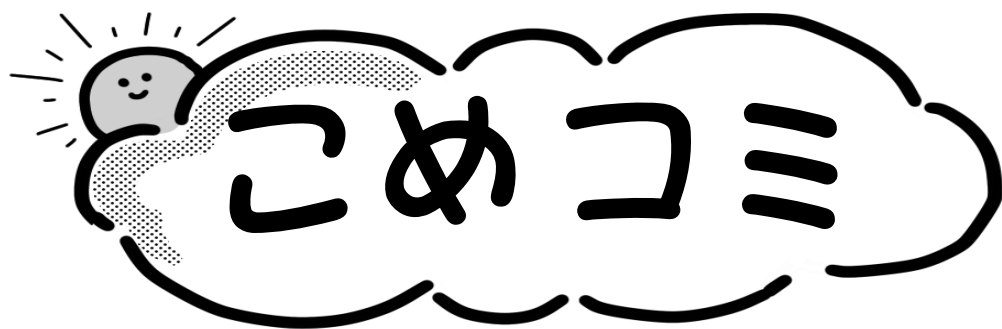




【発行】仙台市子育てふれあいプラザ若林

のびすく若林



〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁 3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設 2F
 TEL: 022 (282) 1516 開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは 9:00~16:30)
 FAX: 022 (282) 1609 休館日: 月曜日 (祝日を除く)、祝日の翌日

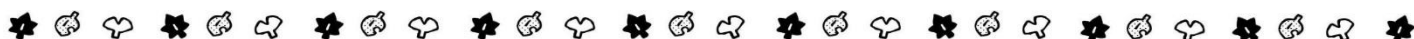


11月7日は「立冬」。暦の上で冬の始まりを告げる日とされています。季節の移り変わりを感じながら、衣服や寝具など冬支度を始めていきましょう。

皆さんのご家庭では、地震や大雨などいつ起こるかわからない自然災害“もしもの時のために”どのような備えをしていますか？

のびすく若林では、防災士を迎えて11月19日(水)「知っておきたい!防災講座」を開催します。避難のタイミングや場所、備蓄品など、改めて考え備えるきっかけにしてみたいはいかがでしょうか。

是非ご予約をお待ちしております。



若林区の“秋のおすすめ”おさんぽスポット

秋の風が心地よく、木々が色づきはじまりました。おさんぽが楽しい季節ですね。今回は、若林区内で親子で気軽に楽しめる紅葉スポットをご紹介します。秋の色を探しに、ちょっと外へ出かけてみませんか？

①ふるさと広場(若林区役所隣接)

皆さんお馴染みのふるさと広場は紅葉もきれい!秋が深まるともみじの他、色とりどりの落ち葉や木の実が沢山落ちています。気軽に秋を感じられるスポットです。



②卸町通(若林区卸町)

何と言ってもケヤキ並木が圧巻。秋になると両側から一気に色づいて、通りがまるごと紅葉色に!お散歩の途中でふらっと通るだけで季節を感じられて気持ちいいですよ。

男女共同参画推進せんだいフォーラム 2025

パパが作る家族のご飯

みんなでわいわい親子食堂スペシャル

乳幼児親子の食堂です。料理はパパが作ります。ママとお子さんは別室でお話し会に参加したり、遊んだり。食事は家族みんなで楽しみましょう!

日時: 11月15日(土) 10:30~13:00

場所: エル・パーク仙台 5階 食のアトリエ・子どもの部屋

参加費: 大人1人300円 持ち物: エプロン

申込方法: のびすく仙台(TEL022-726-6181)

まで電話でお申し込みください。



親子で“もぐもぐ”絵本タイム

秋はおいしいものがいっぱい!読んでいるだけでおなかの鳴っちゃう、食べ物が主役の絵本を集めました。親子で“もぐもぐ”楽しむ絵本の世界へ、いざ出発!

★おべんとうバス
作/絵 真珠まりこ

おべんとうバスに、次々とおかず達が乗り込んでくるやり取りのくり返し楽しい絵本。思わず「はい!と声を出したくなる、親子で楽しめる一冊です。

★くだもの
作/平山和子

ページをめくると、まるで本物みたいな果物たちが「さあどうぞ」と語りかけてきます。みずみずしく丁寧に描かれた絵は、見ているだけで心がほっとする美しさ。子どもも大人も、思わず手を伸ばしたくなるような一冊です。

二冊ともひろばにあります。どうぞお手にとって親子で楽しんでくださいね。