

ふあふあ



仙台駅から
乗り換えなし

今月のテーマ：バスや地下鉄でおでかけしてみよう♪

おでかけの際のポイント：①乗車時刻を事前に調べておく。②時間に余裕を持つ。③suica や icca 等があるとスムーズ。

バスで GO!

* せんだいメディアテーク

(仙台都心循環バスまちのりチョコット「メディアテーク入口」)
仙台駅から乗車12分。図書館があり、お話し会などのイベントを開催しています。チョコットは街なかを1周21分で循環しています。初めてのバスのおでかけにもおすすめです。

* 野草園 (仙台市営バス「野草園」)

東北地方の代表的な山野草を植栽展示しています。人気のスポットはロックガーデンと芝生広場です。ボランティアによる園内ガイド等のイベントも行っています。

地下鉄で GO!

* 仙台市科学館 (仙台市営地下鉄南北線「旭ヶ丘駅」)

今年4月に3階展示室がリニューアルしました。親子で楽しめる展示やイベントを行っています。近くの台原森林公園は自然がいっぱいおすすめです。

* ハ木山動物公園 (仙台市営地下鉄東西線「ハ木山動物公園駅」)

今年で開園60周年です。えさやり体験やふれあい体験、飼育員による動物お話し会などのイベントもあります。

* 七北田公園

(仙台市営地下鉄南北線「泉中央駅」)
体育館や緑化ホールが隣接。大型遊具があるわんぱく大地やムーミンの遊具があるキートス広場、広い芝生で思い切り遊べます。近くには泉図書館やのびすく泉中央があります。

電車 GO!



* 仙台南の杜水族館 JR仙石線「中野駅」

三陸の海を再現した大水槽の展示やイルカのショーなど親子で楽しめます。すぐ近くの高砂中央公園には芝生広場や遊具などがあり楽しいですよ♪



おしえてくださいな

のびすく仙台館内の「教えてくださいなコーナー」では毎月来館者の方にちょっとしたアンケートを行っています。来館の際にはぜひご回答をお願いいたします♪

6 月のテーマ

「おすすめ(行ってみたい)のキャンプ場」

☆ベスト3☆

※デイキャンプ可

- 1位 エコキャンプみちのく (みちのく杜の湖畔公園)
- 2位 海岸公園冒険広場デイキャンプ場
- 3位 吹上高原キャンプ場&秋保木の家

☆その他おすすめ☆

モリリン加瀬沿公園、
たちわみずべこうえん
立輪水辺公園、大亀山
森林公園等



「海岸公園冒険広場
デイキャンプ場」
親子で楽しめる
デイキャンプ場です。

託児室だより VOL. 3



☆一時預かりのよくある質問☆

Q. 預ける理由は何んでも良いですか？

A. はい。理由の1位はリフレッシュです。お買い物や美容院でもOKです。

Q. 泣くと思いますが大丈夫ですか？

A. パパやママと離れる不安な気持ちを受け止めながら、少しでも安心して楽しんでもらえるよう、心がけて接しています。

Q. 完全母乳ですが大丈夫ですか？

A. 母乳の間隔時間を目安に、短い時間から始めてみましょう。

仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく仙台

〒980-0021 仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム3階

TEL: 022-726-6181 FAX: 022-214-5071

【開館日】火曜日～日曜日 9:30～17:00
(一時預かり 9:30～16:30)

【休館日】月曜日、祝日の翌日、年末年始

【対象】乳幼児の親子、プレパパママ
※小学生以上のお子さんは乳幼児の弟妹と一緒に来館時のみ遊べます。
※仙台市以外の方もご利用できます。



のびすく HP

【ひろば】

- ・無料
- ・飲食スペース有

【一時預かり】

- ・生後6ヵ月～就学前まで
- ・事前予約制
- ・1時間 600円

のびすくは仙台市内に5館あります。



のびすく仙台



のびすく宮城野



のびすく若林



のびすく長町南



のびすく泉中央

ラジオ FM 放送「のびすくネット仙台」

仙台市の子育て支援情報番組を
放送しています。
詳しくはコチラをご覧ください。

