の写真にもオススメ！赤ちゃんのかわいい写真を撮りませんか？

講師：おおかま みづえさん
 (おひるねアート協会認定講師)
 定員：各回10組
 持ち物：カメラ・スマホ等写真を撮るもの
 【主催】全労済共済ショップ仙台クロスロード店

5(水)★楽しいアロマセラピー
「アロマオイル作り」
 10:00～10:30

乾燥するこの季節に、カサカサ肌をしっとりさせてくれるオイルを作ってみよう！

講師：照沼 絵美さん
 (AEAJ アロマセラピーインストラクター)
 定員：4名
 材料費：500円

申込 11/22～

申込 11/24～

申込不要

申込 11/30～

仙台市震災復興のための芸術家派遣事業

7(金)クリスマスおはなし会
「012シアター」
 10:30～11:30

絵本「でんしゃにのって」の世界を親子で楽しむ参加型のシアターです。

出演：おはようシアター
 対象：乳幼児と保護者
 定員：30組

9(日)★プレバパママ講座
 10:00～11:30

沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか？

講師：佐藤 祥子さん(助産師)
 対象：妊娠28週以降で初めてババママになる方
 定員：8組

11(火)なりきりまねっこヨガ
 10:30～11:00

動物や自然のものになりきって、楽しく遊びながら体を動かしましょう♪

講師：多田 美郷さん(ヨガ講師)
 対象：10ヵ月以上の子どもと保護者

12(水)★ベビータッチングタッチ
 10:00・10:45

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師：花山 美佐代さん
 (インストラクター)
 対象：0歳児と保護者
 定員：各回6名(45分程度)

申込受付中

申込 11/28～

申込 12/1～

申込 12/5～

12(水)★母乳なんでも相談
 14:30～16:30

個別相談です。母乳に関することならどんな相談にも応じます。

相談員：助産師
 (NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
 定員：8名(1人15分程度)
 場所：情報コーナー

13(木)★グループ相談
「子どもの歯について」
 10:00～11:00

歯磨きや虫歯のことなど、専門家を交えての相談会です。

講師：青葉 達夫さん(歯科医)
 対象：1歳以上のお子さんと保護者
 定員：15名(子どもと一緒に)

13(木) 保育サービス相談
 14:00～16:00

仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する相談です。

相談員：仙台市保育サービス相談員
 定員：4名(1人30分程度)
 場所：情報コーナー

21(金) ママヨガストレッチ
 10:00～11:00

ストレッチでリフレッシュ！運動不足解消にどーぞ！

講師：石井 智美さん
 (インストラクター)
 対象：9ヵ月未満のお子さんとママ
 定員：12組(初めて参加の方)
 ※動きやすい服装でご参加ください。

編集後記 来年はいいのしし年ですね。猪突猛進ではなく、ゆっくり進んでいこうかなと思っています。良いお年を(=^.. ^=) (うめ)