



11月のお知らせ

発行日：平成30年10月20日 仙台市太白区長町7丁目 20-5 ララガーデン長町5階
 指定管理者：特定非営利活動法人 ワークスコープ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 赤ちゃんあつまれ! よーいどん!! ★ハイハイレース 10:30-11:15 対象：はいはいまでの お子さまと保護者 定員：24組 受付開始：10/25(木)～	2 おはなし会 11:00-11:30 絵本や紙芝居の読み聞かせ やギターを生演奏で季節の 歌遊びを楽しみます。 語り手：読み語り塾 やまがっこうの皆さん (自由参加です)	3 ★おもちゃ病院 13:00-14:30 壊れたおもちゃを ドクターが診察 してくれます。 定員：15組 受付開始：10/27(土)～
	4 5 休館	6 出張! じどうかん 「連坊小路マイ スクール児童館」 11:00-11:30 児童館のみなさんによる お楽しみの時間です (自由参加です)	7 11/8(木)午後 ★せんだい 助産師サロン 14:00-15:30 定員：12組 受付開始：11/1(木)～ 電話受付のみ ※詳しくはカレンダー 下部をご覧ください	8 ★ヨガアーチ ～ママの骨盤ケアとベビーとで きるヨガポーズ～ 10:30-11:30 対象：初めて参加する 0.3～0.7歳の お子さまとママ 定員：8組 持ち物：バスタオル、 飲み物、動きやすい服装 受付開始：11/1(木)～	9 ★pure heart ～ベビーマッサージ& ティータイム～ 10:30-11:45 対象：初めて参加する 0.5歳～はいはい前までの お子さまとママ 持ち物：バスタオル 参加費：¥500 (オイル・ お茶・シート代) 定員：10組 受付開始：11/2(金)～	10
11	12 休館	13 ★グループ相談 乳幼児の歯について 10:30-11:30 乳幼児期の歯について話し てみませんか? 対象：0～3.0歳までの お子さまとママ 定員：10組 受付開始：11/6(火)～	14 ★ママのしゃべり タイム! 10:30-11:30 1才児のママが集まって民 生児童委員さんやスタッフ とおしゃべりします 対象：1.0～1.11歳の お子さまとママ 定員：8組 受付開始：11/7(水)～	15	16 ★お誕生会 10:45-11:45 11月にお誕生日を迎える お子さんをみんなでお祝い します 定員：20組 持ち物：カメラ、ビニール 袋、ウェットティッシュ 受付開始：11/9(金)～	17 ★マタニティヨガ 10:30-11:30 マタニティヨガで元気な体 づくりをします 対象：(口頭でもいいので) 医師の許可を受けた 安定期のプレママ 定員：6名 持ち物：フェイスタオル、 飲み物 受付開始：11/10(土)～
18	19 休館	20 ★社のひろほの 玉手箱 14:00-14:30 ママのための時間。心に響く 絵本・言葉や歌の世界です 対象：0歳～3.0歳までのお子 さまとママ 定員：10組 受付開始：11/13(火)～	21 親子の絆を深めたい!! ★ファーストサイン &ふれあいあそび 10:30-11:30 赤ちゃんの手や声、表情でコ ミュニケーションを取ります 対象：初めて参加の0.3～ 0.9歳のお子さまとママ 定員：8組 受付開始：11/14(水)～	22 ワンワンワンの 時間 11:01-11:40 ネコイミさんたちと一緒に に笑いの体操と わらべうたの楽しい ひとときです♪ (自由参加です)	23	24 ★パパ11 ～お父さん出番ですよ!～ 11:00-11:45 パパと楽しくリトミックと ふれあいあそび 対象：首がすわって～1.0 歳までのお子さまとパパ 定員：11組 受付開始：11/17(土)～
25	26 休館	27 ★ヨガこママザ (ママのための産後ヨガ) 10:30-11:30 対象：初めて参加する0.7 ～1.0歳までのお子さまと ママ(母子同室) 定員：5組 持ち物：バスタオル、 飲み物、動きやすい服装 受付開始：11/20(火)～	28	29 ★ママのもっ しゃべりタイム! 10:30-11:30 14日に参加された方も ぜひご参加ください! 今回は1才児対象です 対象：1.0～1.11歳の お子さまとママ 定員：10組 受付開始：11/22(木)～	30	

『せんだい助産師サロン』について

内容：育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか?
 対象：仙台市内にお住まいの、参加時に生後2～4ヶ月までの乳児とママ。なお初めての参加でイベント前後4～8時間以内に予防接種の予定がないお子さんとなります
 持ち物：母子健康手帳、バスタオル
 お願い：地域の情報も差し上げたいので、なるべくお住まいの区の「せんだい助産師サロン」をご利用ください。上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
 授乳が必要なママもいらっしゃいますので、パパの参加はご遠慮ください。