

のびすく 泉中央



nagi♡azu

まっだいやま 2026年 9月号 Vol.208

発行：仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL:022-772-7341(ひろば・託児)
- URL: <http://www.nobisuku-sendai.jp/>
- 開館時間：9:30～17:00(託児室16:30まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



令和8年8月20日発行

少しずつ秋の足音が聞こえてきて、お外遊びも本格的に行けそうですね。いろんなものを見て、触って楽しんでください。

☆お知らせ☆

～イベントへのご予約は、ご本人様からお電話、または来館時にスタッフまでお声がけください～



にニパル「シングルママあつまれ！」



日 時：9月26日(土) 10:30～11:30

【申込：9月8日(火)～】

場 所：4F活動室 定 員：8組

内 容：シングルで子育てをしている親同士、「こんな時、あんな時…他の人はどうしてるのかなあ？」など、おしゃべりしませんか？

サポートの紹介やNoKoCo相談員に相談もできます！

対 象：乳幼児のシングルママ(子連れOK)



そらいろのタネ

「うちの子、言葉が遅いかなあ？こだわりがありそう・・・ちょっと育てづらいかも・・・他のママ達はどうしてるのかな？」など、お子さんの発達について日頃感じていることをおしゃべりしてみませんか？親子での遊びの時間もあります♪児童発達支援センターの先生もいらっやいます。

日時：9月16日(水) 10:30～12:00

場所：4F 活動室

対象：お子さんの発達が気になっている親子

定員：8組

協力：仙台市サンホーム 仙台市なのはなホーム



泉区中央市民センターとの共催イベント

ママ・パパトーク

～のびすくとおしゃべりタイム～



日 時：9月2日(火) 10:30～11:30

場 所：泉区中央市民センター2F 和室1

対 象：乳幼児の親子 12組(先着)

申 込：泉区中央市民センターへお電話または窓口にてお申込下さい

(泉区中央市民センター) 022-372-8101

お友だち作りには是非遊びに来てね(^^^*)
のびすく泉中央のNoKoCoがトークを担当します。

育ちの楽校

☆開催報告☆

「栄養士さんに聞いてみよう～離乳食～」

7月15日(水)に泉区家庭健康課の栄養士さんをお招きして、離乳食中期から完了期の食事についてお話をうかがいました。

後半のグループ相談では近い月齢のお子さんとママたちの困っていることを聞き合い、「同じ悩みで安心した」「いろいろやってみようと思えた」と学びの多い時間となりました。

【栄養士さんからのお話】

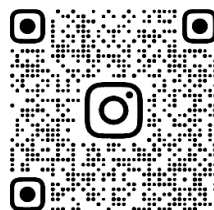
◎離乳食の目的は、食べる練習と味覚を育てること。いろいろな食品や味に慣れさせる意識で進めていきましょう。

◎栄養士がご自宅に伺います！調理法や食べさせ方などお子さんに合った相談ができますよ。電子申請で気軽に申し込みますので、ぜひ活用してください。



のびすく泉中央の

Instagramやってます！



@NOBISUKU.IZUMICHUO

のびすく泉中央 「9月のイベント」

☆一時預かり利用予約 ☆育児相談
☆イベント申込み

☎022-772-7341

『イベントの申込について』★のイベント参加希望の方は、予約が必要になります。申込日を確認の上、参加者ご本人がご予約をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 対象：福島出身親子のサロン 時間：10:30～11:30 場所：4F 活動室	3〈申込受付中〉 ★きびたん'S	4〈申込受付中〉 ★わたし時間 ～ママのこころトーク～	5
6 時間：14:00～14:30 場所：つみきの森 内容：仙台市鶴が丘保育所とコスモス将監保育園の先生による歌や手遊び	7 休館日	8〈申込8/20(木)～〉 ★オンラインのびすくデビュー 泉区子育て応援隊	9〈申込8/26(水)～〉 ★せんだい助産師サロン 「こあらっこ」	10〈申込8/20(木)～〉 ★すくすくオンラインる～む 対象：9月生まれの乳幼児親子 時間：11:00～11:30 場所：つみきの森	11 1・2歳DAY 対象：1・2歳の親子 時間：14:00～14:30 場所：あかちゃんひろば 申込みは不要です♪	12
13 	14 休館日	15〈申込8/27(木)～〉 ★みんなでのびすくデビュー	16〈申込8/20(木)～〉 ★そらいろのタネ 〈申込8/20(木)～〉 ★のこことオンラインと～く	17 お誕生会 〈申込9/1(火)～〉 ★保育サービス相談員さんに聞いてみよう！	18〈申込8/28(金)～〉 ★わたし時間 ～ママのこころトーク～	19 
20〈申込9/6(日)～〉 ★Welcome Baby! プレパパ・ママ教室	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 休館日	25 	26〈申込9/8(火)～〉 ★にこぱル「シングルママあつまれ！」 (詳細は表面にて)
27〈申込9/13(日)～〉 ★パパといっしょのちゃん	28 休館日	29 おはなしの森 内容：紙芝居文化の会みやぎさんによる読み聞かせ 時間：11:00～11:30 場所：つみきの森	30〈申込9/16(水)～〉 ★せんだい助産師サロン 「こあらっこ」 			

4(金)・18(金) わたし時間 ～ママのこころトーク～

<9/4(金)開催→申込受付中>

<9/18(金)開催→申込 8/28(金)～>

時間：10:30～12:00

場所：4F活動室又は3F読書推進活動室

内容：子育てが辛い、イライラな気持ちなど話してみませんか？

講師：せんだいCHAP 舟山みどり氏

対象：乳幼児のママ 定員：6名

9(水)・30(水) せんだい助産師サロン 「こあらっこ」

<9/9(水)開催→申込8/26(水)～>

<9/30(水)開催→申込9/16(水)～>

時間：10:30～11:30

場所：あかちゃんひろば

内容：ふれあい遊びとママ同士や助産師さんとのおしゃべり。

対象：仙台市内にお住まいの生後2か月～6か月未満のお子さんとママ

(※初参加の方)

定員：6組 協力：宮城県助産師会

15(火) みんなでのびすくデビュー ＜申込8/27(木)～＞

時間：11:00～11:30 場所：つみきの森

内容：のびすく先輩ママが館内をご案内します。

対象：初めて、またはのびすく初心者の親子、プレパパママ

定員：8組

～編集後記～

夏の終わりが近づいてきていますが、私は冬に向けて編み物を始めました。今から編み始めれば、寒くなるころにはきっとふかふかのブランケットが出来上がっているはずですよ。^o^
(シナモンロール)

17(木) 保育サービス相談員さんに 聞いてみよう！ ＜申込9/1(火)～＞【個別相談】

時間：14:00～15:30 場所：相談室

内容：子どもの預け先の情報が欲しい…

申し込みの方法は？・・・など、

保育サービスに関して相談をすることができます。

講師：泉区保育給付課 保育サービス相談員

対象：乳幼児の保護者（お子さん連れOK）

定員：各回1名（1人20分程度）

①14:00～14:20 ②14:30～14:50

③15:00～15:20

20(日) Welcome Baby! プレパパ・ママ教室 ＜申込9/6(日)～＞

時間：10:00～12:00 場所：2F 大研修室

内容：沐浴の仕方や夫婦一緒に子育てする

お話など内容が盛りだくさん！

講師：東北福祉大学

教授 助産師 塩野悦子先生

対象：第1子妊娠中のプレパパ・ママ

定員：9組

27(日) パパといっしょのちゃん ＜申込9/13(日)～＞

時間：14:00～14:30

場所：あかちゃんひろば

内容：パパと赤ちゃんのたっぷりふれあい

タイム！親子でふれあい遊びを体験。

パパ同士で情報交換も行います。

対象：生後2か月～11か月までのお子さんと

パパ

定員：6組



【オンライン申込】
のびすくHP専用フォームから
お申し込みください。

オンラインのびすくデビュー ＜申込8/20(木)～＞

開催日：9/8(火)

時間：10:30～11:00

内容：のびすくスタッフとママボ

ラさんが館内をご紹介します。

対象：初めて、または、のびすく初心者の親子、プレパパ・ママ

定員：5組

すくすくオンラインる～む ＜申込8/20(木)～＞

【グループ相談】

開催日：9/10(木)

時間：10:30～11:30

内容：NoKoCo子育てコーディネ

ーターと一緒におしゃべりを

しましょう。

対象：乳幼児親子、プレパパ・ママ

定員：4組

のこことオンラインと～く ＜申込8/20(木)～＞

【個別相談】

開催日：9/16(水)

時間：①14:00～ ②15:00～

内容：NoKoCo子育てコーディネ

ーターとフリートークしませんか？

子育てのことや情報を知りたい、雑談でもOKです。

対象：乳幼児親子、プレパパ・ママ

定員：各回1名（各回30分程度）

