



【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林

〒984-0811 仙台市若林区保寿院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設 2F
TEL: 022 (282) 1516 開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)
FAX: 022 (282) 1609 休館日: 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日



ホームページ



Instagram



のびすく若林では、目の前にあるふるさと広場で、毎週水・木・金曜日の午前と午後「おそとのびすく」を開催しています。予約なしで自由に参加できるので、みなさん気軽に遊びに来てくれています。

どんぐりや葉っぱ、石を集めることに夢中になったり、階段の上り下りを何度も楽しんだり、お子さんそれぞれのペースで、好きなことを満足いくまで遊べるのが外遊びの良さです。

木陰にシートを敷いているので、あかちゃんを寝かせて、ゆったり過ごしながらおしゃべりして気分転換もできますよ。

水遊びも始まりました！ぜひ遊びに来てくださいね。



一時預かり使ってみませんか？

のびすくでは、理由を問わない一時預かりを行っています。少しでもお子さんと離れて自分の時間を過ごしてみませんか？利用の方法などを簡単にご紹介します♪

開設時間 開館日の9:00~16:30
対象年齢 生後6か月~就学前まで
料金 1時間600円、以後30分300円
申込方法 希望日の1カ月前から受付。来館時
または電話で予約(先着順)

☆当日でも空きがあればお預かりします。

☆利用の前に一時預かりの利用登録が必要になります。

「少し休みたい」「ランチをゆっくり食べたい」など、理由はなんでもOK！気軽に託児をご利用ください。利用に関してわからないこと、不安なことなどありましたらスタッフまでお問合せください。ご利用お待ちしております。

利用理由は何が多いの？(R8.4月利用分集計)

- 1位 リフレッシュ
- 2位 買い物
- 3位 病院

※その他、引越し準備、学校行事参加といった理由も多かったです。

★託児室内はこんな感じ★



棚にはいろんなおもちゃがいっぱい！
スタッフが見守る中、それぞれ好きな遊びを見つけて楽しみます。託児室内のみのお預かりとなります。



イベント予約申込先
022-282-1516

受付時間9:00~17:00



イベント
の詳細は
こちら！



のびすく若林イベントカレンダー6月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 休館日 	2 ☆個別相談 「母乳育児」 ①14:00~②14:40~ 定員：各回1名 	3 ☆ぼかぼかタイム スペシャル相談会 10:30~11:30 	4 出前のびすく なかよしひろば inイオン 10:00~12:00 	5 申5/22~ ☆赤ちゃんヨガ& ベビーマッサージ 10:30~11:30 対象:生後6~1歳3か 月の乳児と母親 定員：8組 	6
7 	8 休館日 	9 ぼぶちゃんあつまれ♪ 10:00~12:00 対象:0歳児親子 プレババママ 	10 申5/27~ ☆保育サービス相談 ①10:00~②10:40~ ③11:20~ 定員：各回1名 	11 おそとのびすく in木/下公園 10:00~11:30 プレーパーク 13:30~15:30 	12	13 申5/30~ ☆パパと一緒に なかよしタイム 14:30~15:00 対象:0歳児とパパ 定員:6組
14	15 休館日 	16 発達相談たんぼぼタイム 10:00~11:30 担当:仙台市上飯田たんぼ ぼホーム地域相談員 対象:1歳以上のお子さん と保護者 おもちやばこ「おはなし あそびの時間」 14:30~14:50 	17 申5/27~ ☆みんなであそびたい 親子食堂 10:30~13:00 対象:乳幼児親子 定員:8組 場所:みやぎ生協南小 泉店 	18 申6/4~ ☆せんだい助産師サロン 10:00~11:00 対象:生後2~5か月 の乳児とママ 定員:6組 	19 申6/5~ ☆おそとのびすく in冒険広場 ♪みんなでゼクニック♪ 10:30~12:00 	20
21 申6/7~ ☆初めての共同作業 10:00~11:30 	22 休館日 	23 申6/7~ 出前のびすく なかよしひろば in下荒井公会堂 10:00~12:00 	24 絵本とわらべうた 11:00~11:30 担当:若林図書館職員 	25 6月生まれのお誕生会 10:30~11:00 対象:6月にお誕生日を 迎える幼児と保護者 てくてくプレーパーク 10:00~16:00 場所:七郷中央公園 	26	27
28 出前のびすく なかよしひろば in新寺こみち市 10:00~12:00	29 休館日 	30 申6/16~ ☆グループ相談 「幼稚園選び」 10:30~11:30 	イベントの申込について(先着順) ☆マーク:要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 マークなし:申込不要、直接会場へ 対象の記載のないものは、プレババママから乳幼児親子まで参加可。 ※オンラインでの相談も随時受け付けています。ご希望の方はお電話にてお問合せください。 ※お申込みの際の個人情報は、目的以外に使用致しません。 ※のびすく館内及びおそとのびすくでの動画撮影とSNSへの投稿はご遠慮ください。			マークのイベントはマタニティ見学・利用におすすみ子育てひろばってどんな場所?産前産後に見学できておく安心です♪

3(水) ☆ぼかぼかタイム
スペシャル相談会
申込 受付中
10:30~11:30

21(日) ☆初めての共同作業
申込 6/7~
10:00~11:30

30(火) ☆グループ相談
「幼稚園選び」
申込 6/16~
10:30~11:30

保健師、歯科衛生士、管理栄養士からそれぞれお話をします!心配や不安に思っていること、相談したいことがある方、是非お越しください。

相談員:若林区保健福祉センター
保健師・栄養士・歯科衛生士
対象:乳幼児の保護者(子どもと一緒に)
定員:8組

赤ちゃんの手形足形を家族に残し、助産師さんに相談もできる会です。赤ちゃんとの外出のきっかけにもどうぞ♪

対象:1か月健診後~生後3か月の乳児と
ババママ
定員:8組

「園選び、何から始めればいいのか?」「見学のポイントは?」など、情報交換しましょう。先輩ママの体験談も聞けますよ♪

対象:乳幼児の保護者
定員:8組(子どもと一緒に可)
協力:先輩ママの皆さん

6月のおそとのびすく

マークの日は「おそとのびすく」
ふるさと広場であそぼう
9:00~12:00 13:30~15:30
※(水)(木)(金)の開催となります。
※荒天時は、中止になる場合があります。



雨がしとしと降る6月。ふるさとひろばの草木が生き生きする季節です。雨上がりの世界は美しく、この時期にしか体験できないキラキラの世界を、シートに座りながら感じてみませんか?

11(木)
①in木/下公園10:00~11:30
②プレーパーク13:30~15:30



19(金) ☆おそとのびすく
申込 6/5~
in冒険広場
10:30~12:00

みんなであそびたいゼクニック♪
水遊びや泥遊びをするので着替えを持ってきてね。

対象:乳幼児と保護者
定員:8組
場所:海岸公園冒険広場
(現地集合・解散)

【編集後記】そろそろ雨のシーズン到来ですね。私事ですが、レインコートを新調したので雨の日の外出も気持ちが明るくなりそうです。皆さんはお気に入りの雨具はありますか?(果糖)