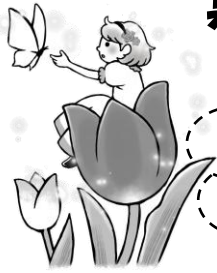


のびすく
泉中央



nagi♡azu

まっだいやま
2026年
5月号 Vol.204

発行：仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL:022-772-7341(ひろば・託児)
- URL: <http://www.nobisuku-sendai.jp/>
- 開館時間：9:30～17:00(託児室16:30まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



令和8年4月20日発行

春満喫してありますか？新年度となり、気持ちも新たにスタートしているでしょうか？今年度もよろしくお祈りします！

☆お知らせ☆

～イベントへのご予約は、ご本人様からお電話、または来館時にスタッフまでお声がけください～

New!

ぽかぽかタイム

プレママあつまれ♪

「ぽかぽかタイム」は、プレママさんが対象のイベント。

「今のうちに準備しておいた方がいいことは？」「産後の生活リズムはどうなる？」など、気になっていることを少し先輩ののびすく親子さんに聞いてみませんか？助産師さんも交えて、情報交換できるトーク時間もあります。実際に赤ちゃんを抱っこさせてもらえることも！

日時：令和8年5月22日(金) 10時30分～11時30分

場所：のびすく泉中央 3F あかちゃんひろば

対象：第一子妊娠中のプレママ

講師：東北福祉大学教授 助産師 塩野悦子先生

定員：4名

申込：4月24日(金)～



ポジティブ・ディシプリン

～たたかない・怒鳴らない子育て～

ポジティブ・ディシプリンは、日々の子育てに向き合う親同士で集まり、自分の子育てに関する考え方についてじっくりと深めていくプログラムです。詳しくはスタッフまでお問合せください♪のびすく泉中央のInstagramにも掲載しています！

日時：5/14～7/16までの全9回

10:00～12:00

対象：0～6歳のお子さんを育てている方(養育者)・無料託児(先着順)

資料代：1,760円

場所：のびすく泉中央4F活動室



のびすくデビュー

～転勤パパママあつまれ！～

初心者パパママ向けのイベント「のびすくデビュー」♪今回は仙台に引っ越してきた方向けに開催します。

「のびすくってどんなところ？」「仙台に引っ越してきたばかりでお友達づくりがしたい！」という方、ぜひお待ちしております★

日時：5月19日(火) 11:00～11:30

場所：ひろば 定員：8組

申込日：4月23日(木)～

新しいおもちゃ入りました！

2月に開催したバザー「サイくんバザール」の収益金で新しいおもちゃを購入しました！順次、ひろばで遊べるように出していきますので、楽しみにしててくださいね♪



「わたし時間～ママのニコロトーク～」

～子育てや自分のこと、モヤモヤした気持ち、話してみませんか？～

「他のママは楽しく子育てしているみたい…」「こどもにイライラ…子育てがっらい…」など子育てをする中で抱えている気持ちを話してみませんか？無料託児付きです！

日時：5月15日(金)／29日(金) 10:30～12:00

申込：<5/15(金)開催→申込4/24(金)>

<5/29(金)開催→申込5/8(金)>

場所：4階活動室又は3階読書活動推進室

対象：乳幼児ママ

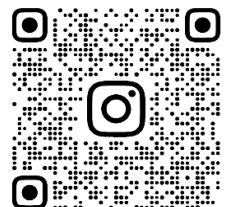
定員：6名(6か月～託児付き *無料 先着順)

コーディネーター：舟山みどり氏(せんだいCHAP相談員)



のびすく泉中央の

Instagramやってます！



@NOBISUKU.IZUMICHUO

のびすく泉中央 「5月のイベント」

☆一時預かり利用予約 ☆育児相談
☆イベント申込み


☎022-772-7341

『イベントの申込について』★のイベント参加希望の方は、予約が必要になります。申込日を確認の上、参加者ご本人がご予約をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土		
			時間：11：00～11：30 場所：つみきの森 内容：読み聞かせや工作などで一緒に楽しみましょう♪		1 こどもの日を 楽しもう！	2 		
3憲法記念日	4みどりの日	5こどもの日 	6振替休日	7 休館日	8 (申込4/20(火)～) ★すくすくオンラインる～む (申込受付中) ★きびたん'S	9 対象：福島出身親子のサロン 時間：10:30～11:30 場所：4F 活動室		
10	11 休館日	12 (申込4/20(火)～) ★オンラインのびすくデビュー 泉区子育て応援隊	13 (申込4/29(水)～) ★せんだい助産師サロン 「こあらっこ」	14 (申込受付中) ★ポジティブ・ディシプリン①	15 (申込4/24(金)～) ★わたし時間～ママのこころトーク～ (詳細は表面にて)	16		
時間：14：00～14：30 場所：つみきの森 内容：ろりぼっぶ泉中央南園の先生による歌や手遊び		17 (申込5/6(水)～) ★パパといっしょのちやん 	18 休館日	19 (申込4/23(木)～) ★のびすくデビュー～転勤パパママあつまれ！～ (詳細は表面にて) (申込4/23(木)～) ★保育サービス相談員さんに聞いてみよう！	20 (申込4/28(火)～) ★そらいろのタネ 内容：紙芝居文化の会 みやぎさんによる読み聞かせ 時間：11：00～11：30 場所：つみきの森	21 (申込受付中) ★ポジティブ・ディシプリン②	22 (申込4/24(金)～) ★ぼかぼかタイム (詳細は表面にて)	23
24	25 休館日	26 (申込5/12(火)～) ★せんだい助産師サロン 「こあらっこ」 (14:00～15:00)	27 おはなしの森 (申込受付中) ★ポジティブ・ディシプリン③	28 お誕生会 対象：5月生まれの乳幼児親子 時間：11：00～11：30 場所：つみきの森	29 (申込5/8(金)～) ★わたし時間～ママのこころトーク～ (申込4/20(火)～) ★のこことオンラインと～く	30 		
31								

13(水)・26(火) せんだい助産師サロン 「こあらっこ」

<5/13(水) 開催→申込4/29(水)～>
<5/26(火) 開催→申込5/12(火)～>
時間：5/13 10:30～11:30
5/26 14:00～15:00
場所：あかちゃんひろば
内容：ふれあい遊びとママ同士や助産師さんのおしゃべり。
対象：仙台市内にお住まいの生後2か月～6か月未満のお子さんとママ (※初参加の方)
定員：6組 協力：宮城県助産師会



19(火) 保育サービス相談員さんに聞いてみよう！ <申込4/23(木)～> 【個別相談】

時間：14：00～15：30 場所：相談室
内容：子どもの預け先の情報が欲しい… 申し込みの方法は？・・・など、保育サービスに関して相談をすることができます。
講師：泉区保育給付課 保育サービス相談員
対象：乳幼児の保護者（お子さん連れOK）
定員：各回1名（1人20分程度）
①14:00～14:20 ②14:30～14:50
③15:00～15:20

【オンライン申込】
のびすくHP専用フォームからお申し込みください。

17(日) パパといっしょのちやん <申込5/6(水)～>

時間：14：00～14：30
場所：あかちゃんひろば
内容：パパと赤ちゃんのたっぷりふれあいタイム！親子でふれあい遊びを体験。パパ同士で情報交換も行います。
対象：生後2か月～11か月までのお子さんとパパ
定員：6組

20(水) そらいろのタネ <申込4/28(火)～>

時間：10：30～12：00 場所：4F 活動室
内容：お子さんと一緒にからだあそびをしてパパママ同士、普段気になっていることをおしゃべりしましょう。
対象：お子さんの発達に気になっている親子
定員：8組
協力：仙台市サンホーム・仙台市なのはなホーム

すくすくオンラインる～む <申込4/20(火)～> 【グループ相談】

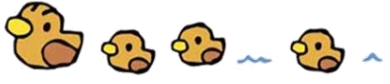
開催日：5/8(金)
時間：10：30～11：30
内容：NoKoCo子育てコーディネーターと一緒にしゃべりましょう。
対象：乳幼児親子
定員：4組

19(火) のびすくデビュー～転勤パパママあつまれ！～ <申込4/23(木)～>

時間：11:00～11:30 場所：つみきの森
内容：のびすく先輩ママが館内をご案内します。
対象：のびすく初心者親子かつ仙台で来た親子
定員：8組

～編集後記～

最近、お香に興味が発芽した私は、様々なお香を試している最中です。香木系からお花の香りまで、いろいろ試している内に、お香とお線香の違いって何？という疑問にぶつかっています。奥が深そうであれば楽しくめそうぞす☆(シナモンロール)



オンラインのびすくデビュー <申込4/20(火)～>

開催日：5/12(火)
時間：10:30～11:00
内容：のびすくスタッフとママボラさんが館内をご紹介します。
対象：初めて、または、のびすく初心者親子、プレパパ・ママ
定員：5組

のこことオンラインと～く <申込4/20(火)～> 【個別相談】

開催日：5/29(金)
時間：①14:00～ ②15:00～
内容：NoKoCo子育てコーディネーターとフリートークしませんか？子育てのことや情報を知りたい、雑談でもOKです。
対象：プレパパ・ママ、乳幼児親子
定員：各回1名 (各回30分程度)