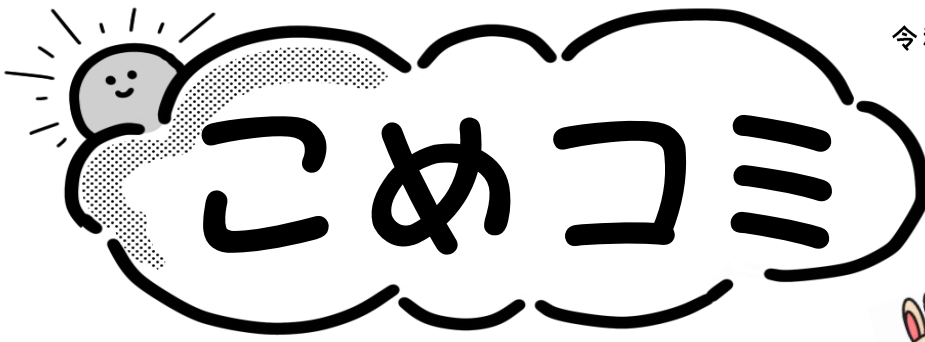


令和8年8月20日号



【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林

〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設 2F

TEL: 022 (282) 1516

開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)

FAX: 022 (282) 1609

休館日: 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日



ホームページ



Instagram



日中はまだ暑い日もありますが、朝晩の空気は少しずつひんやりとし、爽やかな風に秋の気配を感じられる頃となりました。

耳を澄ますと、スズムシやマツムシなど、秋の虫たちの音色も聴こえてきます。9月はお月見もあり、夜空に浮かぶお月さまを眺めるのもいいですね。季節の移り変わりを、五感で楽しんでみてはいかがでしょうか。

のびすく若林のおそとのびすくも、トンボが飛んできたり木の実がなり始めるなど、この時期ならではの自然に触れて遊べるようになります。秋の訪れを見つけに来てみてくださいね！



のびすくで相談ができます

のびすくでは、子育て支援に関する豊富な知識と経験を持った専門の相談員「のびすく子育てコーディネーター (NoKoCo)」を配置しています。相談者のニーズに合わせて、子育てに関する情報を提供したり、サービスを得られるよう、関係機関・事業とのつながりを支援します。

ひろばでお子さんを遊ばせながらお話ししたり電話やオンラインでも相談ができます。どうぞ気軽にお声掛けください♪

育児に疲れた、話を聞いて欲しい...

発達のこととはどこで相談できるの？

保育園、幼稚園情報が欲しい

仙台に引っ越してきたけど、どんな遊び場があるの？



職場体験を受け入れています

8月から11月にかけて、数校の中学校から「職場体験」として学生がのびすくに来館します。期間中、親子との交流や学生による小さなイベント(読み聞かせなど)、清掃や館内整備など、館の運営に関わる活動を体験します。館内で見かけると思いますが、温かく見守っていただけますと嬉しいです。

どうぞよろしくお願いいたします。



イベント予約申込先
022-282-1516

受付時間9:00～17:00



イベント
の詳細は
こちら！



のびすく若林イベントカレンダー9月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
 マークのイベントはマタニティ見学会・利用におすめ♪子育てひろばってどんな場所？産前産後に見学できておく心安心です♪		1	2 ほかほかタイム 10:30～11:30 相談員:若林区保健福祉センター保健師・栄養士(10:30～栄養のお話)	3 出前ののびすくなかよしひろばinイオン 10:00～12:00	4 ばぶちゃんあつまれ♪ 10:00～12:00 対象:0歳児親子 プレババママ	5
6 べったん手形で敬老の日 9:00～11:00	7 休館日 	8 ☆出前ののびすくなかよしひろばin下荒井公会堂 10:00～12:00 (受付中)	9	10 おそとののびすくプレーパーク 場所:ふるさと広場 9:00～12:00 13:30～15:30	11	12 ☆パパと一緒になかよしタイム 14:30～15:00 対象:0歳児とパパ 定員:6組 (申8/29～)
13 ☆プレババママ講座 10:00～11:30 対象:安定期以降で初めてババママになる方 定員:4組 (申8/30～)	14 休館日 	15 発達相談たんぽぽタイム 10:00～11:30 担当:仙台市上飯田たんぽぽホーム地域相談員	16 ☆ひんなでわいわい親子食堂 10:30～13:00 対象:乳幼児親子 定員:8組 場所:みやぎ生協南小泉店 (受付中) ☆保育サービス相談 ①10:00～②10:40 ③11:20～ 定員:各回1名 (申9/2～)	17 ☆グループ相談「からだところのセルフケア」 10:30～11:30 (申9/3～)	18 9月生まれのお誕生会 10:30～11:00 ☆せんだい助産師サロン 14:00～15:00 対象:生後2～5か月の乳児とママ 定員:6組 (当日申込 申9/4～)	19 対象:9月にお誕生日を迎える幼児と保護者 (申9/4～)
20 	21	22 	23	24 休館日 	25 ☆せんだい助産師サロン 10:00～11:00 対象:生後2～5か月の乳児とママ 定員:6組 (申9/11～)	26
27 ☆初めての共同作業 10:00～11:30 (申9/13～)	28 休館日  出前ののびすくなかよしひろばin新寺こみち市 10:00～12:00	29	30 絵本とわらべうた 11:00～11:30 担当:若林図書館職員 (申9/30～)	イベントの申込について(先着順) ☆マーク:要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 マークなし:申込不要、直接会場へ 対象の記載のないものは、プレババママから乳幼児親子まで参加可。 ※オンラインでの相談も随時受け付けています。ご希望の方はお電話にてお問合せください。 ※お申込みの際の個人情報は、目的以外に使用致しません。 ※のびすく館内及びおそとののびすくでの動画撮影とSNSへの投稿はご遠慮ください。		

6(日) ベったん手形で敬老の日
(申込不要) 9:00～11:00

小さな手のひらに感謝の気持ちを込めて。敬老の日にお子さんの手形で世界にひとつだけの“ありがとう”を贈りましょう。おじいちゃん・おばあちゃんの参加も大歓迎です！

対象:乳幼児親子
祖父母の参加も歓迎

17(木) ☆グループ相談「からだところのセルフケア」
(申込 9/3～) 10:30～11:30

子育てで疲れているからだ心のセルフケアとヨガです。深呼吸をして、肩の力を抜き、リラックスする方法を教えていただきます。

講師:梅木 弥生さん
(ヨガインストラクター)
対象:生後3～7か月の乳児とママ
定員:8組

27(日) ☆初めての共同作業
(申込 9/13～) 10:00～11:30

赤ちゃんの手形足形を家族に残し、助産師さんに相談もできる会です。赤ちゃんとの外出のきっかけにもどうぞ♪

講師:根本 靖子さん
(出張専門助産院Jアンダンテ・助産師)
対象:1か月健診後～生後3か月の乳児とババママ
定員:4組

9月のおそとのびすく

マークの日は「おそとのびすく」ふるさと広場であそぼう
9:00～12:00 13:30～15:30

※帽子や飲み物などご準備の上、ご参加ください
※暑さ指数が警戒レベルを超えたり、悪天時は中止になることがあります。

まだ暑い日もあるけれど、風は秋を運んできています。葉っぱの陰に隠れている赤ちゃんと一緒に虫たちを見つけて遊びましょう！暑い日は水遊びもするよ！

10(木) おそとののびすくプレーパーク 場所:ふるさと広場
9:00～12:00 13:30～15:30

☆9月は「in木/下公園」はお休みになります☆

【編集後記】最近はずいぶん陽が落ちるのが早くなってきたように感じます。とは言えまだまだ日中は暑いので引き続き外では水遊びが楽しめそうですな♪
夏の余韻を感じながら、外遊びを楽しみましょう！ (果糖)