

今月のテーマ:子育て中のきら☆活

子育てしながら仕事やボランティア、学習など色々な活動にチャレンジしている人がいます。「自分には何が合うかな」「何 を始めたらいいかわからない…」自分が好きなこと、やりたいことを見つめ直してみませんか?



転職・就職をサポート

マザーズハローワーク青葉

子育てをしながら働きたい親の就職支援 をするハローワーク。子連れで相談 OK!

みやぎ女性のキャリア・リスタート 支援センター

様々な家庭の事情で離職した女性の再就 職を支援するための相談窓口。就職セミ ナーや講座・合同企業説明会等を開催。

エル・ソーラ仙台

生きづらさ・働きづらさを感じている女性 のサポート。個別相談や託児付きの講座、 セミナーを数多く開催。

ボランティア・市民活動

仙台市市民活動サポートセンター、 みやぎNPOプラザ

さまざまな分野で市民活動・ボランティア活 動をする人のための支援施設。

みんなの体験談

- •短時間ならこどもと離れてお仕事できるかも!と 思い、はじめは幼稚園のお迎えまで空いた時間 でチャレンジしました。無理せず、少しずつ仕事と 子育てのバランスを模索中です。(A さん)
- ・出産後しばらくしてからネット検索やハローワーク で仕事をさがしました。家庭との両立ができるか 不安でしたが、えいやっ!と思い切って行動して みたら意外とうまくいきました。(Sさん)

ママのきら活 ~子育てママのチャレンジブック~

一歩を踏み出したママたちの声を冊子にしまし た。決して特別ではないけれど、キラキラ輝いて見 えるママたちの声を聞いてみてください。誰かの体 験が、言葉が踏み出す力に変わるかもしれません。

※「ママのきら活」は、のびすく仙台で閲覧できます。

★まずは動いてみよう!

目標が決まっていなくてもOK。「なにか始めたい」とい う気持ちさえあれば、エンジンが始動するはず。

★自分を知ろう

○私の「素材」発掘 「わたしにできること」を知ろう 「好きなこと/やっていて楽しいこと」、「できること/得意 なこと」、資格を書き出してみよう。

○私の「未来」発見 夢・目標を具体化しよう

- •やりたいこと
- ・いつ?
- ・必要な条件、準備
- •○年後の自分をイメージして図や文章で表現



● おしえてくださいな

のびすく仙台館内の"教えてくださいなコーナー"では毎月来館者 の方にちょっとしたアンケートを行っています。来館の際にはぜひ で回答をお願いいたします」

今月のテーマ「クリスマスプレゼントに欲しいもの」

①お子さん

サンリオのぷにるんず、 ポケモンZA、プラレール、 シルバニア、イタリアンブレ インロットのフィギュア、 こびとづかんのフィギュア、 Switch2、フリスビー、 ボンボンドロップシール

②パパ・ママ

集計:11/18 時点

靴、車、ポケモンZA、 1人用こたつ、カメラ、 ネコ、顔面美容セット、 洗濯機、ルンバ、 シミ取り化粧水、 ボンボンドロップシール 旅行 (海外)、どこでもドア

ご回答をいただき、ありがとうございましたm(__)m

イベント報告 10/31(金)のびすくハロウィン

お子さんや実習の学生さんが可愛い仮装をしてくれま した♪フォトスポットで写真を撮ったり、作ってみよう -ナーでの製作も好評でした。





仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙 台

〒980-0021 仙台市青葉区中央 2-10-24

仙台市ガス局ショールーム3階

TEL: 022-726-6181 FAX: 022-214-5071

【開 館 日】火曜日~日曜日9:30~17:00

(一時預かり 9:30~16:30)

休 館 日】月曜日、祝日の翌日、年末年始

象】乳幼児の親子、プレパペママ

※小学生以上のお子さんは乳幼児の弟妹と 緒の来館時のみ遊べます。

※仙台市以外の方もご利用できます。



のびすく HP

【ひろば】 ・無料 ・飲食スペース有

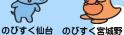
【一時預かり】

・生後6ヵ月~就学前まで

・事前予約制

· I 時間 600 円

のびすくは仙台市内に5館あります。





のびすく若林





のびすく長町南 のびすく泉中央

ラジオ FM 放送「のびすくネット仙台」

仙台市の子育て支援情報番組を 放送しています。 詳しくはコチラをこ覧ください。



【企画・編集】特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク

仙台市青葉区上杉 1丁目 14-25 ロイヤルヒルズ上杉 111 202