



こめこみ

9月号

【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2F

TEL : 022 (282) 1516

開館時間 : 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)

FAX : 022 (282) 1609

休館日 : 月曜日 (祝日を除く)、祝日の翌日



今年の夏は本当に暑い日が続きましたね。まだ日差しの強さは感じますが、少しずつ爽やかな風が吹き始めて過ごしやすくなってきます。スズムシ、マツムシ虫の音やコスモス、コキアの紅葉やお月見で、この時期ならではの秋を楽しみましょう。

毎日の子育ての中で、抱っこやおんぶ、添い寝で背中をトントンするなど、自然としているお子さんとのスキンシップ。肌と肌の触れ合いは、心が満たされ親子の信頼関係も強くなるそうです。膝の上に座らせて絵本を読んだり、こちょこちょくすぐり遊びもおすすめです。親子で心地よいスキンシップを楽しんでくださいね。

イベント紹介コーナー

ばぶちゃんタイム ☆毎月1回開催中!



「0歳だけど、イベントに参加したい」「他の0歳児ママさんと交流したい」そんなママさんのためのイベントがこの「ばぶちゃんタイム」です!

最初にそれぞれ自己紹介をした後は、一緒に手遊びやふれあい遊びを楽しみます。大好きなママといっぱい触れ合って、お子さんもニコニコ笑顔に。他にはスタッフが絵本の読み聞かせをすることも。

イベントが終わった後はママ同士でお話を楽しんでいるようですよ。

※イベントの詳しい日程は裏面のイベントカレンダーをご覧ください♪



とある日のおそとのびすく



7月のある日、外遊び用のブルーシートを敷こうとするとたくさんのセミの抜け殻が葉っぱにくっついていることに気づき、この日遊びに来た親子との話題はセミー色になりました。

このようにふるさとひろばではセミや鳥の鳴き声などもよく聞こえ、身近に自然を感じながらお外遊びを楽しむことができますよ。



まだまだ暑いのでおそとのびすくに参加の際は帽子や飲み物の準備など、熱中症対策をしてご参加くださいね。

※暑さ指数が警戒レベルを超えた場合は中止となる場合があります。

夏のボランティア体験報告

9名の高校生が、ボランティア体験を行いました。「初めてのびすくに来ました」ということで、小さなお子さんとの関わりにドキドキ!!一緒に遊んだり、絵本の読み聞かせをしてもらいました。

短い時間ではありましたが、「お子さんたちがとても可愛かったです」「子育てしている保護者の方の大変を知りました」という感想があり、「もっとのびすくを知ってほしい」「自分もいつか利用したい」との声もありました!!

