



## イベントカレンダー

★:要予約。電話・ひろばで受付。先着順。

♪:オンライン。のびすくホームページ専用フォームから申込。

マークなし:申込不要、直接会場へ。

\* イベント中の動画撮影と SNS への投稿はご遠慮下さい。

\* 個人情報は目的以外に利用いたしません。

\* イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方はこどもひろば以外の場所は利用できません。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日 	受付中 ★ママの相談室 10:30~12:00	絵本のじかん 11:00~11:20	街のプレーパーク 10:30~12:00 場所:宮城県庁 18 階 キッズコーナー	★出前のびすく にこにこひろば 10:00~12:00 場所:みやぎ生協愛子店 受付中 ♪のここと オンライントーク 14:30~	
8	9	10	11	12	13	14
★プレバママ 講座 10:00~11:30 対象:妊娠 28 週以降で 初めてババママになる方	休館日 		おはなしタイム 14:30~14:50	休館日 	やさしいフラ 14:00~14:40 	
15	16	17	18	19	20	21
おもちゃばこの お話し会 14:30~	休館日 	発達相談タイム 10:00~12:00 おひとり 30 分程度	★ベビママ体操 10:00~11:00 対象:2~11カ月の乳児と ママ メディアテーク de ちびぱーく 10:00~15:00	★利用者懇談会 「モールでお花作り & おしゃべり交流会」 10:00~10:40	のびバブ day 10:00~11:00 対象:0歳児親子 プレバママ	フーフオブハート のお話し会 14:30~
22	23	24	25	26	27	28
	臨時休館日 休館日 	休館日 	★せんだい 助産師サロン 10:00~11:00 対象:2~5カ月の乳児と ママ	★リトミック with えいご 10:30~11:10 受付中 ★マザーズハロー ワーク出張相談 14:00~15:00	★「こどもにかかる お金」のお話 10:00~11:00 受付中 ♪オンライン のびすく探検! 14:30~	2月生まれの ファースト バースデー 10:30~11:00 対象:1歳児と保護者 
メディアテーク de ちびぱーく 2/18(水)~19(木)10:00~15:00 近隣の児童館や保育園、のびすくやプ レーパークなどと一緒に作る遊び場 です。 場所:せんだいメディアテーク 1F オープンスクエア 対象:乳幼児と保護者 		★利用者懇談会 「モールでお花作り & おしゃべり交流会」 2/19(木) 10:00~10:40 簡単な製作をしながら、のびすく仙台を利 用して日頃感じていることなどを気軽 にお話しませんか? 対象:のびすく仙台を利用したことがある方 定員:10組(こどもと一緒に可)		★「こどもにかかるお金」のお話 2/27(金) 10:00~11:00 「子育てにはいったいどれくらいお金がか かるのかしら...?」国の財政から家計のこ とまで、子育てに関わるお金の話をみんな で考えてみませんか? 講師:財務省 東北財務局 対象:乳幼児の保護者 定員:10組(こどもと一緒に可) 		

PICK  
UP★

### イベント 報告



12/19(金)「乳幼児期の病気とけが」のお話 講師:村田 祐二さん(小児科医)

《熱》発熱は免疫機能が働いているからで、無理に下げなくてよい。ただし、水分が採れない、3ヶ月未満の発熱、顔色が悪い時にはすぐに病院へ。特に小鼻がピクピクしているようなら救急車を呼ぶ。

《咳と鼻水》クループ咳(オットセイの声のような咳)の時には泣かせずにすぐ病院へ。乳児は鼻呼吸なので、鼻が詰まっている時には、こまめに鼻を吸う。

《嘔吐》吐しゃ物はアルコールでなく、漂白剤を薄めて拭く。脱水防止のため経口補水液を少しずつ飲ませる。

《擦り傷、切り傷》流水で傷口を洗い、絆創膏を貼る。塗り薬は不要。

《頭を打つ》意識の有無を確認。泣いたら一安心。数回吐く、ゴロゴロしている、出血があればすぐに病院へ。日本小児科学会の HP にある「こどもの救急」には、症状別の対処法が載っているので、参考にしてほしい。

\* 編集後記 \* 毎日寒いですがねーはやく春来ないかな♪春が来たら、あれをしたい! あそこにいきたい! これをたべたい! とあたたかな日を想像しています。豆まきをして福と春を呼び込みましょ~(\*^v^\*) (pay)