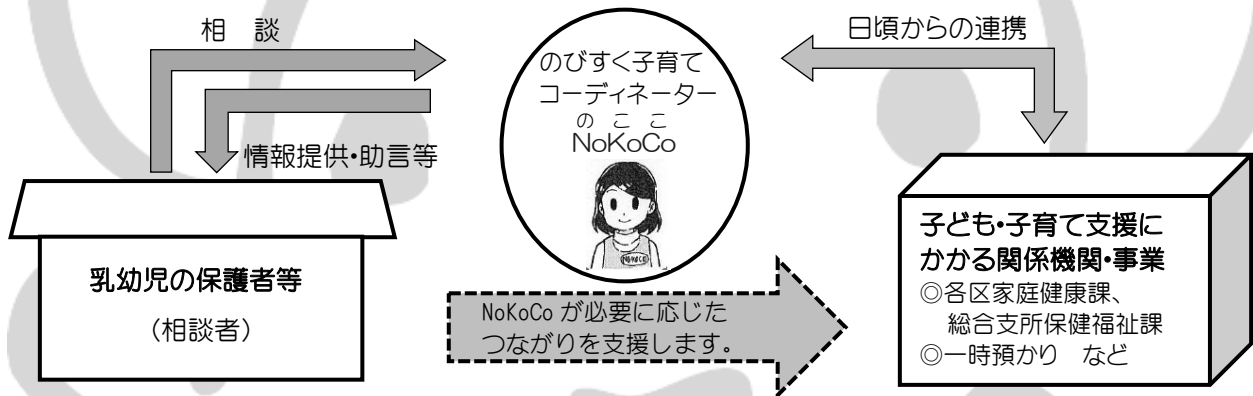




## 今月のテーマ：のびすく子育てコーディネーター

のびすく（5 館）には、子育て支援に関する豊富な知識と経験を持った専門の相談員「のびすく子育てコーディネーター」（NoKoCo）を配置しています。相談者のニーズに合わせて、子育てに関する情報を提供したり、サービスを得られるよう、関係機関・事業とのつながりを支援します。

ひろばでお子さんを遊ばせながらお話ししたり電話やオンラインでも相談ができます。気軽にお声掛けください。



### どんな相談ができるの？

「子どもとどうやって遊んだらいい？」「引っ越してきて遊べる所を知りたい」「保育園に入りたいけどどうしたらいい？」「最近寝不足で…ちょっと疲れている」など。電話やひろばで話してみませんか？気軽に何回でもお話できます。自分に合う子育ての方法をいっしょに探していきましょう。

### その他の相談機関

区役所や保育所などの身近な施設でも相談ができるほか、仙台市内には、専門の相談機関もあります。詳細はのびすくホームページの便利帳からご覧いただけます。

- ◆保健師(各区役所等)
- ◆エル・ソーラ仙台
- ◆保育所地域子育て支援センター・室
- ◆訪問子育て支援事業



### おしえてくださいな

今月のテーマ「ゆく年くる年」

① 2025 年楽しかったこと

集計：12/18 時点

・習い事とのびすく ・アンパンマンが大好きになった ・大きなケがなく元気に過ごせた ・孫とディズニーシー ・家族で夢の国

② 2026 年の抱負

・来年頑張るのは小学一年生 ・美味しいものをたくさん食べたい  
・推し活 ・運動とシェイプアップ、ダイエット ・ギターとピアノ

のびすく仙台館内の「教えてくださいねコーナー」では毎月来館者の方にちょっとしたアンケートを行っています。来館の際はぜひご回答をお願いいたします♪

ご回答をいただき、ありがとうございましたm(\_ \_)m

## のびすく仙台ありがとう祭

1/16(金) 10:00~16:00

のびすく仙台は、1 月 15 日で開館 22 周年を迎えます。日頃、のびすく仙台へ遊びに来てくれていた皆さんに感謝を込めて、「のびすく仙台ありがとう祭」を開催します。申込不要です。ぜひ、お立ち寄りください♪



## 仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

〒980-0021 仙台市青葉区中央 2-10-24

仙台市ガス局ショールーム 3 階

TEL: 022-726-6181 FAX: 022-214-5071

【開館日】火曜日～日曜日 9:30～17:00  
(一時預かり 9:30～16:30)

【休館日】月曜日、祝日の翌日、年末年始

【対象】乳幼児の親子、プレシママ  
※小学生以上のお子さんは乳幼児の弟妹と一緒に来館時のみ遊べます。  
※仙台市以外の方もご利用できます。

【企画・編集】特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク



のびすく HP

### 【ひろば】

- ・無料
- ・飲食スペース有

### 【一時預かり】

- ・生後 6 ヶ月～就学前まで
- ・事前予約制
- ・1 時間 600 円

のびすくは仙台市内に 5 館あります。



のびすく仙台



のびすく宮城野



のびすく若林



のびすく長町南



のびすく泉中央

ラジオ FM 放送「のびすくネット仙台」

仙台市の子育て支援情報番組を放送しています。  
詳しくはコチラをご覧ください。



仙台市青葉区上杉 1 丁目 14-25 ロイヤルヒルズ上杉 III 202