

ふ・あ・ふ・あ

イベントカレンダー

PICK UP☆

〒980-0021

仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム3階

TEL: 022-726-6181 FAX: 022-214-5071

1月号

イベントの
詳細はこち
ら

★要予約。電話・ひろばで受付。先着順。

♪オンライン。のびすくホームページ専用フォームから申込。

マークなし:申込不要、直接会場へ。

*イベント中の動画撮影とSNSへの投稿はご遠慮下さい。

*個人情報は目的以外に利用いたしません。

*イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方はこどもひろば以外の場所は利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
★「パパを楽しもう！」 1/24(土)10:00～11:00 パパだって子育てを楽しみたい！そは 言つても「仕事は大変。」「遊び方がわ からない」遊びのコツや子育ての楽しみ方 を教えてもらいます。 講師:齋藤 勇介さん(保育士) 対象:乳幼児と保護者 定員:10組(こどもといっしょ可)	ありがとう祭 1/16(金)10:00～16:00 のびすく仙台開館22周年です。 お店やさんざっこやダンスマイル、 フォトコーナーなどおたのしみを 用意して待っています。 遊びに来てね♪	1	2	3	～年末年始のお休み～ 12/29(月)～1/3(土)まで	
4	5 休館日	6 受付中 ★ママの相談室 10:30～12:00	7 受付中 ♪のここと オンライントーク 14:30～	8 申 ★栄養士さんに 聞いてみよう 14:00～15:30	9 申 ★出前のびすく にこにこひろば 10:00～12:00 場所:みやざ生協愛子店 やさしいフラ 14:00～14:40	10
11	12 臨時休館日	13 休館日	14	15 ママとキッズの 音楽あそび 10:30～11:10	16 ありがとう祭 10:00～16:00	17 フープオブハート のお話し会 14:30～
18 申 ★プレパパママ 講座 10:00～11:30 対象:妊娠28週以降で 初めてパパママになる方 おもちゃばこの お話し会 14:30～	19 休館日	20	21	22 おはなしタイム 14:30～14:50	23 受付中 ♪オンライン のびすく探検！ 14:30～	24 申 ★「パパを 楽しもう！」 10:00～11:00
25 腹話術 ～たろうくんが やってくるよ～ 14:00～14:15 阿部さんとたろうく んがたのいいトーク や手遊びなどを披露 してくれます。	26 休館日	27 発達相談タイム 10:00～12:00 おひとり30分程度	28 申 ★せんだい 助産師サロン 10:00～11:00 対象:2～5ヶ月の乳児と ママ	29 申 ★保育サービス 相談 14:00～16:00	30 のびパパday 10:00～11:00 対象:0歳児親子 プレパパママ	31 1月生まれの ファースト バースデー 10:30～11:00 対象:1歳児と保護者

1/18(金)「初めての冬の暮らし」のお話 講師:青葉区家庭健康課 保健師

～赤ちゃんの冬の寒さ対策について～

室温と湿度:日中は20°C前後、湿度50～60%に保ち、1日2～3回の換気。

服装:ママと同じか1枚少なめ(もしくは中に着るもの半袖)冬とはいえ着せすぎない。

夜間:室温10°C以上、ベビー布団は昼間より1枚多く。

外出時:風を通さない素材の上着で、温かい時間帯に外出。

体温チェック:赤ちゃんの足がヒヤッて冷たいからといって、寒いわけではない。首の後ろに手を入れ、汗ばんでいれば暑い。

お腹や背中まで冷たい時は寒い。手足が冷たいが明らかに体が熱く、でも汗はかいてないときは発熱している可能性が高いので体温測定を。

感染予防:赤ちゃんは大人や兄弟から感染することが多い。家族の帰宅後の手洗いうがいの徹底、赤ちゃんの手を拭く。

【とておきの一言】

どんなに感染予防しても、赤ちゃんは成長過程の中で風邪や熱を出しながら免疫力を付け強くなっていきます。「風邪はひくもの」と覚悟し、感染した場合はできるだけ軽くすむよう対処し、決して自分自身を責めないことが大事です!

イベント
報告

*編集後記*今年もあっという間に年末!みなさんどんな1年でしたか。2026年も良い年になりますように♪

のびすく仙台では1/16のありがとう祭の準備をスタッフみんなで着々とがんばっています。あそびにきてくださいね☆ (pay)

