



## イベントカレンダー

★:要予約。電話・ひろばで受付。先着順。  
 ♪:オンライン。のびすくホームページ専用フォームから申込。  
 マークなし:申込不要、直接会場へ。  
 \* イベント中の動画撮影とSNSへの投稿はご遠慮下さい。  
 \* 個人情報は目的以外に利用いたしません。  
 \* イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方はこどもひろば以外の場所は利用できません。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日 	3 受付中 ★ママの相談室 10:30~12:00	4 申 5/21~ ★せんだい 助産師サロン 10:00~11:00 対象:2~5カ月の乳児とママ	5 支援センターの先生とお楽しみ会♪質問や相談もできますよ。	6 受付中 ★出前のびすくにこにこひろば 10:00~12:00 場所:みやぎ生協愛子店 受付中 ♪のこことオンライントーク 14:30~	7 パパとイエーイ! スペシャル 10:00~10:30 対象:乳幼児とパパリトミックやパパ同士の交流など
8 申 5/25~ ★防災講演 ワークショップ 10:30~12:00 講師:あんどうりすさん (女性防災ネットワーク東京呼びかけ人)	9 休館日 	10 のびパパ day 10:00~11:00 対象:0歳児親子 プレパママ ハーブ演奏会 11:00~11:30 演奏: aruko(ハーピスト)	11 申 5/28~ ★のびすく ちびぱーく 10:30~11:30 西公園プレーパークであそぼう♪ 絵本のじかん 11:00~11:20	12 支援室にあそびに おいでよ 14:30~15:30 担当:落合保育所 せんだんの杜保育園 地域子育て支援センター	13 申 5/30~ ★リトミック with えいご 10:30~11:10 担当:どるちえ♪ 対象:乳幼児と保護者 首がすわったお子さんから参加できます。	14
15 申 6/1~ ★プレパママ 講座 10:00~11:30 対象:妊娠28週以降で 初めてパパママになる方 おもちゃばこの お話し会 14:30~	16 休館日 	17 ぶち運動会 こどもひろばが運動 会の会場に变身♪ 受付中 ★マザーズハロー ワーク出張相談 14:00~15:00	18 申 6/4~ ★ベビママ体操 10:00~11:00 対象:2~11カ月の 乳児とママ	19 申 6/5~ ★「子どもの睡眠 リズム」のお話 10:00~11:00	20 受付中 ★出前のびすくにこにこひろば 10:00~12:00 場所:みやぎ生協錦町店 やさしいフラ 14:00~14:40	21 申 6/7~ ★保育サービス 相談 14:00~16:00 フープオブハートの お話し会 14:30~
22	23 休館日 	24 発達相談タイム 10:00~12:00 おひとり30分程度	25 申 6/11~ ★せんだい 助産師サロン 10:00~11:00 対象:2~5カ月の乳児とママ	26 あおぞらのびすく 10:30~11:15 錦町公園で外あそび♪ 受付中 ♪オンライン のびすく探検! 14:30~	27	28 6月生まれの ファースト パースデー 10:30~11:00 対象:1歳児と保護者
29 	30 休館日 	☆PICK UP☆ 6/19(木)「子どもの睡眠リズム」のお話 10:00~11:00 赤ちゃんの寝かしつけ、夜泣き、寝ぐずりなどの 困りごとを講師を交えて、みんなでお話ししよう。 講師:倉橋 美佳さん(眠育アドバイザー/医師) 対象:乳幼児親子 定員:10組(子どもと一緒に)		☆PICK UP☆ ★出前のびすくにこにこひろば 乳幼児親子のためのひろばです。おし やべりしたり、イベントもあります♪ 6/6(金) 10:00~12:00 場所:みやぎ生協愛子店 内容:えいごであそぼう 6/20(金) 10:00~12:00 場所:みやぎ生協錦町店 内容:リトミック with English		



4/18(金) グループ相談「離乳食について」のお話 講師:佐藤 京子さん(栄養士)  
 Q.モグモグしないで飲み込んでしまう(7ヵ月)  
 A. 根菜などを豆腐のように指でつぶせるくらい柔らかく荒くつぶしてあげてみましょう。口の中でモグモグ噛みやすくなります。  
 Q.掴み食べをするが、一気に口に詰め込んでしまう(11ヵ月)  
 A. 食べ物をスティック状にしたり、口に入りきらない大きさにして、目を離さず、かじり取りの練習をしましょう。声かけをしてきちんと噛んで、飲み込んでいるか確認します。この行動を経て学習するので気長に見ていきましょう。  
 Q. フルーツをあまり食べてくれない  
 A. 無理に食べさせなくても大丈夫です。ただ、少量を離乳食の最後にあげる程度でも継続をしてみましょう!