

# のびすく長町南 1月のイベントカレンダー



◆印は予約制のイベントのため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。

●印は予約不要です。

★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。

会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。（申込締切はイベント2営業日前です）

・「ぱくもぐる～む」（飲食可能なお部屋）の利用時間は11：30～16：00です。※マークの日は時間が変更となりますのでご了承下さい。

1/14 12:00～16:00 1/15 10:30～12:30 1/16 11:30～14:30 1/18 12:00～16:00 1/30 10:30～12:30

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5 休館日	6	7 ◆ファーストサイン	8	9 ★オンライン 託児Q&A	10 ★のこことオンラインと～く
11	12	13 休館日	14 ◆けやき個別相談	15 ●移動じどうかん ◆助産師サロン	16 ◆マザーズ ハローワーク	17 ◆パパ11
18 ◆プレパパ・ママ AM赤ちゃん部屋 利用不可	19 休館日 ◆けやきっこひろば 音楽あそび	20 ●おもちゃばこ no おはなし箱	21 ◆お誕生会	22 ◆親子ヨガ	23 ◆ママのしゃべり タイむ	24 パパ！エンジョイ
25	26 休館日	27 ◆たなごころ フォト講座	28 ◆カラーセラピー	29 ★すくすくオンラインる～む	30 ◆助産師サロン	31

イベントは予告なく変更になる場合があります。いただいた個人情報は目的以外に使用いたしません。

7(水) ◆ファーストサイン 10:15～11:15 赤ちゃんと手や声、表情でコミュニケーションを取ります 講師：ベビの杜 斎藤尚子さん 対象：初参加の3～9ヶ月のお子さんとママ 定員：8組 申込：12/24～	9(金) ★オンライン 託児Q&A 10:00～10:15 託児についての不安や疑問など、何でもお答えします 定員：3組 *申込受付中	10(土) ★のこことオンラインと～く 10:30～11:00 のこことスタッフと育児や自分のことについてオンラインで個別にお話ししませんか 定員：1名 *申込受付中	14(水) ◆けやき個別相談 「言葉が遅い?」「まだ歩かない」「落ち着きがない」等、気になることを個別に相談してみませんか? 講師：袋原たんぽぽホーム・なのはな園相談員 対象：発育・発達が気になる親子 定員：①10:00 ②10:45 (各30分) 各回2組 申込：1/7～
15(木) ●移動じどうかん 10:30～10:50 大野田児童館の職員さんがペーパーサートやスケッチブックシアターで楽しいお話をしてくれます *予約不要	15(木) ◆せんだい助産師サロン 14:00～15:00 宮城県助産師会の助産師さんによるふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談 対象：仙台市在住で初参加の生後2～6ヶ月未満のお子さんとママ 定員：8組 申込：1/8～	16(金) ◆マザーズハローワーク マザーズハローワークや求職についての個別相談 講師：マザーズハローワーク青葉 対象：乳幼児親子 定員：①15:00 ②15:30 ③16:00 各回1組 申込：1/9～	17(土) ◆パパ11 ～お父さん、出番ですよ～ 10:15～11:00 リズムあそびやふれあいあそびをパパと楽しもう! 対象：10ヶ月～2.0歳のお子さんとパパ 定員：8組 申込：1/10～
18(日) ◆うえるかむ！プレパパ・プレママ ～はーとふるパパの応援講座～ 10:00～11:30 助産師による赤ちゃん講座（例：沐浴、おむつ替え、抱き方、先輩ママトークなど）詳しくはHPをご覧下さい 講師：仙台ソレイユ母子クリニック助産師 宮本さん 対象：第一子妊娠中のママとパパ 定員：4組 *申込受付中	19(月) ◆けやきっこひろば 「音楽あそび」 10:00～13:00 今回は音楽あそびを楽しみます。 発育発達がちょっと気になるお子さんと一緒に遊びに来てみませんか? *申込受付中	●おもちゃばこ no おはなし箱 10:30～11:00 おもちゃばこのみなさんによるお話やふれあい遊びの時間です *予約不要	20(火) ●おもちゃばこ no おはなし箱 10:30～11:00 おもちゃばこのみなさんによるお話やふれあい遊びの時間です *予約不要
21(水) ◆お誕生会 10:30～11:15 1月生まれのお子さんをお祝いします!足型をとってバースデーカードを作ります 定員：10組 申込：1/14～	22(木) ◆ママが主役の親子ヨガ＆ママトーク 10:00～11:00 講師：安藤えみさん 対象：初参加の7ヶ月～1.0歳のお子さんとママ 定員：6組 申込：1/15～	23(金) ◆ママのしゃべりタイむ! 10:15～11:15 0歳児のママが集まってスタッフと手遊びやおしゃべりを楽しみします 対象：0歳のお子さんとママ 定員：6組 申込：1/16～	24(土) ◆パパ！エンジョイ! 15:00～16:00 簡単な体操やふれあい遊びを楽しんだり、パパ同士の情報交換をします 対象：2.1～6歳のお子さんとパパ 定員：8組 申込：1/17～
27(火) ◆たなごころ フォト講座 10:00～11:00 スマホ・カメラで子どものもっとかわいい写真を残そう! 講師：たなごころ 近藤ちゆきさん 対象：おすわりができるようにならから1.6歳までのお子さんとママ 定員：6組 申込：1/20～	28(水) ◆カラーセラピー こどもの個性を育む色の子育て 10:00～11:10 選んだカラーでその時の心の内側が分かります。育児や生活に取り入れる方法も学びます 対象：乳幼児親子・プレパパママ 定員：5組 申込：1/21～	29(木) ★すくすくオンラインる～む 10:30～11:00 子育てに関する悩みあるあるをみんなで話そう 定員：3組 *申込受付中	30(金) ◆せんだい助産師サロン 14:00～15:00 宮城県助産師会の助産師さんによるふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談 対象：仙台市在住で初参加の生後2～6ヶ月未満のお子さんとママ 定員：8組 申込：1/23～

♪ 編集後記 ♪ 去年の書初めは「確」の漢字一文字でした。でも意識できたのは三が日まで。記憶できるよう「確」をめていれば、もっとよりよい年になったはず。今年の書初めは何にしようかな。みなさんの新年の抱負は何ですか？（「食」なら自信があるS）