

のびすく
泉中央



nagi♡azu

まったいやま
2025年
10月号 Vol.197

発行：仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL:022-772-7341(ひろば・託児)
- URL: <http://www.nobisuku-sendai.jp/>
- 開館時間：9:30～17:00(託児室 16:30 まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



令和7年9月20日発行

暑かった夏も落ち着き、やっとお外遊びを満喫できている
でしょうか？いろいろな秋を見つけてくださいね★

☆お知らせ☆

～イベントへのご予約は、ご本人様からお電話、または来館時にスタッフまでお声がけください(^^*)

“にこぱル”

「ふたごちゃん あつまれ！」

双子・三つ子のママ同士、おしゃべりしてリフレッシュしませんか？当日はお子さんの見守りボランティアさんも入ります。

日時：10月31日(金) 10:30～11:30

(申込：10月10日(金)～)

場所：4階 活動室

定員：8組(お子さん連れOK)

対象：双子・三つ子の乳幼児親子

協力：みやぎ多胎ネット



みんなで
ハロウィン



10/24(金) 11:00～11:30

つみきの森にて

ひろばでハロウィンを一緒に楽しみましょう～♪スタッフやボランティアさんによるお楽しみの時間もあります。
仮装でのご来館もウェルカムですよ♪
お待ちしております！



おみやげもありますよ～★

☆開催報告☆

育休パパ・ママあつまれ！

8月23日(土)来年保育園入園を考えている8組のご家族の参加がありました。2組の先輩パパとママから保育園の選び方や育休明けの生活の様子や工夫していることなど経験談を聞くことができ、好評でした。

パパ・ママに分かれてのグループトークでは「他の方との保活状況や悩みの共有ができ、情報がたくさんもらえた」との声がありました。

8月26日(火)に泉区家庭健康課の栄養士さんをお招きして、離乳食中期から後期の食事についてお話をうかがいました。サンプル食品を見ながら実践的な話がとても参考になったようでした。

後半のグループ相談でも色々な月齢のお子さんとママたちの困っていることを聞き合い、「他の家庭の様子が分かった」「前向きな気持ちになれた」と学びの多い時間となりました。

栄養士さんに聞いてみよう～離乳食～

【栄養士さんからのお話】

- ◎飲み込みが悪い時はとろみを、進みが悪くなったら少し味噌や塩で味をプラスしてみましょう。
- ◎椅子に座らせるときは足置きやベルトなどで体をしっかりと安定させましょう。
- ◎手づかみ食べは大事。食べる意欲に繋がります。大人の食事のとりわけで大丈夫。楽しく進めましょう。

～『託児室からこんにちは♪』～

ひろば内にある『託児室の1日のぞいてみよう』がリニューアル！託児室の1日の過ごし方をイメージしていただけたらと思います。

のびすくの一時預かりはリフレッシュ利用大歓迎ですので、まずは登録して頂けたらと思います。



- ☆登録制
- ☆生後6ヶ月～就学前
- ☆1時間600円(1時間以降30分300円)

～お気軽にスタッフまでお問合せください～



～「職場体験」受け入れています～

仙台市内の中学生の“職場体験”を、のびすく泉中央でも受け入れています♪

3日間の期間の中で、ひろばのお仕事体験をしてもらい、最終日にはお兄さん・お姉さんたちによる「絵本の読み聞かせ」や「手遊び」を行います。

ぜひお楽しみに～♪

10/29, 30, 31が職場体験の日となっています。あたたかく見守っていただければ幸いです(^^*)
どうぞよろしく
お願いします。

