



【発行】仙台市子育てふれあいプラザ若林

〒984-0811仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2F
TEL: 022 (282) 1516 開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)
FAX: 022 (282) 1609 休館日: 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日



ホームページ



Instagram



7月7日は七夕ですね。織姫と彦星が天の川で一年に一度会える日とされており、願い事を書いた短冊や飾りを笹の葉に吊るし、星に祈る季節の行事です。ご家庭でも、折り紙で飾りを作ったり、家族みんなで願い事を書いて飾って楽しんでみてはいかがでしょうか。

この時期は、梅雨空が続いて肌寒い日やムシムシと暑い日がありますので、体調管理に気を付けて、元気に過ごしていきましょう。今月も皆さんが遊びに来てくれるのを楽しみにお待ちしております！



不慮の事故から命を守ろう

お子さんの誤飲や窒息は、日常の中で起こりうる身近な事故のひとつです。先月の「グループ相談救命講座」では、窒息事故の原因や応急対応について講師から学びました。保護者の皆さんの安心につながる内容でしたので、一部をご紹介します。また、講師からは緊急事態に遭遇したら助けを呼んだり119番通報をしましょう、という助言もありました。

窒息の解除方法 (1歳未満)

- ①背部叩打法 (肩甲骨の間を5回叩く)
- ②胸部突き上げ法 (乳首の間を5回押す)



窒息の解除方法 (1歳以上)

腹部突き上げ法 (握りこぶしを作り、子どものへそのやや上にあて拳をもう一方の手で握り、手早く突き上げる)



☆ひろば内に詳細は掲示していますので、そちらをご覧ください。

出典:子ども家庭庁

もしも、喉に詰まらせたなら？

- ・子どもを驚かせない、泣かせない
- ・子どもの口に、やみくもに救助者の指を入れない
- ・子どもの反応がなくなったら心肺蘇生を始める
- ・119番通報し、救急車を呼ぶ

窒息の予防

- ・丸くてツルっとしたもの (ミニトマト、ブドウなど) は、4歳までは4分割にして与える
- ・ピーナッツなどの豆類は、5歳以下の子どもには与えない
- ・食べることに集中させる



イベント予約申込先
022-282-1516

受付時間9:00~17:00



イベント
の詳細は
こちら!



のびすく若林イベントカレンダー7月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>イベントの申込について(先着順) ☆マーク:要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 マークなし:申込不要、直接会場へ 対象の記載のないものは、プレバママから乳幼児親子まで参加可。 ※オンラインでの相談も随時受け付けています。ご希望の方はお電話にてお問合せください。 ※お申込みの際の個人情報は、目的以外に使用致しません。 ※のびすく館内及びおそとののびすくでの動画撮影とSNSへの投稿はご遠慮ください。</p>			1 ほかほかタイム 10:30~11:30	2 出前ののびすく なかよしひろば inイオン 10:00~12:00	3	4
5 申6/21~ ☆プレバママ講座 10:00~11:30	6 休館日	7 受付中 ☆出前ののびすく なかよしひろば in下荒井公会堂 10:00~12:00 「七夕飾りを作ろう」 定員:10組	8 PICK UP! ばぶちゃんあつまれ♪ 10:00~12:00 対象:0歳児親子 プレバママ	9 申6/25~ ☆親子のふれあい チャイルドヨガ 10:30~11:30 おそとののびすく プレーパーク 場所:ふるさと広場 9:00~12:00 13:30~15:30	10	11 申6/27~ ☆パパと一緒に なかよしタイム 14:30~15:00 対象:0歳児とパパ 定員:6組 てくてくプレーパーク 10:00~16:00 場所:七郷中央公園
12 ☀️	13 休館日	14 おもちゃばこ「おはなしあそびの時間」 14:30~14:50	15 申7/1~ ☆グループ相談 「0歳児の遊びと生活」 10:30~11:30	16 当日申込 7月生まれのお誕生会 10:30~11:00 対象:7月にお誕生日を迎える幼児と保護者	17 申7/3~ ☆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 対象:生後2~5か月の乳児とママ 定員:6組	18
19	20	21 休館日	22 絵本とわらべうた 11:00~11:30 担当:若林図書館職員	23 申7/9~ ☆保育サービス相談 ①10:00~②10:40~ ③11:20~ 定員:各回1名	24 申7/10~ ☆マザーズハローワーク 出張相談 ①14:00~②14:40~	25
26	27 休館日	28 出前ののびすく なかよしひろば in新寺こぢり市 10:00~12:00	29 申7/15~ ☆出前ののびすく なかよしひろば inみやぎ生協 10:30~12:00(荒井店)	30	31 🌴️ マークのイベントはマタニティ見学・利用におすすめめ♪子育てひろばってどんな場所?産前産後に見学でできておく心安心です♪	

9(木) ☆親子のふれあい
チャイルドヨガ
10:30~11:30
申込 6/25~

「親子のふれあい」をみなさんにお届けします。体を動かすこと大好き、ふれあい大好き♡親子の絆の土台を、一緒に築きましょう。

講師: 庄司 和代さん (nicotto)
対象: あんよ期から1歳児親子
定員: 8組

15(水) ☆グループ相談
「0歳児の遊びと生活」
10:30~11:30
申込 7/1~

「赤ちゃんとはどんなふうにあそんだらいいの?」「関わり方が分からない…」支援センターの先生を困らせず、親子でできるふれあい遊びなどを楽しんだり、みんなでお話しましょう♪

講師: 蒲町保育所地域子育て支援センター職員
対象: 0歳児と保護者
定員: 8組

24(金) ☆マザーズハローワーク
出張相談
①14:00~ ②14:40~
申込 7/10~

子育て中の「働きたい」を応援するマザーズハローワークの出張相談です。ハローワークの利用方法や仕事探しのアドバイスなど、専門スタッフとお話できます。

相談員: 就職支援ナビゲーター
定員: 各回1名 (子どもと一緒に可)

7月のおそとののびすく

マークの日は「おそとののびすく」
ふるさと広場であそぼう
9:00~12:00 13:30~15:30

※帽子や飲み物など準備の上、ご参加ください
※暑さ指数が警戒レベルを超えたり、悪天時は中止になることがあります。

【編集後記】7月7日は七夕ですね。七夕といえば織姫と彦星。時期柄七夕当日はあいにくの天気の日が多く、「雲の上で織姫と彦星は再会できたかな」と毎年思いを寄せています。さて、今年の七夕は晴れるかな? (果糖)

