

のびすく長町南 11月のイベントカレンダー

◆印は予約制のイベントのため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。

●印は予約不要です。

★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。

会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。(申込締切はイベント2営業日前です)

・「ばくもぐる〜む」(飲食可能なお部屋)の利用時間は11:30~16:00です。※マークの日は時間を変更となりますのでご了承下さい。

11/7 10:30~12:30 11/9 12:00~16:00 11/12 12:00~16:00 11/20 10:30~12:30



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 休館日	5 ◆ファーストサイン ★のこことオンラインと〜く	6 ★オンライン のびすくデビュー	7 ※ ◆助産師サロン	8
9 ※ ◆プレパパ・ママ AM赤ちゃん部屋 利用不可	10 休館日	11 ◆イヤイヤ期	12 ※ ◆けやき個別相談	13	14 ◆ママのしゃべり タイむ	15
16 ◆パパ11	17 休館日 ◆けやきっこひろば	18 ●おもちゃばこ no おはなし箱	19 ◆お誕生会	20 ※ ◆助産師サロン	21 ◆親子ヨガ ★すくすくオン ラインる〜む	22 ◆忙しいママ・ パパの健康 〜食事編〜
23	24	25 休館日	26 ◆たなごころ フォト講座	27	28 もりののびすく @長町南4丁目北公園	29
30	イベントは予告なく変更になる場合があります。いただいた個人情報は目的以外に使用いたしません。					

5 (水) ◆ファーストサイン 10:15~11:15 赤ちゃんの手や声、表情で コミュニケーションを取ります 講師:ベビの杜 齋藤尚子さん 対象:初参加の3~9カ月の お子さんとママ 定員:8組 申込:10/29~		5 (水) ★のこことオンラインと〜く 10:30~11:00 のこことスタッフと育児や自分 のことについてオンラインで 個別にお話しませんか 定員:1名 *申込受付中		6 (木) ★オンライン のびすくデビュー 10:00~10:15 のびすくのこと、 ご紹介します! 定員:3組 *申込受付中		7 (金) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによる ふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談 対象:仙台市在住で初参加の 生後2~6ヵ月未満のお子さんとママ 定員:8組 申込:10/31~	
9 (日) ◆うえるかむ!プレパパ・プレママ ~はーとふるパパの応援講座~ 10:00~11:30 助産師による赤ちゃん講座(例:沐浴、おむつ替え、抱 き方、先輩ママトークなど)詳しくはHPをご覧ください 講師:仙台ソレイユ母子クリニック助産師 宮本さん 対象:第一子妊娠中のママとパパ 定員:4組 *申込受付中				11 (火) ◆イヤイヤ期 どうする?こうする! 10:00~11:00 イヤイヤ期の乗り切り方を 一緒に考えてみませんか? 講師:太白区家庭健康課 定員:5組 申込:11/3~		12 (水) ◆けやき個別相談 「言葉が遅い?」「まだ歩かない」 「落ち着きがない」等、気になることを 個別に相談してみませんか? 講師:袋原・大野田たんぽぽホーム相談員 対象:発育・発達が気になる親子 定員:①10:00 ②10:45 (各30分) 各回2組 申込:11/5~	
14 (金) ◆ママのしゃべりタイむ! 10:15~11:15 0歳児のママが集まってスタッフと手遊びや おしゃべりを楽しみます 対象:0歳のお子さんとママ 定員:6組 申込:11/7~				16 (日) ◆パパ11 ~お父さん、出番ですよ~ 10:15~11:00 リズムあそびやふれあいあそびを パパと楽しもう! 対象:10ヵ月~2.0歳のお子さんとパパ 定員:8組 申込:11/9~		17 (月) ◆けやきっこひろば 10:00~13:00 お子さんの発育発達が ちょっと気になる保護者とお子さん、 遊びにきてみませんか? *申込受付中	
18 (火) ●おもちゃばこ no おはなし箱 10:30~11:00 おもちゃばこのみなさんによ るお話やふれあい遊びの時 間です *予約不要		19 (水) ◆お誕生会 10:30~11:15 11月生まれのお子さんをお 祝いします!足型をとって バースデーカードを作ります 定員:10組 申込:11/12~		20 (木) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによる ふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談 対象:仙台市在住で初参加の生後 2~6ヵ月未満のお子さんとママ 定員:8組 申込:11/13~		21 (水) ★すくすくオンラインる~む 10:30~11:00 ふれあいあそびを楽しもう! 定員:3組 *申込受付中	
21 (金) ◆ママが主役の親子ヨガ & ママトーク 10:00~11:00 講師:安藤えみさん 対象:初参加の7ヶ月~1.0歳の お子さんとママ 定員:6組 申込:11/14~		22 (土) ◆忙しいママ・パパの健康 ~食事編~ 市販品の選び方&ちよい足し できる工夫 10:00~11:00 忙しい毎日でも「続けられる」健康 ごはん、習慣についてのお話です 講師:看護師 菅原弥生さん 対象:乳幼児親子 定員:15組 申込:11/15~		26 (水) ◆たなごころ フォト講座 10:00~11:00 スマホ・カメラで子どもの もっとかわいい写真を残そう! 講師:たなごころ 近藤ちゆきさん 対象:おすわりができるようになってから 1.6歳までのお子さんとママ 定員:6組 申込:11/19~		28 (金) もりののびすく @長町南四丁目北公園 10:30~11:30 のびすくスタッフと お外で遊ぼう! 直接会場へ♪ ※雨天中止の場合は HPでお知らせします *予約不要	

♪ 編集後記 ♪ 以前、韓国に行った時に電車に乗るとピンク色の座席が。マークを見ると「妊婦さん専用席」。みんなでプレママを応援して
いるんだなとあたたかい気持ちになりました。(まだ年齢で席を譲られたくないS)