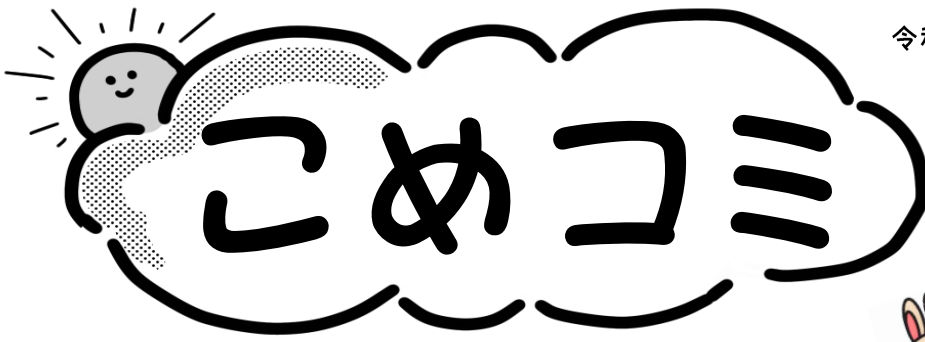


令和8年10月20日号



【発行】仙台市子育てふれあいプラザ若林

〒984-0811仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設 2F

TEL: 022 (282) 1516

開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)

FAX: 022 (282) 1609

休館日: 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日x



ホームページ



Instagram



10月8日、開館9周年をお祝いして「のびすく若林お誕生祭」を開催しました。当日はたくさんの方が遊びに来てくださり、地域の子育てボランティアさんたちと一緒に、手形などのコーナー遊びや職員からの出し物、お外(木ノ下公園)では人形劇などを楽しみ、お祝いすることができました。ありがとうございました!

10年目も、みなさんが笑顔になれる居場所となるよう、スタッフ一同頑張っています。ぜひ、のびすく若林に遊びに来てくださいね!



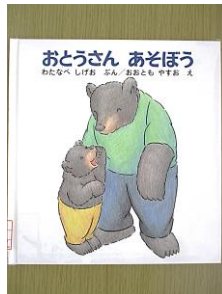
パパと絵本を楽しもう

ひろばで人気の絵本のご紹介です。今回はパパが題材! どんなお話かな?

「おとうさん あそぼう」

文:わたなべ しげお 絵:おおとも やすお

こぐまのくまくんがお父さんに色々なことをしてもらって一緒に遊ぶお話です。お父さんのダイナミックな動きと2人の笑顔がとても印象的な1冊です♪



男女共同参画推進せんだいフォーラム2026

パパが作る家族ご飯

みんなでわいわい親子食堂スペシャル

乳幼児親子の食堂です。料理はパパが作ります。ママとお子さんは別室でお話会に参加したり、遊んだり。食事は家族みんなて楽しみましょう!

日時:11月14日(土) 10:30~13:00

場所:エル・パーク仙台5階 食のアトリエ・子どもの部屋

参加費:大人1人300円 持ち物:エプロン、三角巾

申込方法:のびすく仙台(TEL022-726-6181)まで電話でお申し込み下さい。※必切 11月8日(日)

とある日のおそとのびすく

秋は絶好の外遊び日和。どんなことをしているのかな?

とある日のおそとの様子をご紹介します。

秋といえば落ち葉やドングリ。ふるさと広場にも、季節が進むにつれて少しずつ増えてきました。お散歩しながら見つけた落ち葉やドングリを拾い、感触を楽しむ子、おままごとなどのごっこ遊びに取り入れるなど、楽しみ方はさまざま。秋の自然に触れながら、それぞれの遊びを楽しんでいます。他にもトンボやススキなど秋の自然を楽しめる外遊び。親子でのんびり過ごしに來ませんか?初めての方も、気軽にご参加ください。



秋を詰め込んだお弁当。色とりどりの木の実が入っていますね♪

イベント予約申込先

022-282-1516

受付時間9:00～17:00



イベント
の詳細は
こちら！



のびすく若林イベントカレンダー11月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 休館日 	3	4 休館日 	5 出前ののびすく なかよしひろば inイオン 10:00～12:00 	6 ばぶちゃんあつまれ♪ 10:00～12:00 対象:0歳児親子 プレババママ 	7
8	9 休館日 	10	11 ぽかぽかタイム 10:30～11:30 相談員:若林区保健福祉 センター保健師・歯科 衛生士 	12 申10/29～ ☆親子のふれあいチャイ ル・ヨガ 10:30～11:30 対象:7歳児親子 定員:8組 おそとののびすく 木ノ下公園 10:00～11:30 プレーパーク 13:30～15:30 	13 発達相談たんぽぽタイム 10:00～11:30 担当:仙台市上飯田たんぽ ぽホーム地域相談員 対象:1歳以上のお子さん と保護者 	14 申10/31～ ☆おそとで！ パパと一緒に なかよしタイム 10:30～11:00
15 申11/1～ ☆プレババママ講座 10:00～11:30 対象:安定期以降で初め てババママになる方 定員:4組	16 休館日 	17 受付中 ☆出前ののびすく なかよしひろば in下荒井公会堂 10:00～12:00 おもちゃばこ「おはな し・あそびの時間」 14:30～14:50 	18 受付中 ☆出前ののびすく なかよしひろば inみやぎ生協 10:30～12:00(荒井店) 	19 	20 申11/6～ ☆おそとののびすく in冒険広場 10:30～12:00 	21
22 	23	24 休館日 	25 絵本とわらべうた 11:00～11:30 担当:若林図書館職員 	26 当日申込 11月生まれのお誕生会 10:30～11:00 対象:11月にお誕生日 を迎える幼児と保護者 てくてくプレーパーク 10:00～16:00 場所:七郷中央公園 	27 申11/13～ ☆せんだい助産師サロン 10:00～11:00 対象:生後2～5か月の 乳児とママ 定員:6組 	28 出前ののびすく なかよしひろば in新寺こみち市 10:00～12:00
29	30 休館日 	イベントの申込について(先着順) ☆マーク:要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 マークなし:申込不要、直接会場へ 対象の記載のないものは、プレババママから乳幼児親子まで 参加可。 ※オンラインでの相談も随時受け付けています。ご希望の方は お電話にてお問合せください。 ※お申込みの際の個人情報、目的以外に使用致しません。 ※のびすく館内及びおそとののびすくでの動画撮影とSNSへの 投稿はご遠慮ください。				

PICK UP!

11(水) ぽかぽかタイム
10:30～11:30

申込
不要

子育てで心配なこと、不安やモヤモヤ、
気になっていることを話してみませんか？

相談員:若林区保健福祉センター
保健師・歯科衛生士

※歯科衛生士が10:30～希望者全体に歯科指導を
20分程度行い、その後個別相談も受付けます。

14(土) ☆おそとで！パパと一緒に
なかよしタイム
10:30～11:00

申込
10/31～

ブルーシートでの遊び、斜面滑り、手作りブ
ランコ、木の突遊びなど。ハイハイさん、ゴ
ロゴロさんも大歓迎♪パパとお子さん一緒に
外遊びの楽しさ、気持ちよさを感じてみま
せんか？

対 象:乳幼児とパパ
定 員:8組

20(金) ☆おそとののびすく
in冒険広場
10:30～12:00

申込
11/6～

焼きいもをしよう♪おいもを焼いている
間は、みんなで秋の冒険広場をお散歩し
ましょう！

対 象:乳幼児と保護者 定 員:8組
持ち物:着替え、帽子、水分補給用の飲み物
場 所:海岸公園冒険広場(現地集合・解散)

※暖かい服装でご参加ください。

11月のおそとののびすく

マークの日は「おそとののびすく」

ふるさと広場であそぼう
9:00～12:00 13:30～15:30

※帽子や飲み物などご準備の上、ご参加ください。
※悪天時は中止になることがあります。



12(木) ①in木ノ下公園
10:00～11:30

絵本の読み聞かせやふれあい遊びの時間も
ありますよ ※駐車場はありません

②おそとののびすくプレーパーク
13:30～15:30

場所:ふるさと広場



【編集後記】道を歩いていると、赤、黄色、茶...様々な色の落ち葉に出会えるこの季節。外に出ると季節を感じることができて楽しいですね。皆さんは秋、見
ていますか？(銀杏の葉っぱは上を歩くと滑りやすいのでお気をつけください！)(果糖)