そらら

11月号

のびすく長町南

【発行】仙台市子育てふれあいプラザ　のびすく長町南
●開 館 日 ：火曜から日曜 9:30～17:00（一時預かり 16:30 まで）
●休 館 日 ：月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日
●電話番号：　０２２（３９９）７７０５
●ＦＡＸ番号：０２２（３９９）７７０６
●住所　：仙台市太白区長町 7-20-5 ララガーデン長町５階
指定管理者：労働者協同組合　ワーカーズコープ・センター事業団　　のびすくHP

令和８年10月20日発行

mama の Hawaiian Time

11月27日（金）10:30～11:30

はじめてのフラダンス体験イベントです。ママのレイとパウ（スカート）の貸出もあります。産後の骨盤にも良いと言われるフラでリフレッシュしましょう！

定員：１０組
（11／20～申込受付）
対象：0.2～1.0歳の
お子さんとママ

第７回タイちゃんコンサート

11月29日（日）10:30～11:00

のびすく利用者さんによる、秋のバイオリンコンサート♪
今回は５歳から11年バイオリンを習い、ブランクも乗り越えて３歳児のママになった今も演奏を続ける、遠藤智子さんによる２回目のコンサートです。
素敵なバイオリンの曲をきいて、芸術の秋を楽しみませんか？

※申し込み不要です

「はーい！託児室です」

託児室では、一人ひとりが自分のリズムを大切にし、ゆったりとした雰囲気の中、のびのびと過ごしています。その中で、自分より小さいこどもたちに玩具を「はい」と渡したり、「ばあ～」と顔を覗かせたりと微笑ましい関わりが見られます。
また逆に小さい子は、大きいお兄さんやお姉さんの遊びを真似しようと、後を追って一緒に遊びを楽しんでいます。帰るときには、「バイバイ」と手を振り合う姿がとても可愛らしいです。託児室での出会いが楽しい思い出になるように、こどもたちを見守り、お友だちとの橋渡しをして遊びを広げています。

行ってみよう　仙台市図書館ブックスタート　令和８年10月スタート

長町南って
こんなところ

仙台市にお住まいの R8 年 4 月 1 日以降に生まれたお子さんと保護者を対象に、お近くの図書館でイベントに参加すると絵本がもらえます！

ひろば

乳幼児家庭みんなの交流の場です。授乳室、子育て情報コーナーもあります。ねんねの赤ちゃんのお部屋もあります。

一時預かり

買い物や美容院など、リフレッシュでもご利用いただいています。利用料金は、１時間６００円～です。生後６ヶ月から就学前までのお子さんが対象です。

相談事業

子育てに関する悩み事や困りごとについて相談をお受けしています。幼稚園や保育園の情報などもお気軽にご相談ください。

イベントや絵本の貸出などもあります！会員登録(無料)をして利用してくださいね

のびすく長町南　11 月のイベントカレンダー

◆印は予約制のイベントのため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。
●印は予約不要です。
★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。
　会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。（申込締切はイベント２営業日前です）
・「ぱくもぐる～む」（飲食可能なお部屋）の利用時間は 11：30～16：00 です。**※マークの日は時間が変更となります**のでご了承下さい。
　11/5　10:30～12:30　11/11 12:00～16:00　11/15　12:00～16:00　11/17　12:00～16:00
　11/19　10:30～12:30　11/27　12:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4 休館日	5　※ ◆せんだい 助産師サロン	6 ★のこことオン ラインと～く	7 ◆マタニティスキンケア ＆おくるみタッチケア
8	9 休館日	10 ◆ファースト サイン	11　※ ◆けやき個別相談	12 ◆親子ヨガ	13 ◆ママのしゃべり タイむ	14
15　※ ◆プレパパ・ママ AM 赤ちゃん部屋 利用不可	16 休館日	17　※ ●ひと息育児相談会 「トイレトレーニング の進め方」	18 ◆たなごころ フォト講座	19　※ ◆せんだい 助産師サロン	20 ◆ファースト バースデー	21 ★すくすく オンラインる～む
22	23	24 休館日	25 ●おもちゃばこ no おはなし箱	26 ★オンライン 託児 Q&A	27　※ ◆mama の Hawaiian Time	28 ◆パパ 11
29 ●タイちゃん音楽会 バイオリンコンサート	30 休館日					

イベントは予告なく変更になる場合があります。いただいた個人情報は目的以外に使用いたしません

5（木）
◆せんだい助産師サロン
14：00～15：00
宮城県助産師会の助産師さんによる
ふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談
対象：仙台市在住で初参加の
生後２～６ヵ月未満のお子さんとママ
定員：８組　　申込：10/29～

6（金）
★のこことオンラインと～く
10：30～11：00
のここスタッフと育児や
自分のことについてオンラインで
個別にお話しませんか
定員：１名
＊申込受付中

7（土）
◆マタニティスキンケア＆おくるみタッチケア
10：00～11：00
マタニティの肌トラブルのお話やおくるみの包み方など
で出産に向けての疑問にお答えします
講師： Akala 倉田恵さん
対象：プレパパ・プレママ（第二子目 OK）
定員：８組　　申込：10/31～

10（火）
◆ファーストサイン
10：00～11：00
赤ちゃんと手や声、表情で
コミュニケーションを取ります
講師：ベビの杜　齋藤尚子さん
対象：初参加の 3～9 ヵ月の
お子さんとママ
定員：８組
申込：11/3～

11（水）
◆けやき個別相談
「言葉が遅い？」「まだ歩かない」
「落ち着きがない」等、気になること
を相談員さんと個別にお話して
みませんか？
時間：①10:00～10:30
　②10:45～11:15　　各回２組
講師：大野田・袋原たんぽぽホーム
　地域相談員
＊申込受付中

12（木）
◆ママが主役の親子ヨガ
＆ママトーク
10：00～11：00
講師：安藤えみさん
対象：初参加の７ヶ月～1.0 歳の
お子さんとママ
定員：６組
申込：11/5～

13（金）
◆ママのしゃべりタイむ！
10：15～11：15
0 歳児のママが集まってスタッ
フと手遊びやおしゃべりを楽し
みします
対象：　0歳のお子さんとママ
定員：６組
申込：11/6～

15（日）
◆うぇるかむ！プレパパ・プレママ
～はーとふるパパの応援講座～
10：00～11：30
助産師と保育士による赤ちゃん講座（例：沐浴、おむつ替え、
抱き方、先輩ママトークなど）詳しくは HP をご覧下さい
講師：仙台ソレイユ母子クリニック助産師　宮本さん
対象：第一子妊娠中のママとパパ　　定員：４組
＊申込受付中

17（火）
●ひと息育児相談会
10：00～11：00
太白区役所の保健師さんに育児について個別で
相談しませんか？　ひろばでは
「トイレトレーニングの進め方」についての講
話や遊びの紹介などがあります
＊個別相談のみ当日申込

18（水）
◆たなごころ　フォト講座
10：00～11：00
子どものかわいい写真を残すコツを
お伝えします
講師：たなごころ　近藤ちゆきさん
対象：おすわりができるようになっ
てから 1.6 歳までのお子さんとママ
定員：６組　　申込：11/11～

19（木）
◆せんだい助産師サロン
14：00～15：00
宮城県助産師会の助産師さんによる
ふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談
対象：仙台市在住で初参加の
　生後２～６ヵ月未満のお子さんとママ
定員：８組　　申込：11/12～

20（金）
◆ファーストバースデー
10：30～11：15
11 月生まれのお子さんをお祝い
します！足型をとってバースデー
カードを作ります
対象：１歳のお誕生日を迎える
　お子さんと保護者
定員：10 組　申込：11/13～

21（土）
★すくすくオンラインる～む
10：30～11：00
のここスタッフと育児や
自分のことについて
お話しませんか？

定員：３組
＊申込受付中

25（水）
●おもちゃばこ no
おはなし箱
10：30～11：00
おもちゃばこさんによる
お話やふれあい遊びの
時間です
＊予約不要

26（木）
★オンライン
　託児Q＆A
10：00～10：15
託児についての不
安や疑問など、
何でもお答えします
定員：３組
＊申込受付中

27（金）
◆mama の Hawaiian Time
10：30～11：30
ハワイの音楽を聴きながら親子でフラ体験！
ママにはレイとパウ（スカート）の貸出も♪
講師：フラハーラウ　ナプアラニ　イーカ　ヴェキウ
　鈴木　有花さん
対象：0.2～1.0 歳のお子さんとママ
定員：10 組　　申込：11/20～

28（土）
◆パパ 11
～お父さん、出番ですよ～
10：15～11：00
リズムあそびやふれあいあそびを
パパと楽しもう
対象：10 ヵ月～2.0 歳の
お子さんとパパ
定員：６組　申込：11/21

29（日）
●タイちゃん音楽会
バイオリンコンサート
10：30～11：00
３歳のお子さんのママ、
遠藤智子さんによる
バイオリンの演奏会です！
＊予約不要

♪　編集後記　♪　先日、垣谷美雨さんの『後悔病棟』という本を読みました。過去に戻ってやり直したいことをするという内容で、どのエピソードもおもしろく、あっという間に読みました。「自分はいつに戻ってやり直したいか」と考えてみたところ、うーん、やり直したい時が多すぎる！しかも、やり直したところで同じ結果になりそうなので諦めました…　（開き直りが得意な S）