

# のびすく若林

【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林

〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁 3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設 2F  
TEL: 022 (282) 1516 開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは 9:00~16:30)  
FAX: 022 (282) 1609 休館日: 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日



## □□□□ ママの笑顔 □□□□□

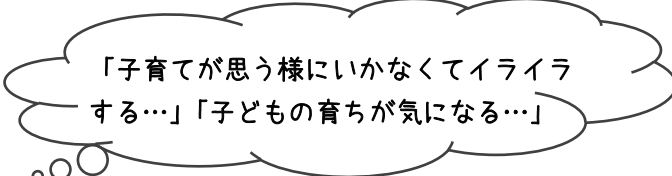
秋が深まり少しずつ冬の足音も聞こえてくる頃です。気温差が大きい季節でもありますので、体調の変化に気を付けて元気に過ごしましょう。

先月のグループ相談「ママが笑顔になる魔法のこぼし」の講師から、「子どもはママの笑顔が大好き。ママが笑っていると子どもも笑ってくれる。だから親自身が“楽しい、嬉しい”ことを見つけるのが大切。」というお話がありました。

子育て中だからこそ、ママ自身が笑顔になれることを大事にしてほしいなと思います。一時預かりなどを使って、自分の時間を作るのもおすすめですよ。



## のびすくで相談ができます♪



など、誰かに話を聞いてもらいたい！そんな時はのびすく子育てコーディネーター「のここ」へ！ひろばでお子さんを遊ばせながらはもちろん、電話、オンラインでも相談することができます。子育てに関することならどんな内容でも大丈夫です。お気軽にお声がけくださいね。

☆オンライン相談の日程については裏面のイベントカレンダーをご覧ください。



## おそとのびすく in 冒険広場

を開催しました！

9月22日(木)、海岸公園冒険広場で1歳児親子3組が参加し、園内の豊かな自然を目で見て肌で触れてのびのびお外あそびを楽しみました。

お子さんたちは原っぱを好きなようにどんどん歩き、ごろんと寝転がってみたりハイハイしたり気持ち良さそうでした。どんぐりや葉っぱにも興味津々で、じーっと眺めてそーっと触って、気に入るとそれを持って満足そうな表情に。ママたちはお子さんたちのそんな様子を微笑ましく見守りながら、子育ての話や遊び場の情報交換など交流を楽しんでいました。

11月は 30日(木)に開催します。ご参加お待ちしております！



## 託児室をのぞいてみよう！

託児室にある、スタッフによる手作りおもちゃの紹介です！

ためぎさんの絵柄の、たいことマラカス。リズムに合わせてみんなで大盛り上がり！



空き容器が変身した？！食いしん坊なくまさんもいます。大きなお口からみかんやバナナなどを食べさせてあげます。

パズルや牛乳パック素材の積み木で、様々な遊びが広がります。

一時預かりは利用の理由を問いません。お部屋が空いている場合は見学もできますので、気軽にスタッフにお声がけください♪