



★は予約が必要となります。ご連絡は参加者ご本人よりお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3	4	5 おはなし会 11:00~11:30	6 ★おもちゃ病院 13:00~14:30
7	8 休館日	9 *詳細は表面参照 ★グループ相談 10:30~11:30	10	11 ★ヨガアーチ 10:30~11:30	12 ★スマイルエクササイズ 10:30~11:30	13
14	15 休館日	16 ✓*詳細は表面参照 おたのしみ会 10:30~11:00	17 	18 	19 ★お誕生会 10:30~11:30	20
21 ★プレママ・ プレパパサロン 10:30~11:30	22 休館日	23 ★ハグヨガ 10:30~11:30	24 *詳細は表面参照 ★保育サービス相談 13:30~15:30	25 ワンワンワンの時間 11:01~11:40	26	27 ★パパ11 11:00~11:45
28	29	30 4/23 ★せんだい助産師サロン 14:00~15:30		4/25 ★カラーボトル体験会 10:00~12:00		



5(金)
おはなし会
11:00~11:30
絵本や紙芝居の読み聞かせ
やギターの生演奏で季節の
歌遊びを楽しみます
語り手：読み語り塾
やまがっこうのみなさん
※自由参加です

6(土)
★おもちゃ病院
13:00~14:30
「おもちゃ病院チャチャチャ」のドクターが壊れたおもちゃを診察してくれます
定員：15組
申込：3/30(土)~

11(木)
★ヨガアーチ
10:30~11:30
ママの骨盤ケアとベビーとできるヨガポーズ
対象：初めて参加する0.3~0.7歳のお子さまとママ
持ち物：バスタオル、飲み物
動きやすい服装
定員：8組 申込：4/4(水)

12(金)
★スマイルエクササイズ
10:30~11:30
身近なものを使う遊びで心と脳の発達を促します
対象：2.0~3.11歳の
お子さまとママ
持ち物：大きめのバスタオル
定員：8組
申込：4/5(金)~

19(金)
★お誕生会
10:30~11:30
4月にお誕生日を迎えるお子さんをみんなで祝いします
持ち物：ビニール袋、カメラ、ウェットティッシュ
定員：20組
申込：4/12(金)~

21(日)
★プレママ・プレパパサロン
10:30~11:30
対象：安定期に入った妊娠中のママとその家族。
2人目妊娠中のママもOK
定員：6組
申込：4/14(日)~

23(火)
★HUGYOGA ハグヨガ
10:30~11:30
ヨガとママトークで心も体もほぐしましょう
対象：初めて参加する0.7~1.0歳までの
お子さまとママ
持ち物：飲み物、汗ふきタオル
定員：8組
申込：4/16(火)~

23(火)
★せんだい助産師サロン
14:00~15:30
育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか？
定員：12組
申込：4/16(火)~
電話受付のみ
※詳しくは下部をご覧ください

25(木)
★カラーボトル体験会
10:00~12:00
無意識に選んだ色から気づきをもらうセラピーです
(場所：研修室)
対象：初めて参加する
お子さまと保護者
定員：12組
申込：4/18(木)~

25(木)
ワンワンワンの時間
11:01~11:40
ねこいずみちゃんたちと笑いの体操や絵本の読み聞かせを楽しみます
(場所：ふれあいひろば)
※自由参加です

27(土)
★パパ11
お父さん、出番ですよ！
11:00~11:45
パパと楽しくリトミックとふれあい遊び
対象：0.6~1.3歳までの
お子さまとパパ
定員：11組
申込：4/20(土)~

『せんだい助産師サロン』について
対象：仙台市内にお住まいの、参加時に生後2~4ヶ月までの乳児とママ(2018.11.24~2019.2.23生まれ)。
なお初めてのご参加でイベント前後4-8時間以内に予防接種の予定がないお子さんとなります。
持ち物：母子健康手帳、バスタオル
お願い：地域の情報に関する案内もございますので、できるだけお住まいの区の「せんだい助産師サロン」をご利用ください。
上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
授乳が必要なママもいらっしゃいますので、パパの参加はご遠慮ください。



