

## のびすく若林



## こめこみ

7月号

【発行】仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2F

TEL: 022 (282) 1516

開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)

FAX: 022 (282) 1609

休館日: 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日



しとしと雨が降り続き、室内で過ごすことも多くなるこの時期。お子さんと何をして遊ぼうか頭を悩ませてしまいますね。

例えば、一緒に絵本を読んだり、手づくりおもちゃを作ったりするのはどうでしょうか。各区にある図書館にはたくさんの絵本が置いてあるので、お子さんを連れて借りに行ってみるのもおすすめです。また、ペットボトルやビニール袋に紙をちぎって入れたりシールを貼ったり、それを転がしてみたり。お家にある物でもお子さんの豊かな発想に任せてみると、新たな発見があって楽しいですよ。

いろいろ工夫しながら、元気に楽しく過ごしましょう。

## ひろば利用について

- ・開館中(9:00~17:00)館内の飲食コーナーでは持参したお弁当やおやつも食べることができます。
- ・お子さん用の椅子やバンポをお貸ししています。必要な方はスタッフにお声かけ下さい。

ひろばにある  
テーブルで  
食べられるよ!



買ってきたご飯  
やおやつも食べて  
OK!



## おそとのびすくを楽しもう!

毎週木、金、土曜日はおそとのびすくの日! 若林区役所隣のふるさとひろばで外遊びを開催しています。申込不要、出入り自由なので、開催時間内なら好きなタイミングで遊んで帰ることができます。

木の実や葉っぱで遊んだり、これかの時期は水遊びに夢中になったり。アリやちょうちょなどの虫を追いかけて楽しんでいるお子さんもいます。

鳥のさえずりや空を流れる雲、風に吹かれて揺れる木の葉も、子どもたちにとっては五感が刺激され面白く感じるようです。

参加する際は、お子さんも大人も水分補給の飲物を持ってきて下さいね。帽子やお子さんの着替えもあると良いかもしれません。



ある日の一場面。日差しの温もりを感じながらブルーシートの上でのんびり♪

## イベント報告

5月31日(火)

グループ相談「トイレトレーニング」

地域子育て支援センターの先生を迎え、7組14名の参加。トイレトレーニングを始めた方、これから始めようとしている方の質問に丁寧に答えていただきました。

「お子さんひとり一人の成長に合わせて、焦らず進めていいんですよ」とのお話しに、ほっと胸を撫でおろすお母さんたち。トレーニングの始め時は、「おしっこをためられるようになったら(2時間ほど)」とのこと。排尿の間隔を把握するためにも、ある程度時間を決めてオムツ交換を行うといいそうです。

最後にトイレ関係の絵本や玩具の紹介もあり、お子さんたちが興味津々で遊んでいました! 遊びを通して関心に繋げていくことも効果的だそうですよ!

