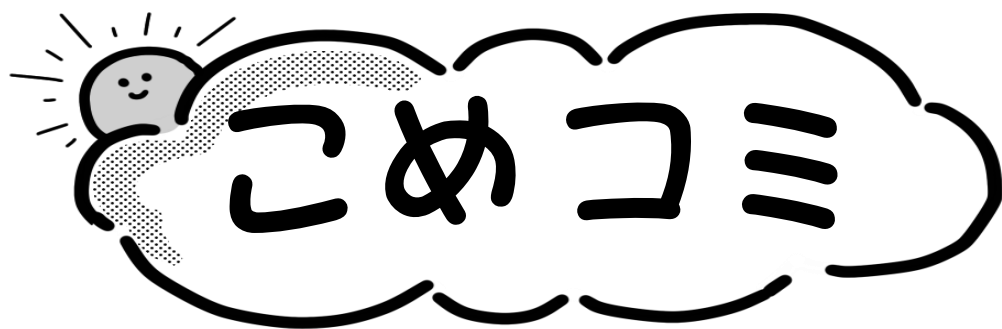




【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林

のびすく若林



〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁 3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設 2F

TEL: 022 (282) 1516

開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは 9:00~16:30)

FAX: 022 (282) 1609

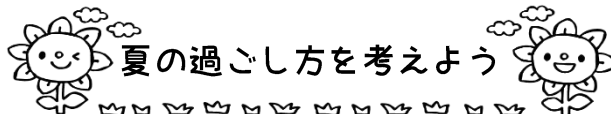
休館日: 月曜日 (祝日を除く)、祝日の翌日



気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏本番ですね。帰省や旅行、地域のお祭りなど、予定を立てているご家庭もあることと思います。

お出かけに是非、のびすくにも来てみてみませんか? のびすく若林のこどもひろばには、3つの「小さなうち」があるんです。大きさも色も素材も全部違って、お子さんたちはお気に入りのうちに入って遊んだり窓からひょこっと顔を出したり、とっても可愛いんですよ。大人から見たら狭い空間に思えますが、お子さんたちにとっては、囲まれた小さな世界にワクワクしたり、自分だけの空間に安心したりするのかもしれないね。

この夏、お子さんと素敵な思い出をたくさん作ってくださいね!



ボランティアを

受け入れています!



のびすく若林では、夏休み期間中に中高生のボランティア体験を受け入れています。職員と一緒に、イベント準備のお手伝いやおそとのびすくに参加してもらうほか、絵本の読み聞かせ会も開催予定!

どうぞよろしくお願いします。



暑い日が続いています。子どもと過ごす夏は水分補給、室温管理など気にすることはたくさん! どんな対策が必要か、グループ相談で出た話を一部まとめましたので参考にしてください。

※子どもは上手く症状を伝えられないので特に注意!

様子が気になる時は小児科を受診しましょう。



Q. どんな服装が良いの?

A. 汗の吸収が良いものが望ましいです。汗をかいたらこまめに取り替えて。また冷房で寒い時に羽織れるものを持ち歩くのも良いですね。

Q. 熱中症の応急処置、対策は?

A. 冷房の効いた部屋に移動し、保冷剤で首、脇の下など太い血管の部分を冷やしたあと水分摂取をします。離乳食が始まる前のお子さんは、母乳、ミルクで問題無いようです。離乳食後期のお子さんは、塩分と水分と一緒に摂れる味噌汁(薄めて与える)がオススメ!

Q. あせもができたらししたら良い?

A. 汗をとてかきやすいので、どうしてもあせもになりやすいです。範囲が広がってきたりジュクジュクしたあせもになってきた場合は、小児科を受診して下さい。



託児利用目的ランキング

6月の託児利用目的で多かったのは、
1位 リフレッシュ 2位 買い物
3位 病院 でした。

1人でランチしたい、ゆっくり買い物したいなど、どんな理由でも利用OK! 気軽にお問合せください♪