



こめこみ

8月号

【発行】仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2F

TEL : 022 (282) 1516

開館時間 : 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)

FAX : 022 (282) 1609

休館日 : 月曜日 (祝日を除く)、祝日の翌日



青い空には入道雲がもくもくと広がり、ひまわりも太陽の陽をたくさん浴びて元気に咲いています。あつ〜い夏！水分補給をして、たくさん食べてしっかりと休息をとって元気に過ごしましょう。

先月、先輩ママさんたちから「幼稚園選び」について話を聞くイベントを開催しました。園を選んだ理由や入園後の生活、満3歳児からの入園についてなど、様々な話題で盛り上がり、「選ぶ時は、園の雰囲気や規模が自分の子どもに合っているかどうかを見ることが大事」というアドバイスもありました。

これから幼稚園を選ぶ皆さんも参考にしてみてくださいね。

6月7日(水)、14日(水)、20日(火)、
29日(木)、7月6日(木)

NPプログラム

〜完璧な親なんていない〜

NPとはノーバディズパーフェクトの頭文字をとったもので、カナダの親支援プログラムです。子育て中はいろいろ悩むことも多く、みんなはどうしてるんだろう、私のやり方間違ってる？と1人悩む日々。そんなママたちのために、子育て、家族、夫婦のこと等、思いっきり話し合う時間を用意しました。子どもたちも託児という講座を受講。ママも子どもも共に学び合い、ママにはリフレッシュというおまけつき。講座終了時には「また、このメンバーで集まりたい！」と、終了を惜しむ声が聞こえてきました。



7月5日(水)

グループ相談「あせも・熱中症対策」

小児看護の専門家を講師に迎え、生後4カ月〜1歳の親子8組が参加。初めて迎える暑い夏を健康に過ごすための具体的な対策を学びました。以下、講師からの話を抜粋してご紹介します。

あせも対策 塗り薬よりもホームケアが大切。1日2回を目安に、シャワー等で体を洗ってあげましょう。

熱中症対策 **外出時**→保冷剤を活用しましょう。(首や背中などに当てると良い)



水分補給→1時間毎を目安にこまめに。パパ、ママもしっかり水分補給することを忘れないで！



若林区おすすめスポット紹介♪

《せんだい農業園芸センターみどりの杜》

園内にはバラやアジサイなど色とりどりの季節の花が咲いていて、お散歩にぴったり！キッズガーデンには遊具や芝生エリアがあり、思いきり体を動かして遊ぶことができますよ。

8月4日からは、夏限定のサマーイルミネーション(有料)が始まります！事前予約が必要で開催日程も限られておりますので、詳しくは施設にお問合せください。

住所 : 〒984-0032

仙台市若林区荒井切新田13-1

TEL : 022-288-0811

開園時間 : 9:00~17:00 (11~2月は9:00~16:00)

休園日 : 毎週月曜日(ただし、月曜日が祝祭日の場合は翌平日休)

駐車場 : 160台

