

2月3日(日)は節分ですね。今年一年間、無病息災で幸福に暮らせますように！ 昨年の災厄である鬼を祓うため、大豆をまきましよう♪ ちなみに今年の恵方は東北東だそうです。

**NEW** ♡新イベントをお知らせします♡

**ハグヨガ【HUGYOGA】～ママのためのヨガ～**

★子どものためと思って頑張りすぎちゃってありませんか？ 自分のために時間を使うこと、自分が楽しむことがダメのような気がしてしまう子育て中の頭の中。ママ自身をハグできる時間を一緒につくりましょう♪


講師：佐藤未来先生【HUGYOGA】

日時：2月26日(火) 10:30～11:30

対象：7ヶ月～1.0歳まで 定員：8組

持ち物：フェイスタオル、飲み物

受付開始：2月20日(水) 9:30～



**今月の不定期開催イベント情報!!**

『グループ相談～イヤイヤ期～』

★向山保育所の先生による育児相談会。お子さまのイヤイヤについてみんなで話し合ひましょう♪

日時：2月5日(火) 10:30～11:30

対象：2歳前後のお子さまとママ

定員：10組

受付開始：1月29日(火) 9:30～



『お疲れママのハンドマッサージ』

★「はあとの会」のみなさんによるハンドマッサージです。

日時：2月6日(水) 10:30～11:30

対象：初めての方

持ち物：フェイスタオル

定員：16組

受付開始：1月30日(水) 9:30～



『わんぱく!あそびたいむ!』

★今回はペットボトルでぐるぐる回るおもちゃを作りました!

日時：2月8日(金) 10:30～11:15

対象：2歳6カ月～3歳11カ月のお子さまと保護者

定員：10組

持ち物：持ち帰り用のビニール袋

受付開始：2月1日(金) 9:30～

『マタニティヨガ』

～みんなで元気な赤ちゃんを迎えたい～

★安定期に入ったママへ! 気分転換にヨガをしてみませんか? お産に向けて体力作りしましょう♪

日時：2月16日(土) 10:30～11:30

対象：※(口頭でも良いので)医師の許可をもらった安定期に入ったママ

定員：6組

持ち物：フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装

受付開始：2月2日(土) 9:30～

『プレママ・プレパパサロン』

★安定期に入った妊娠中のママとご家族を対象に沐浴練習やふれあいあそび、パパは妊婦疑似体験ベルトをぜひ着用してみてください。産前からのびすくや子育て情報をゲットしましょう!

日時：2月16日(土) 14:00～15:00 定員：6組

持ち物：ガーゼハンカチ、バスタオル 各1枚

受付開始：2月9日(土) 9:30～

【12月27日(木)ピカピカお掃除大作戦を決定しました】

大人26名、子ども29名の計55名参加がありました。みんなで、ボールプールのボールを磨いたり、テーブルやイス、おもちゃをみんなで拭きました。地域の方もボランティアで参加し、みんなで大掃除し、そのあとはお楽しみおやつタイム。参加の保護者の方から、「こんなに一生懸命掃除してる姿を初めて見ました」との声がありました。のびすくについてあれこれ話し合う【利用者懇談会】の時間もあり、楽しい時間を過ごすことができました☆☆☆

子育て支援活動をする方へ

のびすく長町南では子育て支援活動物品貸し出し事業を行っております。

貸し出し物品の中でも運動会グッズが大人気です。最近はパネルシアターやベビースケール(体重計)、身長測定マットなども人気です。使い方や、活用方法などのアドバイスもできますので、育児サークルの活動などにも活用してはいかがでしょうか?

◎貸し出し対象

- ・子育て支援活動団体として仙台市に登録をしている団体。
  - ・仙台市が設置する公の施設の管理者。
  - ・仙台市内に所在を有する幼稚園・保育園など
  - ・民生委員・主任児童委員・社会福祉協議会・PTA など
- 申込み申請書など詳細はのびすく HP(ホームページ)や職員までお気軽にお声掛けください。

【のびすくスタッフ紹介コーナー♪】

No.9

私はラブちゃんです。  
体を動かすのが大好きなおばさん(?)です。枯れてもさびない保育士を目指してがんばってます♪

次号につづく...

休館日のお知らせ

2019年2月18日(月)のびすく休館日

2月19日(火)ララガーデン全館休館

のびすく休館日