



イベントカレンダー

★:要予約。電話・ひろばで受付。先着順。

♪:オンライン。のびすくホームページ専用フォームから申込。

マークなし:申込不要、直接会場へ。

* イベント中の動画撮影と SNS への投稿はご遠慮下さい。

* 個人情報は目的以外に利用いたしません。

* イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方はこどもひろば以外の場所は利用できません。

日	月	火	水	木	金	土
 7 冬のミニ音楽会 11:00~11:20 フルート&ギターでクリスマス曲や童謡などを演奏♪ 演奏:クレイドル・オブ・スラー (愛宕橋音楽教室)	1 休日 	2 受付中 ★ママの相談室 10:30~12:00	3 受付中 ★のびすくちびばーく 10:30~11:30	4 受付中 ♪のこことオンライントーク 14:30~	5 受付中 ★出前ののびすくにこにこひろば 10:00~12:00 場所:みやぎ生協愛子店	6
14 冬ミニ音楽会 11:00~11:20 フルート&ギターでクリスマス曲や童謡などを演奏♪ 演奏:クレイドル・オブ・スラー (愛宕橋音楽教室)	8 休日 	9	10 のびパブ day 10:00~11:00 対象:0歳児親子 プレバママ 絵本のじかん 11:00~11:20	11 音楽あそびクリスマス♪ 10:30~11:10	12 (申 11/28~) ★保育サービス相談 14:00~16:00 やさしいフラ 14:00~14:40	13 12月生まれのファーストバースデー 10:30~11:00 対象:1歳児と保護者
21 (申 12/7~) ★プレバママ講座 10:00~11:30 対象:妊娠28週以降で初めてババママになる方 おもちゃばこのお話し会 14:30~	15 休日 	16 発達相談タイム 10:00~12:00 おひとり30分程度	17 (申 12/3~) ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00 対象:2~5カ月の乳児とママ	18 (申 12/4~) ★ベビママ体操 10:00~11:00 対象:2~11カ月の乳児とママ	19 (申 12/6~) ★「乳幼児の病気とけが」のお話し 10:00~11:00 受付中 ♪オンラインのびすく探検! 14:30~	20 (申 12/5~) ★ババとイエーイ! スペシャル「リトミック with えいご」 10:00~10:45 対象:あんよができるお子さんとババ 定員:12組
28 ★のびすくちびばーく 12/3(水)10:30~11:30 落ち葉プールや木の実探し、秋の身近な自然の中で子どもの遊びを見つめてみませんか? やさしいものもあるかも...? 講師:西公園プレーパークの会 場所:西公園 北側 (地下鉄東西線大町西公園より徒歩5分) 対象:乳幼児と保護者 (10組) ※現地集合。雨天中止(小雨決行) ※汚れてもいい服装でお越しください。	22 休日 	23	24 おはなしタイム 14:30~14:50	25	26 ★「乳幼児の病気とけが」のお話し 12/19(金)10:00~11:00 乳幼児期にみられる病気やけがについて専門家を交えてお話ししませんか。 講師:村田 祐二さん (小児科医) 対象:乳幼児と保護者 定員:10組(こどもといっしょ可)	27 フープオブハートのお話し会 14:30~
~ 年末年始のお休み ~ 12/29(月)~1/3(土)まで						

10/23(木)「子どもの歯について」のお話し 講師:青葉 達夫さん(歯科医)

歯磨きは、まずは1日1回、24時間以内に磨きましょう。むし歯になりにくい歯となりやすい歯があります。仕上げ磨きの時間も限られているので、なりやすい所から、仕上げ磨きをするのがオススメです。磨く順番は、①上の前歯の裏表、②上の奥歯の頬側、③下の歯の奥歯の頬側、④最後に下の前歯を磨きましょう。

歯ブラシの選び方は、ヘッドサイズは子どもの口に合ったもので、持ち手は大人が持ちやすい大きさのものを選びましょう。仕上げ磨きは、何回も失敗してできるようになります。できても、できなくても歯磨きの後はハグして、たくさん褒めることが大事です。気長に取り組んでください。



イベント報告

