

# のびすく長町南 1月のイベントカレンダー



◆印は予約制のイベントのため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。

●印は予約不要です。

★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。

会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。（申込締切はイベント2営業日前です）

・「ばくもぐる〜む」（飲食可能なお部屋）の利用時間は11:30~16:00です。※マークの日は時間を変更となりますのでご了承下さい。

1/14 12:00~16:00 1/15 10:30~12:30 1/16 11:30~14:30 1/18 12:00~16:00 1/30 10:30~12:30

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5 休館日	6	7 ◆ファーストサイン	8	9 ★オンライン 託児Q&A	10 ★のこことオンラインと〜く
11	12	13 休館日	14 ◆けやき個別相談	15 ※ ●移動じどうかん ◆助産師サロン	16 ※ ◆マザーズ ハローワーク	17 ◆パパ11
18 ※ ◆プレパパ・ママ AM赤ちゃん部屋 利用不可	19 休館日 ◆けやきっこひろば 音楽あそび	20 ●おもちゃばこ no おはなし箱	21 ◆お誕生会	22 ◆親子ヨガ	23 ◆ママのしゃべり タイむ	24 パパ! エンジョイ
25	26 休館日	27 ◆たなごころ フォト講座	28 ◆カラーセラピー	29 ★すくすくオンラインる〜む	30 ※ ◆助産師サロン	31

イベントは予告なく変更になる場合があります。いただいた個人情報は目的以外に使用いたしません。

7 (水) ◆ファーストサイン 10:15~11:15 赤ちゃんの手や声、表情で コミュニケーションを取ります 講師: ベビの杜 齋藤尚子さん 対象: 初参加の3~9ヵ月 のお子さんとママ 定員: 8組 申込: 12/24~	9 (金) ★オンライン 託児Q&A 10:00~10:15 託児についての不安や 疑問など、何でもお答え します 定員: 3組 *申込受付中	10 (土) ★のこことオンラインと〜く 10:30~11:00 のこことスタッフと育児や自分 のことについてオンラインで 個別にお話しませんか 定員: 1名 *申込受付中	14 (水) ◆けやき個別相談 「言葉が遅い?」「まだ歩かない」 「落ち着きがない」等、気になることを 個別に相談してみませんか? 講師: 袋原たんぽぽホーム・なのはな園相談員 対象: 発育・発達に気になる親子 定員: ①10:00 ②10:45 (各30分) 各回2組 申込: 1/7~
15 (木) ●移動じどうかん 10:30~10:50 大野田児童館の職員さんが ペープサートやスケッチ ブックシアターで楽しい お話をしてくれます *予約不要	15 (木) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによる ふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談 対象: 仙台市在住で初参加の生後 2~6ヵ月未満のお子さんとママ 定員: 8組 申込: 1/8~	16 (金) ◆マザーズハローワーク マザーズハローワークや 求職についての個別相談 講師: マザーズハローワーク青葉 対象: 乳幼児親子 定員: ①15:00 ②15:30 ③16:00 各回1組 申込: 1/9~	17 (土) ◆パパ11 ~お父さん、出番ですよ~ 10:15~11:00 リズムあそびやふれあいあそびを パパと楽しもう! 対象: 10ヵ月~2.0歳のお子さんと パパ 定員: 8組 申込: 1/10~
18 (日) ◆うえるかむ! プレパパ・プレママ ~はーとふるパパの応援講座~ 10:00~11:30 助産師による赤ちゃん講座(例: 沐浴、おむつ替え、抱き 方、先輩ママトークなど)詳しくはHPをご覧ください 講師: 仙台ソレイユ母子クリニック助産師 宮本さん 対象: 第一子妊娠中のママとパパ 定員: 4組 *申込受付中	19 (月) ◆けやきっこひろば 「音楽あそび」 10:00~13:00 今回は音楽あそびを楽しみます。 発育発達がちょっと気になる お子さんと一緒に遊びに来てみませんか? *申込受付中	20 (火) ●おもちゃばこ no おはなし箱 10:30~11:00 おもちゃばこのみなさんによる お話やふれあい遊びの時間です *予約不要	
21 (水) ◆お誕生会 10:30~11:15 1月生まれのお子さんを お祝いします! 足型をとって バースターカードを作ります 定員: 10組 申込: 1/14~	22 (木) ◆ママが主役の親子ヨガ & ママトーク 10:00~11:00 講師: 安藤えみさん 対象: 初参加の7ヶ月~ 1.0歳のお子さんとママ 定員: 6組 申込: 1/15~	23 (金) ◆ママのしゃべりタイむ! 10:15~11:15 0歳児のママが集まって スタッフと手遊びや おしゃべりを楽しみます 対象: 0歳のお子さんとママ 定員: 6組 申込: 1/16~	24 (土) ◆パパ! エンジョイ! 15:00~16:00 簡単な体操やふれあい遊びを楽しんだり、 パパ同士の情報交換をします 対象: 2.1~6歳のお子さんとパパ 定員: 8組 申込: 1/17~
27 (火) ◆たなごころ フォト講座 10:00~11:00 スマホ・カメラで子どもの もっとかわいい写真を残そう! 講師: たなごころ 近藤ちゆきさん 対象: おすわりができるようになら から1.6歳までのお子さんとママ 定員: 6組 申込: 1/20~	28 (水) ◆カラーセラピー こどもの個性を育む色の子育て 10:00~11:10 選んだカラーでその時の心の内側 が分かります。育児や生活に取り 入れる方法も学びます 対象: 乳幼児親子・プレパパママ 定員: 5組 申込: 1/21~	29 (木) ★すくすくオンラインる〜む 10:30~11:00 子育てに関する悩みあるある をみんなで話そう 定員: 3組 *申込受付中	30 (金) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによるふれ あい遊びとママ同士の交流、育児相談 対象: 仙台市在住で初参加の生後 2~6ヵ月未満のお子さんとママ 定員: 8組 申込: 1/23~

♪ 編集後記 ♪ 去年の書初めは「確」の漢字一文字でした。でも意識できたのは三が日まで。記憶できるよう「確」かめていれば、もっとよりよい年になったはず。今年の書初めは何にしようかな。みなさんの新年の抱負は何ですか? (「食」なら自信があるS)