

# ふあふあ



イベントの詳細はこちら



お申し込み先  
022-726-6181

日	月	火	水	木	金	土
	1 館休日 	2 受付中 ★ママの相談室 10:30~12:00	3 受付中 ♪のこくとオンライントーク 14:30~	4	5	6
7	8 館休日 	9	10 のびバブ day 10:00~11:00 対象:0歳児親子 プレパパママ 	11	12 やさしいワラ 10:30~11:30 	13
14	15 館休日 	16 受付中 ★マザーズハローワーク出張相談 14:00~16:00	17 New! 申4/3~ ★ベビママ体操 10:00~11:00 対象:2~11カ月の乳児とママ	18 おはなしタイム 14:30~14:50	19 申4/5~ ★グループ相談 「離乳食について」 10:00~11:00	20 のびバブ day 10:00~11:00 対象:0歳児親子 プレパパママ  フープオブハートのお話し会 14:30~
21 申4/7~ ★プレパパママ講座 10:00~11:30 対象:妊娠28週以降で初めてパパママになる方  おもちゃばこのお話し会 14:30~	22 館休日 	23	24 受付中 ♪オンラインのびすく探検! 14:30~	25 申4/11~ ★せんだい助産師サロン 10:00~11:00 対象:2~5カ月の乳児とママ	26	27 ファーストバースデー 10:30~11:00 対象:4月生まれの1歳児と保護者 
28	29	30 館休日 	★:要予約。電話・ひろばで受付。先着順。 ♪:オンライン開催。のびすくHP専用フォームから申込。 マークなし:申込不要、直接会場へ。対象の記載がないものは、プレパパママから乳幼児親子まで参加可。		イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方はこどもひろば以外の場所は利用できません。 *個人情報は目的以外に利用いたしません。イベント中の動画撮影とSNSへの投稿はご遠慮下さい。	

## PICK UP

### 17(水)★ベビママ体操 10:00~11:00

赤ちゃんとママの身体のバランスを整える体軸体操です。だれでも簡単にできます♪

講師:阿部 綾乃さん(ポジティブキッズ&ママ)  
対象:2~11カ月の乳児とママ  
定員:10組



### 19(金)★グループ相談 「離乳食について」 10:00~11:00

「なかなか食べてくれない」「食べさせる量はどれくらい?」など離乳食の悩みをみんなで話し合います。

講師:佐藤 京子さん(栄養士)  
対象:乳幼児と保護者  
定員:10組



### 25(木)★せんだい助産師サロン 10:00~11:00

抱っこや寝返りの仕方、赤ちゃんとのあそび方など、育児で気になることを助産師さんにお話ししてみませんか?

対象:2~5カ月の乳児とママ

定員:8組

持ち物:母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

\*編集後記\*春ですよ~。4月はウキウキ♪ソワソワ♪ドキドキ♪しますね。天気の良い日はお花見をしたり、公園やのびすくにお出かけしたりしませんか?仙台で新生活をスタートさせる皆様を全力でサポートします(\*^^\*)(pay)