

イベント予約申込先
022-282-1516

受付時間 9:00~17:00



イベント
の詳細は
こちら!



のびすく若林イベントカレンダー3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 休館日	3 	4 ほかほかタイム 10:00~11:30 (若林区保健福祉センター 保健師・栄養士) ☆出前のびすく なかよしひろば in みやぎ生協 10:00~12:00(荒井店)	5 出前のびすく なかよしひろば in イオン 10:00~12:00	6 ぼぶちゃんあつまれ♪ 10:00~12:00 対象:0歳児親子 プレババママ	7 申2/21 ☆パパと一緒に なかよしタイム 14:30~15:00 対象:0歳児とパパ 定員:6組
8	9 休館日	10 申2/25 ☆ママの相談室 ①10:20~②11:00~ 受付中	11 申2/26 ☆グループ相談 「赤ちゃんヨガ& ベビーマッサージ」 10:30~11:30	12 おそとのびすく in 木ノ下公園 10:00~11:30 プレーパーク (ふるさと広場) 13:30~15:30	13 ほかほかタイム 10:00~11:30 (上飯田たんぼホーム) 受付中	14
15 受付中	16 休館日	17 PICK UP! おもちゃぼこ「おはなし・あそびの時間」 14:30~14:50	18	19 当日申込 3月生まれのお誕生会 10:30~11:00 対象:3月にお誕生日 を迎える幼児と保護者	20 	21
22 申3/8~	23 休館日	24	25 絵本とわらべうた 11:00~11:30 担当:若林図書館職員	26 申3/12~	27 てくてくプレーパーク in 七郷市民センター 10:00~15:00	28 出前のびすく なかよしひろば in 新寺こまち市 10:00~12:00
29	30 休館日	31	イベントの申込について(先着順) ☆マーク:要予約、電話・ひろば受付でお申込みください。 ★マーク:オンラインイベント。のびすくHPのイベントカレンダーから専用の 申請フォームでの申込が必要です。 マークなし:申込不要、直接会場へ 対象の記載のないものは、プレババママから乳幼児親子まで参加可。 ※お申込みの際の個人情報、目的以外に使用致しません。 ※のびすく館内及びおそとのびすくでの動画撮影とSNSへの投稿はご遠慮ください。			

ほかほかタイム

申込不要 10:00~11:30

子育てで心配なこと、不安やモヤモヤ、
気になっていることを話してみませんか?

相談員:4(水)若林区保健福祉センター
栄養士 10:00~、保健師 10:30~

13(金)上飯田たんぼホーム地域相談員
※4(水)は栄養士が10:00~希望者全体に栄養のお話を
10分程度行い、その後個別相談も受付可。

11(水) ☆グループ相談

「赤ちゃんヨガ&
ベビーマッサージ」
10:30~11:30

赤ちゃんヨガと、お洋服の上からの簡単
ベビーマッサージで、たっぷり親子のふれ
あいタイム♪

講師:渡邊 綾さん
対象:生後6ヵ月~1歳3ヵ月の乳幼児とママ
定員:6組
持ち物:バスタオル、水分補給用飲み物
※パンツスタイルなど動きやすい服装でご参加ください

17(火) おもちゃぼこ

「おはなし・あそびの時間」
14:30~14:50

パネルシアターを使った楽しい歌やおはなし、
リズムあそび、わらべうたあそびなど。

対象:乳幼児親子
協力:おもちゃぼこ



3月のおそとのびすく

☆マークの日は「おそとのびすく」
ふるさと広場であそぼう
9:00~12:00 13:30~15:30

※暖かい服装でご参加ください。
※荒天時は、中止になる場合があります。



日差しも風も暖かくなって、草花も芽吹き、小さな命が動き出す季節になりました。シートを敷いているので、のんびりひなたぼっこを楽しむこともできますよ♪

12(木)

①in 木ノ下公園 10:00~11:30
絵本の読み聞かせやふれあい遊び
の時間もありますよ♪(駐車場無し)

②プレーパーク 13:30~15:30
場所:ふるさと広場

【編集後記】冷蔵庫のなかのような寒さで、体に自然と力が入ってしまいます。とはいえ、季節は確実に進んでいるようで、少しずつ日が長くなるのを目の当たりにすると、「春は近いのかな」とちょっと気持ちがラクになるのを感じます。(バム)