



発行：仙台市子育てふれあいプラザ

のびすく 泉中央

■住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6

■TEL:022-772-7341(ひろば・託児)

■URL: <http://www.nobisuku-sendai.jp/>

■開館時間：9:30~17:00(託児室 16:30 まで)

■休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日

□企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



令和6年4月20日発行

新緑が気持ち良く、お外遊びも楽しい季節ですね♪お外遊びの後にゆっくりのびすくもおススメです♪お待ちしております♪

☆お知らせ☆



～のびすく 泉中央「ひろば」のご案内♪～



ふれあいひろばの円形テーブルでは、開館中いつでも昼食や離乳食、オヤツを食べられます。受付カウンターでも「パン・ジュース・お茶・お水」なども販売しています。子ども用豆イスの貸出しもしているので、ぜひ昼食持参で遊びに来て下さい。利用者の皆さんが気持ちよく利用できるようテーブルや床ふきんもありますので、ご利用くださいね♪

※持ち込んだゴミはお持ち帰りをお願いします。

「あかちゃんひろば」



「赤ちゃんひろば」は、ネンネからよちよち歩きまでのお子さんのスペースです。ママ・パパ初めて同士でも気軽にしゃべりができますよ♪

☆☆☆「勇者のカベ」



長い間、お休みをいただいていた「勇者のカベ(ボルダリング)」が修復を終えて4月から遊べるようになりました。お子さんの安全を見守りながら、ご利用をお願いいたします(*^^*)

イベント紹介

「ママのきもちトーク」

～子育てや自分のこと、モヤモヤした気持ち、話してみませんか？～

「他のママは楽しく子育てしているみたい...イライラ...子育てが辛い...子どもが可愛いと思えない...」そのような気持ちを一人で抱えていませんか？ママが自分を大切にすることが大切です。コーディネーターと共に、ルールを持って安心して気持ちを話せる場を作っています。託児付きです！

- ・日時：5月17日(金)、31日(金) 10:30~12:00
 - ・申込：受付中
 - ・場所：4階活動室又は3階読書推進活動室
 - ・対象：乳幼児ママ
 - ・定員：6名(6か月～託児付き※無料 先着順)
 - ・コーディネーター：舟山 みどり氏(せんだいCHAP相談員)
- ※参加にあたり、のびすく子育てコーディネーター(NoKoCo)との面談があります

☆開催報告☆

～『はじめての託児』イベント開催しました～

3月19日(火)、5組の親子が託児デビューをしました。託児中は、お茶を飲みながらのおしゃべりと、子ども用のネームプレート作製、スタッフから託児の説明をして、初託児チャレンジの日となりました。「思っていたより気軽に預けられた。」「これからリフレッシュできる時間を作りたい。」との声があり預ける良さを感じてもらいました。まだ預けたことがない方は、スタッフにお問い合わせ下さい。



のびすくの一時的預かりは理由を問わないお預かりができます。

☆ 生後6ヶ月～就学前
☆ 1時間 600円
(1時間以降 30分 300円)
※登録制

