

1月号



【発行】仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2F
 TEL: 022 (282) 1516 開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは 9:00~16:30)
 FAX: 022 (282) 1609 休館日: 月曜日 (祝日を除く)、祝日の翌日



新しい年の始まりです。皆さんはどうな一年にしたいですか？“笑う門には福来る”ということわざがあるように、笑顔の多い一年にしたいですね。

お子さんとの日々は、嬉しいことや楽しい時間もあれば、ちょっと大変だなあと感じることもあると思います。うまくできない日があっても大丈夫。子育ては完璧じゃなくてもいいんです。肩の力を抜いてママパパ自身も笑顔になれる瞬間を大事にしてほしいと思います。

のびすくは、親子で遊べて、ママパパがほっと一息できるみんなの居場所です。気軽に遊びに来てくださいね。今年もどうぞよろしくお願ひします。



一時預かり、こんな理由で使われています

昨年度の11~12月、一時預かりを利用された理由を集計してみました。意外と多かったのが「リフレッシュ」目的。「少しだけ自分の時間が持てて、気持ちが軽くなった」という声もありました。

その他にも…

病院や検診

兄弟の幼稚園、保育園行事



年末の掃除、用事を済ませる

といった理由が多かったです！

スタッフやお友だちとの関わりの中で、子どもは「人と一緒に過ごす楽しさ」や「自分でやってみよう」という気持ちを育んでいきます。ママにとっても、ちょっとだけ子どもと離れる時間を持つことで気持ちに余裕が生まれたり自分の時間を過ごすことができます。

一時預かりについて不安なこと、聞きたいことがありますましたら気軽にお声掛けください。お待ちしています♪

手作りおもちゃを作ってみよう！

寒い冬、おうちで過ごすことが多くなる時期ですね。そんな時はお子さんと一緒に手作りおもちゃを作つませんか？今回はのびすくで人気のトンゲの作り方の紹介です。

〈材料〉

・チラシ紙・ビニールテープ
(何色か使ってもカワイイよ♪)

〈作り方〉

① チラシ紙を丸め、木棒(太)にしてビニールテープで1反止めず、同じものを2本作る。

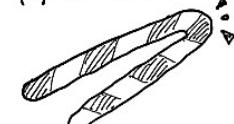


※それぞれ25cm位でよいよ、七つってね！

② 2本のチラシ棒をくっつけ、ビニールテープを巻きつけといい。



③ できた棒を真ん中で折り、トンゲになるとよ！



こんな感じで遊べますよ♪