

のびすく
泉中央



nagi♡azu

まっだいやま
2026年
10月号 Vol.209

発行：仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL:022-772-7341(ひろば・託児)
- URL: <http://www.nobisuku-sendai.jp/>
- 開館時間：9:30～17:00(託児室16:30まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



令和8年9月20日発行

季節は秋！枯葉やどんぐり拾いなどお外遊びの楽しみも増えますね。体調にも気を付けて元気に遊んでね。

☆お知らせ☆

～イベントへのご予約は、ご本人様からお電話、または来館時にスタッフまでお声がけください～

『はじめてのたぐい』

～託児について聞いてみよう～

「託児って気になるけど、預けたことないな。」そんなパパ・ママたちに、託児についての説明や質問会を行います。託児室の様子や準備物など、みんなで聞いてみよう♪

そして、会の終わりには登録と託児予約まで一緒にしてみましょう！

●日時：10月14日(水)
10:30～11:30

●場所：あかちゃんひろば

●対象：生後6ヶ月以上の乳幼児親子

●申込：9月25日(金)～

●定員：8組



プレママあつまれ♪

ぽかぽかタイム

「今のうちに準備しておいた方がいいことは？」「産後の育児ってどんな感じ？」など、気になっていることを0才の先輩ママとおしゃべりしませんか？

日時：令和8年10月15日(木)
10時30分～11時30分

申込：9月20日(日)～

場所：あかちゃんひろば

対象：第一子妊娠中のプレママ

講師：東北福祉大学教授 助産師

塩野悦子先生

定員：4名



“にこパレ”

「ふたごちゃんあつまれ！」

双子・三つ子のパパ・ママ同士、おしゃべりしてリフレッシュしませんか？当日はお子さんの見守りボランティアさんも入ります。

日時：10月30日(金) 10:30～11:30
(申込：10月9日(金)～)

場所：4階 活動室

定員：8組(お子さん連れOK)

対象：双子・三つ子の乳幼児親子

協力：みやぎ多胎ネット



～「職場体験」受け入れています～

仙台市内の中学生の“職場体験”を受け入れています♪

ひろばのお仕事体験とお兄さん・お姉さんたちによる「絵本の読み聞かせ」や「手遊び」を行います。ぜひお楽しみに～♪

10/27, 28, 29

南中山中学校の生徒さんが来ます。



～託児室からこんにちは♪～

託児室には普段出しているおもちゃの他に、パズルやお人形のおもちゃもあります。先日は、大きいお子さんがお人形を患者さんに見立てて病院ごっこ。お医者さんになりきって、注射したり、お薬を処方したり…。小さい子たちもその様子を不思議そうに見ていました。そんな微笑ましいやり取りも見受けられる託児室です。



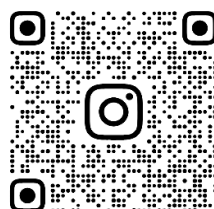
『一時預かりについて』

☆利用時間 9:30～16:30 ☆登録制(年度毎の登録)

☆生後6ヶ月～就学前 ☆1時間600円(1時間以降30分300円)



のびすく泉中央の
Instagramやってます！



@NOBISUKU.IZUMICHUO

のびすく泉中央 「10月のイベント」

☆一時預かり利用予約 ☆育児相談
☆イベント申込み

☎022-772-7341

『イベントの申込について』★のイベント参加希望の方は、予約が必要になります。申込日を確認の上、参加者ご本人がご予約をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 	5 休館日	6 〈申込9/20(日)〜〉 ★オンライン のびすくデビュー 〈申込9/22(火)〜〉 ★保育サービス相談 員さんに聞いてみよう！	7 〈申込9/23(水)〜〉 ★せんだい 助産師サロン 「こあらっこ」	8 〈申込9/20(日)〜〉 ★すくすくオンラ インる〜む	9 〈申込受付中〉 ★わたし時間 〜ママのこころトーク〜	10 
11	12 スポーツ の日	13 休館日	14 〈申込9/25(金)〜〉 ★はじめてのた くじ (詳細は表面にて)	15 〈申込9/20(日)〜〉 ★ばかばかタイ ム (詳細は表面にて)	16	17
18 〈申込10/4(日)〜〉 ★パパといっ しょのちゃん	19 休館日	20 おはなしの森 時間：11：00～11：30 場所：つみきの森 内容：泉図書館さんによる読み聞かせ 〈申込10/2(金)〜〉 ★0歳児タイム	21 〈申込10/7(水)〜〉 ★せんだい 助産師サロン 「こあらっこ」	22 お誕生会 対象：10月生まれの 乳幼児親子 時間：11：00～11：30 場所：つみきの森	23 〈申込10/2(金)〜〉 ★わたし時間 〜ママのこころトーク〜 〈申込9/20(日)〜〉 ★のこことオンラ インと〜く	24 
25	26 休館日	27 みんなでハロウィン 時間：11：00～11：30 場所：つみきの森 内容：ハロウィンを一緒に楽しもう♪	28 	29 〈申込10/8(木)〜〉 ★みんなでのび すくデビュー	30 〈申込10/9(金)〜〉 ★にこぱル「ふた ごちゃんあつま れ！」 (詳細は表面にて)	31

保育サービス相談員さんに
聞いてみよう！

6(火)

〈申込9/22(火)〜〉【個別相談】

時間：14：00～15：30 場所：相談室
内容：子どもの預け先の情報が欲しい…
申し込みの方法は？・・・など、
保育サービスに関して相談をするこ
とができます。

講師：泉区保育給付課 保育サービス相談員
対象：乳幼児の保護者（お子さん連れOK）
定員：各回1名（1人20分程度）

①14：00～14：20 ②14：30～14：50
③15：00～15：20

18(日)

パパといっしょのちゃん
〈申込10/4(日)〜〉

時間：14：00～14：30
場所：あかちゃんひろば
内容：パパと赤ちゃんのたっぷりふれあい
タイム！親子でふれあい遊びを体験。
パパ同士で情報交換も行います。
対象：生後2か月～11か月までのお子さん
とパパ
定員：6組

20(火)

0歳児タイム
〈申込10/2(金)〜〉

時間：14：00～14：45
場所：あかちゃんひろば
内容：ふれあい遊びやママ同士のおしゃべり
対象：生後6か月～11か月のお子さんとママ
(※初参加の方)
定員：8組 協力：仙台市長命ヶ丘保育所

29(木)

みんなでのびすくデビュー
〈申込10/8(木)〜〉

時間：11：00～11：30 場所：つみきの森
内容：のびすく先輩ママが館内をご案内
します。
対象：初めて、またはのびすく初心者の
親子、プレパパママ
定員：8組

【オンライン申込】

のびすくHP専用フォームから
お申し込みください。

オンラインのびすくデビュー
〈申込9/20(日)〜〉

開催日：10/6(火)
時間：10：30～11：00
内容：のびすくスタッフとママボ
ラさんが館内をご紹介します。
対象：初めて、または、のびすく初心
者の親子、プレパパ・ママ
定員：5組

すくすくオンラインる〜む
〈申込9/20(日)〜〉

【グループ相談】

開催日：10/8(木)
時間：10：30～11：30
内容：NoKoCo子育てコーディネ
ーターと一緒におしゃべりをし
ましょう。
対象：乳幼児親子、プレパパ・ママ
定員：4組

のこことオンラインと〜く
〈申込9/20(日)〜〉

【個別相談】

開催日：10/23(金)
時間：①14：00～ ②15：00～
内容：NoKoCo子育てコーディネ
ーターとフリートークしませんか？
子育てのことや情報を知りたい、
雑談でもOKです。
対象：乳幼児親子、プレパパ・ママ
定員：各回1名（各回30分程度）

7(水)・21(水)

せんだい助産師サロン
「こあらっこ」

〈10/7(水) 開催→申込9/23(水)〜〉
〈10/21(水) 開催→申込10/7(水)〜〉

時間：10：30～11：30
場所：あかちゃんひろば
内容：ふれあい遊びとママ同士や助産師
さんとおしゃべり。
対象：仙台市内にお住まいの生後2か月～
6か月未満のお子さんとママ
(※初参加の方)
定員：6組 協力：宮城県助産師会

9(金)・23(金)

わたし時間
〜ママのこころトーク〜

〈10/9(金) 開催→申込受付中〉
〈10/23(金) 開催→申込 10/2(金)〜〉

時間：10：30～12：00
場所：4F活動室又は3F読書推進活動室
内容：子育てが辛い、イライラ、モヤモヤな
気持ちを子どもから離れて話してみませんか？
講師：せんだいCHAP 舟山みどり氏
対象：乳幼児のママ 定員：6名
託児：生後6か月～（託児代：無料）

～編集後記～

先日スパニッシュオムレツを作りまし
た。簡単にできて、おいしいスパニッ
シュオムレツ。あっという間になくな
ってしまいます。我が家の定番メニューで
す。おいしいですよ♪
(りんごあめ)

