



nagi♡azu

まったいやま
2025年
7月号 Vol.194

発行：仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央



- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL:022-772-7341(ひろば・託児)
- URL: <http://www.nobisuku-sendai.jp/>
- 開館時間：9:30~17:00(託児室 16:30 まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング

令和7年6月20日発行

少しずつ暑くなってきますね！こまめな水分補給など、熱中症に気を付けて楽しい夏を過ごしましょうね♪

☆開催報告☆



にこパル「転勤ママあつまれ！」

5/29(木)「にこパル 転勤ママあつまれ！」を開催しました。他県から仙台に転勤してきた8組の親子が参加。お子さんたちの年齢も様々でしたが、初めての土地で子育てを頑張るママ同士おしゃべりを楽しみました！

ひろばのリポーターの先輩転勤ママも参加してくださり、仙台での子育ての体験談なども話して頂きました。

「転勤ママ、自分だけじゃなかった！」「こんなにおしゃべりしたのは久しぶり♪」「情報交換と気分転換ができた」など感想が聞かれました。ママ友作りのきっかけになりました。サークルも作れて集まれるお部屋もあります。サークル作りたい方はスタッフまで！



がんばらない子育て

“育ちの楽校”「がんばらない子育て」

5/16(金)に開催しました！



せんだいCHAPの舟山みどりさんをお迎えし、グループ相談を行いました。

子育てがうまくいかない、イライラするそんな思いを抱えているママたち3名の参加がありました。「子どもを託児に預け、自分の気持ちを言葉にすることで、心の整理ができました。」などの声がありました。

講師のおはなしから

- 子育てには相当な余裕が必要。ママ自身がまずは自分を大事にしましょう。心と体の状態に耳を澄ましてみましょう。
- 一人で抱え込まず、託児を利用しましょう。
- イライラは信頼できる場所で、信頼できる人に言葉にして吐き出しましょう。

のびすく泉中央ではママが安心して気持ちを話せる場所「ママのきもちトーク」を毎月2回開催しています。のびすく子育てコーディネーター(NoKoOo)が事前にお話を伺います。どうぞお気軽にご相談ください。

☆お知らせ☆

ホームスタート
(家庭訪問型子育て支援)

～ 誰かに頼りたい時ありませんか？ ～
頼る人がいない、疲れている、引っ越してきた、兄弟育児が大変など・・・
子育て経験のあるボランティアさんがご自宅に訪問するサポートです。

- ・定期的に週1回2時間(4回)
- ・対象：泉区在住、プレママ・乳幼児家庭
- ・無料

※関心がある方は、NoKoOoへお問合せ下さい。



平日開催!

☆パパといっしょのちゃん☆

毎月第三日曜日に開催している「パパといっしょのちゃん」が7月は平日開催！
育休中のパパも、平日お休みのパパもぜひご参加ください♪



日 時：7月18日(金) 14:00~14:30
場 所：つみきの森
対 象：生後2ヶ月~11か月までのお子さんとパパ
申 込：7月1日(火)~

