



仙台市子育てふれあいプラザ

のびすく仙台



【開館時間】9:30~17:00(一時預かり 9:30~16:30)

【休館日】月曜日、祝日の翌日、年末年始

【場所】仙台市青葉区中央2-10-24 仙台市ガス局ショールーム3階

【TEL】022-726-6181 【FAX】022-214-5071



Instagram



ホームページ



ラジオ3

【企画・編集】特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク
仙台市青葉区上杉1丁目14-25 ロイヤルヒルズ上杉III202

パパの子育て

のびすくではパパ向けのイベントの開催を定期的に行っています。また、一部のイベントを除いてパパの参加OK。お気軽にご参加ください。もちろん、イベントがない時でもご来館お待ちしております♪

のびすくのイベント

申込み、問い合わせは各のびすくにお問い合わせください。

---- のびすく仙台 *----*

★パパとイーイ!

日時:6月7日(日) 10:00~10:40

内容:うんどう遊びや交流

対象:2~4歳児までのお子さんとパパ

定員:10組

要申込み、申込み受付中



---- のびすく宮城野 *----*

★防災パパたいむ

日時:6月27日(土) 10:30~11:15

内容:災害時にできることを学びます。

持ち物:おんぶ・だっこ紐

対象:0~2歳児とパパ

定員:6組

要申込み、申込み開始6/13(土)~



---- のびすく若林 *----*

★パパと一緒になかよしタイム

日時:6月13日(土) 14:30~15:00

内容:遊びの紹介や交流

対象:0歳児とパパ

定員:6組

要申込み、申込み開始5/30(土)~



---- のびすく長町南 *----*

★パパ11~お父さん、出番ですよ~

日時:6月28日(日) 10:15~11:00

内容:リズム遊びやふれあい遊び

対象:10か月~2.0歳のお子さんとパパ

定員:8組

要申込み、申込み開始6/21(日)~



---- のびすく泉中央 *----*

★パパとっしょ0ちゃん

日時:6月21日(日) 14:00~14:30

内容:ふれあい遊びと交流

対象:0歳児とパパ

定員:6組

要申込み、申込み開始6/7(日)~

★パパの楽校

年一回程度開催。講師の先生から子どもとの関わりや夫婦での子育てのコツを学びます。

要申込み



のびすく仙台とのびすく若林で配布中



『洒落なパパ本』

妊娠が分かった時から産後までのママの体の変化やパパができるサポートを紹介している「新米パパのための育児ノート」です。仙台在住の先輩パパたちの体験も載っています。



『パパカUP! HAPPY WORK-LIFE-BALANCEのすすめ』

“仕事”と“生活”のバランスをとるために、パートナーや職場の方と一緒に考えるきっかけづくりに活用できる冊子です。

おしえてくださいな

今月のテーマ

集計:5/15時点

「参加してみたいパパ向けイベントは？」

1位 水あそび

2位 外あそび、ふれあいあそび

3位 虫とり、体操

その他:サロン、製作、わらべうた・手あそび



イベント報告

4月24日(金) 「こどもの食について」のお話

講師:佐藤 京子さん(管理栄養士)

0~2歳のお子さんとお母さんが参加し、食事場面でのご苦労等、質疑応答を中心にお話しました。

[Q]日々のおかずがパターン化してしまう。できれば野菜中心に品数を増やしたい。

[A]野菜の下処理はレンジを利用し時短でOK、味付けの変化(出汁、ごま油、ポン酢、マヨetc.)をしてみましょう。

汁ものに多様な食材を使用する、これだけでもバリエーションが増え満足感もUP!

離乳食は楽しく広がっていくが基本!

初めてのこととなると一喜一憂しがちですが、“食事”は生活の一部です。

《生活リズムを整える》《家族や親子で囲む食卓》

《その場の楽しい雰囲気づくり》を意識してみることで大切ですよ。



お知らせ



お下がりコーナー★セカンドのびすく

たくさんの方にご利用いただきありがとうございます!お持ち込みについてのお知らせです。

・衣料品…乳幼児用サイズ80~120cm

汚れや毛玉、ヨレなどがない服 ※下着、靴下は新品のみ

・くつ、サンダル…洗ったものをお持ちください。サイズ~17cm

・おもちゃ…ご相談ください

《1人3点までお持ち帰りできます。》





6月

のびすく仙台通信

予約はお電話か受付へ
TEL:022-726-6181
(受付時間9:30~17:00)

イベントの
詳細はこちら



ふあふあ

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日 	2 ママの相談室 10:30~12:00	3 ★のびすく ちびぱーく 10:30~11:30 西公園プレーパーク であそぼう♪	4 ★リトミック withえいご 10:30~11:10 対象:6カ月以上の お子さんと保護者	5 あおぞらのびすく 10:30~11:15 錦町公園で外あそび♪	6 ★新米 パパママ講座 「はじめての親子 ベビータッチ」 10:00~11:00 対象:3~11ヶ月の乳児 (第一子)と保護者
7 ★パパと イエーイ! 10:00~10:40 対象:2~4歳児までの お子さんとパパ	8 休館日 	9	10 絵本のじかん 11:00~11:20 ★保育サービス 相談 14:00~16:00	11	12 ★出前のびすく にこにこひろば 10:30~12:00 場所:みやぎ生物愛子店 やさしいフラ 14:00~14:40	13
14 ★乳幼児の 事故防止と 救急蘇生教室 10:00~11:30	15 休館日 	16 発達相談タイム 10:00~12:00 おひとり30分程度	17 ★ベビママ体操 10:00~11:00 対象:2~11ヶ月の 乳児とママ	18 ★「こどもの歯に ついて」のお話 10:00~11:00 支援室に あそびにおいでよ 14:30~15:30	19 支援センターの先生 とお楽しみ会♪質問 や相談もできます。 担当:フツセ森の園所 ひろば保育所 桜ヶ丘子育て 地域子育て 支援センター	20 7ーフオブハート のお話し会 14:30~
21 おもちゃばこの お話し会 14:30~	22 休館日 	23 受付中 ★マザーズハロー ワーク出張相談 14:00~15:00	24	25 ★せんだい 助産師サロン 10:00~11:00 対象:2~5ヶ月の乳児と ママ	26	27 6月生まれの ファースト バースデー 10:30~11:00 対象:1歳児と保護者
28 ★プレパパママ 講座 10:00~11:30 対象:妊娠28週以降で 初めてパパママになる方	29 休館日 	30 のびパパday 10:00~11:00 対象:0歳児親子 	PICK UP ★新米パパママ講座 「はじめての親子ベビータッチ」 6/6(土)10:00~11:00 親子の絆を深め、心の安定にも繋がる スキンシップ。お歌にあわせて「親子 ベビータッチ」してみませんか♪ 後半はみなさんと交流もあります。 講師:平澤 由美さん 対象:3~11ヶ月(第一子)の乳児と保護者 定員:10組		★パパとイエーイ! 6/7(日)10:00~10:40 パパといっしょにうんどう遊び をしてみませんか? 体を使ってかんたんにできる遊びを 先輩パパが教えてくれます★ 講師:開 聡彦さん(株式会社ライブ スポーツらびが児童クラブ施設長) (歯科医) 対象:2~4歳児までのお子さんとパパ 定員:10組	

★:要予約。電話・ひろばで受付。先着順。
マークなし:申込不要、直接会場へ。
* イベント中の動画撮影とSNSへの投稿はご遠慮下さい。
* 申込時の個人情報は目的以外に利用いたしません。
* イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外
はマゼエムスエギをご利用下さい。マレガエリエオ

オンライン相談

『外に出るのは大変』『おうちでリラックスしながら相談したい』そんな時はオンラインでも相談を承っています。
*事前予約制です。お電話にてお問合せください。

★乳幼児の事故防止と救急蘇生教室

6/14(日)10:00~11:30
月齢や年齢によって起きやすい事故や病気を知って、事故の未然防止・応急手当を学びませんか?
対象:乳幼児と保護者、
プレパパママ
定員:10組(子どもと一緒に)
主催:青葉消防署
共催:のびすく仙台

★「こどもの歯について」のお話

6/18(木)10:00~11:00
歯みがきを嫌がる、虫歯は気になる、歯ブラシの選び方は...どうしたらいいの?など専門家と交える相談会です。
講師:青葉 達夫さん(歯科医)
対象:乳幼児と保護者
定員:10組

編集後記

梅雨入りはいつかな~今年は雨の日もたのしくさせるレイングッズを探してみようと思っています♪お外で遊べない日は雨でものびのびあそべるのびすくへ!待ってますよ~(●o●)(pay)