



★:要予約。電話・ひろばで受付。先着順。

♪:オンライン。のびすくホームページ専用フォームから申込。

マークなし:申込不要、直接会場へ。

* イベント中の動画撮影とSNSへの投稿はご遠慮下さい。

* 個人情報は目的以外に利用いたしません。

* イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方はこどもひろば以外の場所は利用できません。

イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 館休日 	3 受付中 ★ママの相談室 10:30~12:00	4 おはなしタイム 14:30~14:50	5 ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10	6 受付中 ★「大人も絵本でリラックス」のお話 10:00~11:00 受付中 ★出前のびすく にこにこひろば 10:00~12:00 場所:みやぎ生協愛子店	7
8 申 2/22~ ★#大好き Sendai ~Part2~ 「Enjoy すずめ踊り♪」 10:00~11:00	9 館休日 	10 のびパパ day 10:00~11:00 対象:0歳児親子 プレパママ	11 受付中 ♪のここと オンライントーク 14:30~	12 受付中 ★栄養士さんに聞いてみよう 14:00~15:30	13 受付中 ★介護なんでも相談 10:30~12:00 やさしいフラ 14:00~14:40	14
15 申 3/1~ ★プレパママ講座 10:00~11:30 対象:妊娠28週以降で初めてパパママになる方 おもちゃばこのお話し会 14:30~	16 館休日 	17 発達相談タイム 10:00~12:00 おひとり30分程度	18 申 3/4~ ★のびすくちびばーく 10:30~11:30 西公園プレーパークであそぼう♪ 対象:乳幼児と保護者 ※汚れてもいい服装でお越しください。 ※現地集合。雨天は中止です。(小雨決行)	19 申 3/5~ ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00 対象:2~5カ月の乳児とママ	20	21 3月生まれのファーストパステデー 10:30~11:00 対象:1歳児と保護者 フープオブハートのお話し会 14:30~
22	23 館休日 	24	25	26 受付中 ♪オンラインのびすく探検! 14:30~	27	28
29	30 館休日 	31	<p>PICK UP ☆</p> <p>★「大人も絵本でリラックス～お気に入りの絵本を探そう～」のお話 3/6(金) 10:00~11:00</p> <p>絵本は子どもだけのもの?ママもパパも手元に置いて開きたくなる癒しの一冊を見つけてみませんか。</p> <p>講師:高橋 有香里さん (石巻専修大学 特任准教授)</p> <p>対象:乳幼児と保護者・プレパママ 定員:10組</p>		<p>★#大好き Sendai ~Part2~ 「Enjoy すずめ踊り♪」 3/8(日) 10:00~11:00</p> <p>ミニ扇子を手作りし、すずめ踊りデビューしちゃおう♪太鼓やかねの楽しい音に合わせて踊り手さんたちと体験してみませんか。赤ちゃんから参加できます。</p> <p>対象:乳幼児と保護者 定員:10組</p>	

1/24(土)「パパを楽しもう!」のお話 講師:齋藤 勇介さん(保育士)

保育士で先輩パパでもある講師による「パパを楽しむ」ための子どもとの関わり方や実体験を交えた「あるある」話、わらべうた遊びやおもちゃづくり、大型絵本の読み聞かせがありました。

『趣味』『子育ての悩み』『子育ての工夫』について参加者と話をし、「趣味は形を変えてもぜひ続けてほしい」「ママと離れると泣くのは、一緒にいる時間が長くママが一番の子どもにも優先順位がある」「イヤイヤ期は成長の証なので、そのまま受け止める」などのアドバイスがありました。参加者は時折頷きながら、真剣に耳を傾けていました。

最後に、「今はパパも当たり前子育てしているので、パートナーと一緒に楽しみながら子育てできるといいですね。」との話がありました。

今この時、『パパ』を思いっきり楽しんでくださいね!

イベント報告

