

のびすく長町南 1月 イベントカレンダー



◆印は予約制のイベントのため、お電話での申込みが必要です。お申込みはご本人様よりお願い致します。

●印はふれあいひろばで行うため予約不要です。

★印はオンラインでの実施のため、のびすく長町南のホームページよりお申込み下さい。

会員カードをお持ちでない方は仮番号を発行しますのでお電話下さい。(申込締切はイベント2営業日前です)

・「ばくもぐる〜む」(飲食可能なお部屋)の利用時間は11:30~16:00です。※マークの日は時間が変更となりますのでご了承下さい。

1/10 12:00~16:00 1/16 10:30~12:30 1/17 13:00~16:00
1/24 12:00~16:00 1/29 10:30~12:30 1/30 11:30~14:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5	6 休館日	7 ★のこことオンラインと〜く	8	9 ◆親子ヨガ	10 ※ ◆けやき個別相談	11
12	13	14 休館日	15 ◆ファーストサイン	16 ※ ◆助産師サロン	17 ※ ◆お誕生会	18
19 ※ ◆プレパパ・プレママ AM赤ちゃん部屋利用不可 ※2/2(日)に変更になります	20 休館日	21 ◆たなごころフォト講座	22 ◆0歳児のリズム運動	23 ★託児Q&A(オンライン)	24 ※ ◆ママのしゃべりタイむ	25 ◆パパ11
26	27 休館日 ◆けやきひろば	28 ●おもちゃばこおはなし箱	29 ※ ◆助産師サロン	30 ※ ◆マザーズハローワーク	31 ★すくすくオンラインる〜む	

イベントは予告なく変更になる場合があります。いただいた個人情報は目的以外に使用いたしません。

7(火) ★のこことオンラインと〜く 10:30~11:00 のこことスタッフと育児や自分のことについてオンラインで個別にお話しませんか? 定員:1名 ※申込受付中	9(木) ◆ママが主役の親子ヨガ & ママトーク 10:00~11:00 講師:安藤えみさん 対象:初参加の0.7~1.0歳のお子さんとママ 定員:6組 申込:12/28~	10(金) ◆けやき個別相談 「言葉が遅い?」「まだ歩かない」「落ち着きがない」等、気になることを個別に相談してみませんか? 講師:なのはな園・大野田たんぼぼホーム相談員 対象:育児・発達に気になる親子 定員:①10:00 ②10:45 (各30分) 各回2組 申込:12/28~	
15(水) ◆ファーストサイン 10:15~11:15 赤ちゃんの手や声、表情でコミュニケーションを取ります 講師:ベビの杜 齋藤尚子さん 対象:初参加の0.3~0.9歳のお子さんとママ 定員:8組 申込:1/8~	16(木) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによるふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談 対象:仙台市在住で初参加の生後2~6ヵ月未満のお子さんとママ 定員:8組 申込:1/9~	17(金) ◆お誕生会 10:30~11:15 11:30~12:15 1月生まれのお子さんをお祝いします! 足型をとってバースデーカードを作ります♪ 定員:各回6組 申込:1/10~	
19(日) ※2/2(日)に変更になります ◆うえるかむ! プレパパ・プレママ ~はーとふるパパの応援講座~ 10:00~11:30 赤ちゃんのイロイロ、手取り足取り講座 詳しくはHPをご覧ください 講師:仙台ソレイユ母子クリニック助産師 宮本さん 対象:初参加の第一子妊娠中で安定期のママとパパ 定員:4組 申込:1/12~	21(火) ◆たなごころ フォト講座 10:00~11:00 スマホ・カメラで子どものもっとかわいい写真を残そう! 講師:たなごころ 近藤さん 対象:おすわりができるようになってから1.6歳までのお子さんとママ 定員:6組 申込:1/13~	22(水) ◆0歳児のリズム運動 10:30~11:00 0歳児の発達をうながすリズム運動。ママも体を動かします 講師:永浦さん 対象:首がすわってから1歳未満のお子さんとママ 定員:7組 申込:1/15~	23(木) ★託児Q&A(オンライン) 10:00~10:15 「託児に興味はあるけれど、どんな感じかわからなくて心配」などの疑問・質問に託児スタッフがお答えします 定員:3組 ※申込受付中
24(金) ◆ママのしゃべりタイむ! 10:30~11:30 0歳児のママが集まって手遊びやおしゃべりを楽しみます 協力:長町南部地区民生委員児童委員さん 対象:0歳のお子さんとママ 定員:6組 申込:1/17~	25(土) ◆パパ11 ~お父さん出番ですよ~ 10:15~11:00 リズムあそびやふれあいあそびをパパと楽しもう! 対象:0.6~1.3歳のお子さんとパパ 定員:6組 申込:1/18~	27(月) ◆けやきひろば 10:00~14:00 お子さんの発育発達がちょっと気になる保護者とお子さんがひろばで遊べる日です ※予約制(受付中)	28(火) ●おもちゃばこおはなし箱 10:30~11:00 おもちゃばこのみなさんによるお話やふれあい遊びの時間です ※予約不要
29(水) ◆せんだい助産師サロン 14:00~15:00 宮城県助産師会の助産師さんによるふれあい遊びとママ同士の交流、育児相談 対象:仙台市在住で初参加の生後2~6ヵ月未満のお子さんとママ 定員:8組 申込:1/22~	30(木) ◆マザーズハローワーク マザーズハローワークや求職についての個別相談 講師:マザーズハローワーク青葉 佐藤さん 対象:乳幼児親子 定員:①14:30 ②15:00 ③15:30 ④16:00 各回1組 申込:1/23~	31(金) ★すくすくオンラインる〜む 10:30~11:00 里帰りで知った地元のお国自慢を聞かせてください! 定員:3組 ※申込受付中	

♪ 編集後記 ♪ 今年、いろいろなことに挑戦しようと思い2025年にちなみ25個のやってみようリストを作成。さて今年中に達成できるか...できなかったら1つ足して2026年までの2年間で達成するのもありかなあ。(年齢に合わせたリスト作成はさすがに諦めたS)