



今月のテーマ：子育て中のきら☆活

子育てしながら仕事やボランティア、学習など色々な活動にチャレンジしている人がいます。「自分には何が合うかな」「何を始めたらいいかわからない…」自分が好きなこと、やりたいことを見つめ直してみませんか？



転職・就職をサポート

マザーズハローワーク青葉
子育てをしながら働きたい親の就職支援をするハローワーク。子連れで相談 OK！

みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター

様々な家庭の事情で離職した女性の再就職を支援するための相談窓口。就職セミナーや講座・合同企業説明会等を開催。

エル・ソーラ仙台

生きづらさ・働きづらさを感じている女性のサポート。個別相談や託児付きの講座、セミナーを数多く開催。

ボランティア・市民活動

仙台市市民活動サポートセンター、みやぎNPOプラザ
さまざまな分野で市民活動・ボランティア活動をする人のための支援施設。

みんなの体験談

- ・短時間ならこどもと離れてお仕事できるかも！と思い、はじめは幼稚園のお迎えまで空いた時間でチャレンジしました。無理せず、少しずつ仕事と子育てのバランスを模索中です。(Aさん)
- ・出産後しばらくしてからネット検索やハローワークで仕事をさがしました。家庭との両立ができるか不安でしたが、えいやっ！と思い切って行動してみたら意外とうまくいきました。(Sさん)

ママのきら活

～子育てママのチャレンジブック～

一歩を踏み出したママたちの声を冊子にしました。決して特別ではないけれど、キラキラ輝いて見えるママたちの声を聞いてみてください。誰かの体験が、言葉が踏み出す力に変わるかもしれません。

※「ママのきら活」は、のびすく仙台で閲覧できます。

★まずは動いてみよう！

目標が決まっていなくてもOK。「なにか始めたい」という気持ちさえあれば、エンジンが始動するはず。

★自分を知ろう

○私の「素材」発掘 「わたしにできること」を知ろう
「好きなこと/やっていて楽しいこと」、「できること/得意なこと」、資格を書き出してみよう。

○私の「未来」発見 夢・目標を具体化しよう

- ・やりたいこと
- ・いつ？
- ・必要な条件、準備
- ・○年後の自分をイメージして図や文章で表現



おしえてくださいな

のびすく仙台館内の「教えてくださいなコーナー」では毎月来館者の方にちよとしたアンケートを行っています。来館の際にはぜひご回答をお願いいたします♪

今月のテーマ「クリスマスプレゼントに欲しいもの」

① お子さん

サンリオのぷにるんず、ポケモンZA、プラレール、シルバニア、イタリアンブレインロットのフィギュア、こびとづかんのフィギュア、Switch2、フリスビー、ボンボンドロップシール

② パパ・ママ

集計：11/18 時点

靴、車、ポケモンZA、1人用こたつ、カメラ、ネコ、顔面美容セット、洗濯機、ルンバ、シミ取り化粧水、ボンボンドロップシール、旅行（海外）、どこでもドア



ご回答をいただき、ありがとうございましたm(_ _)m

イベント報告

10/31(金)のびすくハロウィン

お子さんや実習の学生さんが可愛い仮装をしてくれました♪フォトスポットで写真を撮ったり、作ってみようコーナーでの製作も好評でした。



仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

〒980-0021 仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム3階

TEL: 022-726-6181 FAX: 022-214-5071

【開館日】火曜日～日曜日 9:30～17:00
(一時預かり 9:30～16:30)

【休館日】月曜日、祝日の翌日、年末年始

【対象】乳幼児の親子、プレパパママ
※小学生以上のお子さんは乳幼児の弟妹と一緒に来館時のみ遊べます。
※仙台市以外の方もご利用できます。

【企画・編集】特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク



のびすく HP

【ひろば】

- ・無料
- ・飲食スペース有

【一時預かり】

- ・生後6ヵ月～就学前まで
- ・事前予約制
- ・1時間 600円

のびすくは仙台市内に5館あります。



のびすく仙台



のびすく宮城野



のびすく若林



のびすく長町南



のびすく泉中央

ラジオ FM 放送「のびすくネット仙台」

仙台市の子育て支援情報番組を放送しています。
詳しくはコチラをご覧ください。



仙台市青葉区上杉1丁目14-25 ロイヤルヒルズ上杉III202