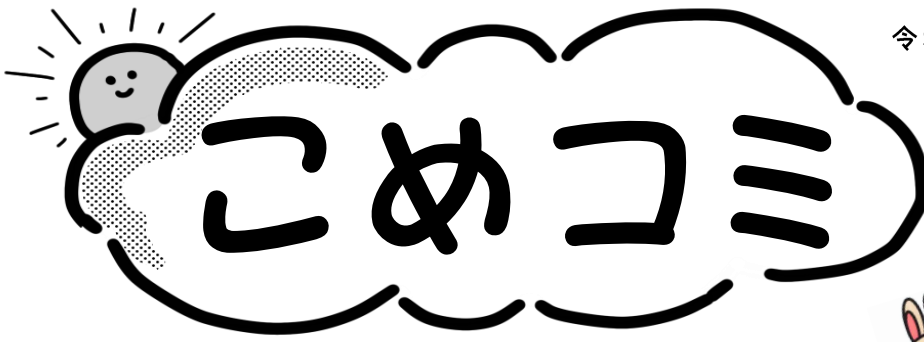




【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林

〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設 2F

TEL: 022 (282) 1516

開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)

FAX: 022 (282) 1609

休館日: 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日



ホームページ



Instagram



9周年お誕生祭開催のお知らせ

のびすく若林は10月1日で開館9周年を迎えます。そこで、9周年のお祝いといつも遊びに来てくださるみなさんへの感謝の気持ちを込めて、「のびすく若林9周年お誕生祭」を開催します♪当日はいつもとちょっと違うおもちゃで遊べたり、季節にちなんだ製作を楽しめます。職員によるお楽しみ会もありますよ。みなさんと一緒に9周年をお祝いできることを楽しみにしています。



お外遊びの季節到来♪『若林区みんなの公園MAP』中間発表

外遊びが気持ちいい季節になりましたね。現在館内で実施中の「若林区ここ行ったよ!みんなの公園MAP」にたくさんのご協力ありがとうございます。「うちもよくここ行く!」「こんな公園があったんだ!」と、館内でもおしゃべりのタネになっています。ここでは館内に掲示している10カ所の公園の中から行ったことがある数が多い3つを紹介します。お出かけの参考にしてみてください。

●南小泉交通公園●

実際の道路と同じように信号機や横断歩道があり、遊びながら交通ルールを学べる公園です。芝生広場やアスレチック遊具もあるので小さいお子さんものびのびと過ごせます。

自転車の練習ができるエリアに行きます。思う存分自転車に乗ることができて本人は楽しそうです。
Hくん(5歳) パパより

●せんだい農業園芸センター●

園内には四季折々の草花が咲いている他、すべり台や砂場などがあるキッズガーデンもあります。土日祝日はマルシェが開催されていることもあり、家族みんなで楽しめます。

素敵な花も咲いていて広々としているので散策が大好きな我が子はたくさん歩いています。Tくん(1歳) ママより



●海岸公園冒険広場●

ふわふわドームや大型遊具があり、広い園内でたっぷり遊べます。また、子どもたちの“やりたい!”を応援する自由な遊びが楽しめます。園内奥の展望台からは太平洋や仙台市内の街並みを一望でき、家族でゆっくり過ごせる場所です。

たくさん木や草花があり、公園をぐるっと歩くだけでも面白いですよ。ヒミツのかけがあるかも…。虫探しや凧あげや風車など、風遊びも楽しめます。

冒険あそび場 プレーリーダーより

館内ではまだまだ投票を受け付けています。●シールを貼って投票していきませんか?



よろしくね!

イベント予約申込先
022-282-1516

受付時間9:00～17:00



イベント
の詳細は
こちら！



のびすく若林イベントカレンダー10月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
イベントの申込について（先着順） ☆マーク：要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 マークなし：申込不要、直接会場へ 対象の記載のないものは、プレバママから乳幼児親子まで参加可。 ※オンラインでの相談も随時受け付けています。ご希望の方はお電話にてお問合せください。 ※お申込みの際の個人情報は、目的以外に使用致しません。 ※のびすく館内及びおそとのびすくでの動画撮影とSNSへの投稿はご遠慮ください。			マークのイベントはマタニティ見学・利用におすすめ！子育てひろばってどんな場所？産前産後に見学できておくと安心です♪	1 受付中 ☆保育サービス相談 ①10:00～②10:40～ ③11:20～ 定員：各回1名 出前ののびすくなかよしひろばinイオン 10:00～12:00	2 受付中 ☆赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ 10:30～11:30 対象：生後6～1歳3か月の乳児と母親 定員：8組	3 てくてくプレーパーク 10:00～16:00 場所：七郷中央公園
4	5 休館日	6	7 ほかほかタイム 10:30～11:30 相談員：若林区保健福祉センター保健師 ☆個別相談 申9/23～ 「母乳育児」 ①14:00～②14:40～ 定員：各回1名	8 PICK UP! のびすく若林9周年お誕生祭 9:30～11:30 おそとのびすく木ノ下公園 10:00～11:30 プレーパーク 13:30～15:30	9 ばぶちゃんあつまれ♪ 10:00～12:00 対象：0歳児親子 プレバママ	10 申9/26～ ☆パパと一緒になかよしタイム 14:30～15:00 対象：0歳児とパパ 定員：6組
11	12	13 休館日	14	15	16 申10/2～ ☆せんだい助産師サロン 10:00～11:00 対象：生後2～5か月の乳児とママ 定員：6組	17
18	19 休館日	20 受付中 ☆出前ののびすくなかよしひろばin下荒井公会堂 10:00～12:00 おもちゃばこ「おはなしあそびの時間」 14:30～14:50	21 受付中 ☆出前ののびすくなかよしひろばinみやぎ生協 10:30～12:00(荒井店)	22 当日申込 10月生まれのお誕生会 10:30～11:30 対象：10月にお誕生日を迎える幼児と保護者	23 発達相談たんぽぽタイム 10:00～11:30 担当：仙台市上飯田たんぽぽホーム地域相談員 申10/9～ ☆せんだい助産師サロン 14:00～15:00 定員：6組 対象：生後2～5か月の乳児とママ	24
25	26 休館日	27	28 絵本とわらべうた 11:00～11:30 担当：若林図書館職員 出前ののびすくなかよしひろばin新寺こまち市 10:00～12:00	29	30 申10/16～ ☆グループ相談「離乳食」 10:30～11:30	31

7(水) ☆個別相談

申込
9/23～

「母乳育児」

①14:00～ ②14:40～

母乳育児について不安なこと、気になっていることを個別に相談できます。

相談員：みやぎ母乳育児をすすめる会
助産師
定員：各回1名（子どもと一緒に）

●1人30分程度の個別相談になります。

8(木) のびすく若林9周年

申込
不要

お誕生祭♪

9:30～11:30

のびすく若林は今年で9周年を迎えます。日頃の感謝の気持ちを込めて、ささやかな感謝イベントを行います。コーナー遊びや手形、製作など、いつもと少し違った遊びを用意してお待ちしています♪

10:30～ 職員によるお楽しみイベント

30(金) ☆グループ相談

申込
10/16～

「離乳食」

10:30～11:30

「いつ頃から始めればいいのか」「なかなか食べてくれない」「味付けはどうすれば…」など、離乳食に関する悩みなどを、栄養士さんを交えてお話ししましょう♪

講師：佐藤 京子さん(管理栄養士)
対象：0歳児の保護者
定員：8組（子どもと一緒に可）

10月のおそとのびすく

マークの日は「おそとのびすく」

ふるさと広場であそぼう

9:00～12:00 13:30～15:30

※帽子や飲み物などご準備の上、ご参加ください。

※悪天時は中止になることがあります。



お外遊びにぴったりの季節です。どんぐりや落ち葉など、遊びのタネもたくさん！0歳さんでも、木かけのシートの上でごろごろしながら、のんびりお外を感じましょう！とっても気持ちいいですよ♪

8(木) ①in木ノ下公園

10:00～11:30

絵本の読み聞かせやふれあい遊びの時間も

ありますよ

※駐車場はありません

②おそとのびすくプレーパーク

13:30～15:30

場所：ふるさと広場



【編集後記】 秋らしい天気の日が増えてきたのでサボっていたウォーキングを再開しようと思っています！外を歩くと頭も身体もスッキリ、金木犀の香りがふわっと漂い、その匂いを楽しみながらの散歩はとっても幸せな気持ちになります。皆さんはこの秋やってみたいことはありますか？（果糖）